

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))



Рабочая программа дисциплины (модуля),
как компонент образовательной программы
высшего образования - программы бакалавриата
по направлению подготовки
38.03.04 Государственное и муниципальное
управление,
утвержденной первым проректором РУТ (МИИТ)
Тимониным В.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Актуальные навыки руководителя

Направление подготовки: 38.03.04 Государственное и муниципальное управление

Направленность (профиль): Управление государственной и муниципальной собственностью

Форма обучения: Заочная

Рабочая программа дисциплины (модуля) в виде электронного документа выгружена из единой корпоративной информационной системы управления университетом и соответствует оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 751862
Подписал: заведующий кафедрой Панько Юлия
Владимировна
Дата: 19.06.2025

1. Общие сведения о дисциплине (модуле).

Дисциплина направлена на формирование у обучающихся необходимых знаний и навыков для создания условий эффективной деятельности личности, как в контексте процесса обучения, так и в целом, - в современной цифровой среде.

Наиболее очевидными тенденциями настоящего времени являются быстрое нарастание технологических нововведений, процессы цифровой трансформации, создание международных систем информации и иных структур интегрирующего свойства, возрастание конкуренции, глобализация и усиление взаимозависимостей стран в мировой экономике, развитие транснациональных корпораций, а также коллективное осмысление новых реальностей. Оказываясь «встроенным» в цифровую среду, человек получает новые возможности эффективной реализации своих профессиональных задач, повышения скорости и объемов обработки потоков информации и принятия новых решений, повышения качества своего труда на основе технологических усовершенствований. В то время, как «технические» навыки человека возрастают, его социальные навыки, способность к эмпатии, а также навыки к самостоятельному поиску решений снижаются. С ростом зависимости индивидуума от достижений науки и техники – падает его способность к самостояльному развитию, самодисциплине и самомотивации, снижается умение рационально распоряжаться собственным временем. На этом фоне возрастает значение развития не только профессиональных качеств специалистов, но и личностной эффективности каждого индивидуума в совокупном человеческом капитале экономической системы. Это обуславливает наметившуюся тенденцию смещения акцентов с исключительно профессиональной подготовленности работника в сторону его общечеловеческого развития и формирования у современного сотрудника навыков и умений рационально организовывать свою деятельность во времени и информационном пространстве, взаимодействовать с другими работниками и находить инновационные пути решения производственных задач.

Целью дисциплины "Актуальные навыки руководителя" является формирование у обучающихся системы знаний о социально-психологических и объективных (биологических) факторах и ограничениях личной эффективности, инструментах её повышения и развития личности, методах организации личного рабочего пространства и эффективного использования ресурса времени, а также формирование базирующихся на

этих знаниях практических умений и навыков тайм-менеджмента, целеполагания, планирования и управления личностным ростом и развитием.

Задачи дисциплины:

- изучить теоретические предпосылки повышения эффективности личности;
- ознакомиться с возможностями и средствами самомотивации личности;
- научить управление временем;
- сформировать навыки работы с информационными потоками и ресурсами.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю).

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине (модулю):

ОПК-1 - Способен обеспечивать приоритет прав и свобод человека; соблюдать нормы законодательства Российской Федерации и служебной этики в своей профессиональной деятельности;

УК-10 - Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности;

УК-11 - Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности.

Обучение по дисциплине (модулю) предполагает, что по его результатам обучающийся будет:

Знать:

психологические предпосылки личностного роста и развития
ограничения личной эффективности
основы целеполагания, выявления проблем и постановки задач
основные принципы контекстного и среднесрочного планирования
методы работы с информацией
методы организации личного рабочего пространства
алгоритм рационального принятия решений

Уметь:

работать со своими ограничениями личной эффективности и устранять их

использовать полученные знания для рациональной организации своего личного и рабочего времени и обеспечения возможностей личностного роста и развития

осуществлять учет своего времени

Владеть:

целеполагания и планирования

ранжирования задач и рационального распределения времени

3. Объем дисциплины (модуля).

3.1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля).

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 з.е. (108 академических часа(ов)).

