

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

Правовой колледж Юридического института



Рабочая программа учебной дисциплины,
как компонент образовательной программы среднего
профессионального образования - программы СПО
по специальности

Право и организация социального обеспечения,
утвержденная директором колледжа РУТ (МИИТ)
Новиковой И.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

по специальности - 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

Рабочая программа
учебной дисциплины в виде электронного документа
выгружена из единой корпоративной информационной
системы управления университетом и соответствует
оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 11482 Дата: 28.06.2022
Подписал: директор колледжа Новикова Ирина
Викторовна

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Протокол от «» №
Председатель

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом
среднего профессионального
образования по специальности
40.02.01 «Право и организация
социального обеспечения».

СОГЛАСОВАНО

«»

УТВЕРЖДЕНО

Председатель учебно-методической
комиссии

_____ М.Ю. Филиппова

«28» июня 2022 г.

Составитель:

Кимяева Анна Викторовна – преподаватель Правового колледжа
Юридического института

Рецензенты:

ГБПОУ "Пищевой колледж №33", Кадышев А.Ю.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА ОП.15 Безопасность жизнедеятельности**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины ОП.15 "Безопасность жизнедеятельности" является частью основной профессиональной образовательной программы ФГОС СПО и разработана в соответствии ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к циклу ОП программы подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование профессиональных и общих компетенций.

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине:

- ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.;
- ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.;
- ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.;
- ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.;
- ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.;
- ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.;
- ПК 1.5 Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.;
- ПК 2.1 Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

1.3. Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины

Обучение по дисциплине цикла ОП.08 "Безопасность жизнедеятельности" предполагает, что по его результатам обучающийся будет:

Знать:

- основные определения и понятия курса;
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей

военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 16 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 86 часов.

1.5. Использование часов вариативной части ППСЗ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	16
в том числе:	
Лекция	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	86
в том числе:	
Самостоятельная работа	86
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины цикла ОП.15 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел Охрана труда		6		
Тема 1.1 Основные понятия курса. Государственная политика в области охраны труда	Содержание учебного материала:	6		
	1. Структура, термины, определения.	1		
	2. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Эргономические основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека.	1		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, подготовка презентационных материалов.	4		
Раздел Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		57		
Тема 2.1 Организационные	Содержание учебного материала:	13		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
основы по защите населения				
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	6		
	2. Структура, место и задачи гражданской обороны по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1		
	Практические занятия 1. Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения.	4		
	Самостоятельная работа обучающихся: ознакомление с законодательством, подготовка презентационных материалов.	2		
Тема 2.2 Защита населения и территорий при ЧС природного характера	Содержание учебного материала:	13		
	1. Стихийные бедствия геологического и метеорологического характера.	1		
	2. Стихийные бедствия гидрологического характера. Природные пожары.	4		
	Практические занятия 1. Действия населения при ЧС природного характера.	4		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, подготовка к тестированию.	4		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Тема 2.3 Защита населения и территорий при ЧС техногенного	Содержание учебного материала:	13		
	1. Аварии на радиационно - опасных объектах, на химических опасных объектах.	1		
	2. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, на гидродинамически опасных объектах, на коммунально-энергетических сетях.	2		
	3. Аварии (катастрофы) на транспорте.	2		
	Практические занятия Действия населения при ЧС техногенного характера.	4		
	Самостоятельная работа обучающихся: работа с учебником, проработка конспектов, подготовить презентации по теме.	4		
Тема 2.4 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала:	4		
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся работа с учебником, проработка конспектов, подготовить презентации по теме.	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Тема 2.5 Защита населения и территорий при ЧС военного	Содержание учебного материала:	9		
	Ядерное, химическое и бактериологическое (биологическое) оружие.	1		
	2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2		
	Практические занятия 1.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: работа с учебником, проработка конспектов, подготовить презентации по теме.	4		
Тема 2.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала:	5		
	1.Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.	1		
	2. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, подготовка ответов на вопросы.	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел Основы военной службы		39		
Тема 3.1 Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала:	31		
	1. История создания Вооруженных Сил России.	3		
	2. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.	3		
	3. Вооруженные Силы Российской Федерации.	3		
	4. Система руководства и управления Вооруженными Силами.	3		
	5. Правовые основы военной службы.	3		
	6. Военнослужащий – защитник своего Отечества .	3		
	7. Воинская обязанность .	1		
	8. Порядок прохождения военной службы.	1		
	9. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1		
	10. Боевые традиции и символы воинской чести.	1		
	Практические занятия 1.Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).2. Применение профессиональных	1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией.3. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.			
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, изучение нормативных документов, подготовка ответов на вопросы	8		
Тема 3.2 Медико – санитарная подготовка	Содержание учебного материала:	8		
	1. Общие сведения о ранах, способы остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранении частей тела человека.2. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях.3. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.4. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	1		
	5. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.6. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении.7. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.8. Доврачебная помощь при клинической смерти.	1		
	Практические занятия 1. Медико-санитарная подготовка.2. Общие правила оказания первой медицинской помощи.	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: работа с учебником, проработка конспектов, подготовка ответов на вопросы.	4		
	Всего:