3.2. Объем дисциплины (модуля) в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Тип учебных занятий	Количество часов	
	Всего	Семестр №1
Контактная работа при проведении учебных занятий (всего):	12	12
В том числе:		
Занятия лекционного типа	4	4
Занятия семинарского типа	8	8

3.3. Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации составляет 96 академических часа (ов).

3.4. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, объем дисциплины (модуля) может быть реализован полностью в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации.

4. Содержание дисциплины (модуля).

4.1. Занятия лекционного типа.

№ п/п	Тематика лекционных занятий / краткое содержание
1	Раздел 1. Социальные и психофизиологические предпосылки эффективности руководителя
2	Тема 1. Понятие и факторы эффективности руководителя Раздел 1. Социальные и психофизиологические предпосылки эффективности руководителя Понятие и факторы эффективности личности и руководителя. Временная организация функций организма. Биологические ритмы организма человека и хронобиология. Основные концепции биоритмологии. Хронотипы человека. Влияние условий труда на функциональное состояние организма человека. Гуманизация условий труда. Биоритмы работоспособности и отдыха человека. Научная организация труда (НОТ). – 1 ч.
3	Тема 2. Самомотивация руководителя Мотивация и самомотивация. Самомотивация руководителя. Различия мотивации и стимулирования. Внешняя и внутренняя мотивация. Теории мотивации. Инструменты и принципы самомотивации. Способы преодоления ограничений личной эффективности. – 1 ч.
4	Раздел 2. Управление временем.
5	Тема 3. Время как ключевой ресурс современного человека. Время как ключевой ресурс современного человека. Создание личной системы тайм-менеджмента. Рациональная организация рабочего времени. Постановка долгосрочных целей. Контекстное («тайм-менеджмент») и среднесрочное планирование. Планирование, приоритеты и личные ценности. Использование «гибких» и «жестких» задач. Ранжирование задач. Критерии выделения ключевых задач. Матрица Эйзенхауэра. Методы настройки на выполнение сложных и неприятных задач. Выявление резервов времени. Создание личной ТМ-системы – 1 ч.
6	Тема 4. Время и информация. Время и информация. Техники фильтрации, хранения и оперативного управления информацией. «Метод ограниченного хаоса» и метод структурирование внимания. Цифровые технологии и их роль в управлении временем. Разработка ТМ-проектов Корпоративный тайм-менеджмент. – 1 ч.

4.2. Занятия семинарского типа.

Практические занятия

№ п/п	Тематика практических занятий/краткое содержание
1	ПЗ 1. Анализ личных ограничений и разработка личного плана развития. Анализ личных ограничений и разработка личного плана развития. Ограничение 1: Неумение управлять собой; Ограничение 2: Размытые личные ценности; Ограничение 3: Смутные личные цели; Ограничение 4: Остановленное саморазвитие; Ограничение 5: Недостаточность навыка решать проблемы; Ограничение 6: Недостаток творческого подхода; Ограничение 7: Неумение влиять на людей; Ограничение 8: Недостаточное понимание особенностей управленческого труда; Ограничение 9: Слабые навыки руководства; Ограничение 10: Неумение обучать; Ограничение 11: Низкая способность формировать коллектив; Ограничения в работе. Форсайт-сессия «Пути преодоления ограничений» – 1 ч.
2	ПЗ 2. Создание условий и организация эффективной работы Создание условий и организация эффективной работы. Формирование «якорей» для эффективного включения в работу. Тренинг «разглобализация» крупных задач. – 1 ч.

№ п/п	Тематика практических занятий/краткое содержание
3	ПЗ 3. Планирование и целеполагание ВИдение будущего и личностное целеполагание. Алгоритмы планирования. Работа с кайросами. Планирование задач со сложной структурой – 1 ч.
4	ПЗ 4. Работа с информацией и информационным пространством Работа с информацией и информационным пространством. Техники фильтрации, хранения и оперативного управления информацией. «Метод ограниченного хаоса» и метод структурирование внимания. Цифровые технологии и их роль в управлении временем. – 1 ч.

4.3. Самостоятельная работа обучающихся.

№ п/п	Вид самостоятельной работы
1	работа с лекционным материалом
2	подготовка к практическим занятиям
3	работа с литературой и интернет- источниками
4	самостоятельное изучение разделов (тем) дисциплины(модуля)
5	Подготовка к промежуточной аттестации
6	прохождение электронного курса в системе СДО РОАТ и выполнение заданий
7	Подготовка к промежуточной аттестации.

5. Перечень изданий, которые рекомендуется использовать при освоении дисциплины (модуля).

№ п/п	Библиографическое описание	Место доступа
1	Тайм-менеджмент. Полный курс Архангельский Г. А., Бехтерев С. В., Лукашенко М., Телегина Т. В. Учебное пособие Москва :Альпина Пабл., , 2016	https://znanium.com/catalog/product/925383
2	Самоменеджмент Глухова Е.С., Козлова С.А. Учебное пособие Издательский Дом Томского государственного университета , 2017	ЭБС Лань
3	Самоменеджмент познавательной деятельности студентов в контексте обучения языку специальности. Медведева, Л.Г. Учебное пособие М. : Русайнс , 2019	ЭБС BOOK URL: https://book.ru/book
1	Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности. 2 Кови Стивен Р.Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные	https://books.pocketbook.ru

	инструменты развития личности. Полная версия. Книга Альпина Пабл. , 2019	
2	Самодисциплина. Развитие личности М.Уилсон Книга М: Креатив Джоб;	http://www.6lib.ru/books/samodisciplina_razvitie-lihnosti-163942.html

6. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, которые могут использоваться при освоении дисциплины (модуля).

Электронно-библиотечные системы

1. Официальный сайт РУТ (МИИТ) – <http://miit.ru/>
2. Электронно-библиотечная система РОАТ - <http://irbis.roatrut.ru>
3. Электронно-библиотечная система Научно-технической библиотеки МИИТ - <http://library.miit.ru/>
4. Поисковые системы «Яндекс», «Google» для доступа к тематическим информационным ресурсам
5. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» - <http://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система ibooks.ru - [http://ibooks.ru/](http://ibooks.ru)
7. Электронно-библиотечная система «BOOK.RU» - [http://www.book.ru/](http://www.book.ru)
8. Электронно-библиотечная система «ZNANIUM.COM» - [http://www.znanium.com/](http://www.znanium.com)
9. Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ» - <http://www.biblio-online.ru/>
10. Электронно-библиотечная система «Академия» – <http://academia-moscow.ru/>

поисковые системы,

Поисковые системы «Яндекс», «Google» для доступа к тематическим информационным ресурсам

Справочно-поисковые системы и порталы:

<http://garant.ru> - СПС "Гарант"

Сайт справочно-правовой системы «Консультант Плюс». - www.consultant.ru.

Сайты:

официальные сайты Росстата (www.gks.ru), Банка России (www.cbr.ru), Росбизнесконсалтинга (www.rbc.ru).

Официальный сайт Государственной думы РФ. Режим доступа: <http://www.duma.gov.ru>.

<http://www.minfin.ru> – официальный сайт Министерства финансов РФ;

.Официальный сайт министерства транспорта РФ (законодательные и нормативно-правовые акты) - <http://www.mintrans.ru/documents>

Институт комплексных стратегических исследований
<http://www.icss.ac.ru/>

<http://www.rg.ru/oficial> - сайт "Российской газеты". Государственные документы, публикующиеся в газете (и на сайте): федеральные конституционные законы, федеральные законы (в том числе кодексы), указы Президента РФ, постановления и распоряжения Правительства РФ, нормативные акты министерств и ведомств (в частности приказы, инструкции, положения и т.д.).

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, необходимого для освоения дисциплины (модуля).

Программное обеспечение позволяет выполнить все предусмотренные учебным планом виды учебной работы по дисциплине: теоретический курс, практические занятия, тестовые задания, ситуационные задачи и вопросы промежуточной аттестации по курсу.

Все необходимые для изучения дисциплины учебно-методические материалы размещены на сайте академии: <https://www.miit.ru/>.

При осуществлении образовательного процесса по дисциплине используются следующие информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы:

- для проведения лекций, демонстрации презентаций и ведения интерактивных занятий: Microsoft Office 2003 и выше.
- для оформления отчетов и иной документации: Microsoft Office 2003 и выше.
- для выполнения практических заданий включает в себя специализированное прикладное программное обеспечение Консультант плюс, а также программные продукты общего применения
- для выполнения текущего контроля успеваемости: Браузер Internet Explorer 6.0 и выше.
- для самостоятельной работы: Браузер Internet Explorer 6.0 и выше, Microsoft Office 2003 и выше.

Для осуществления учебного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий: операционная система Windows, Microsoft Office 2003 и выше, Браузер Internet Explorer 8.0 и выше с установленным Adobe Flash Player версии 10.3 и выше, Adobe Acrobat.

8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

Освоение дисциплины осуществляется в оборудованных учебных аудиториях для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Учебные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории (переносное мультимедийное оборудование, ноутбук), оборудованы меловыми и маркерными досками.

В процессе проведения занятий лекционного типа по дисциплине используются раздаточные демонстрационные материалы, презентации, учебно-наглядные пособия.

Также в процессе самостоятельной подготовки по дисциплине используются помещения для самостоятельной работы студентов, оборудованные персональными компьютерами с возможностью выхода в Интернет и электронную образовательную среду ВУЗа, и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

Кабинеты оснащены следующим оборудованием, приборами и расходными материалами, обеспечивающими проведение предусмотренных учебным планом занятий по дисциплине:

- для проведения лекций и практических занятий: рабочее место студента со столом, столом, рабочее место преподавателя со столом, столом, доской, мелом или маркером.

- для выполнения текущего контроля успеваемости: рабочее место студента со столом, столом, рабочее место преподавателя со столом, столом.

- для проведения информационно - коммуникационных-интерактивных занятий (представления презентаций, графических материалов, видеоматериалов) требуется мультимедийное оборудование: проектор, компьютер, экран.

- для организации самостоятельной работы :рабочее место студента со столом, столом, доступ в интернет.

Учебные аудитории соответствуют требованиям пожарной безопасности и охраны труда по освещенности, количеству рабочих (посадочных) мест студентов. Освещенность рабочих мест соответствует действующим СНиПам.

Технические требования к оборудованию для проведения учебного процесса с частичным использованием ДОТ: колонки, наушники или встроенный динамик (для участия в аудиоконференции); микрофон или

гарнитура (для участия в аудиоконференции); веб-камера (для участия в видеоконференции); для ведущего: компьютер с процессором IntelCore 2 Duo от 2 ГГц (или аналог) и выше, от 2 Гб свободной оперативной памяти.

Для слушателя: компьютер с процессором IntelCeleron от 2 ГГц (или аналог) и выше, 1 Гб свободной оперативной памяти.

Технические требования к каналам связи: от 128 кбит/сек исходящего потока; от 256 кбит/сек входящего потока. При использовании трансляции рабочего стола рекомендуется от 1 мбит/сек исходящего потока (для ведущего).

При использовании трансляции рабочего стола рекомендуется от 1 мбит/сек входящего потока (для слушателя). Нагрузка на канал для каждого участника вебинара зависит от используемых возможностей вебинара. Так, если в вебинаре планируется одновременно использовать 2 видеотрансляции в конференции и одну трансляцию рабочего стола, то для слушателей рекомендуется от 1.5 мбит/сек входящего потока.

9. Форма промежуточной аттестации:

Экзамен в 1 семестре.

10. Оценочные материалы.

Оценочные материалы, применяемые при проведении промежуточной аттестации, разрабатываются в соответствии с локальным нормативным актом РУТ (МИИТ).

Авторы:

заведующий кафедрой, доцент, к.н.
кафедры «Экономическая теория и
менеджмент»

Ю.В. Панько

Согласовано:

Заведующий кафедрой ЭТМ РОАТ

Ю.В. Панько

Председатель учебно-методической
комиссии

С.Н. Климов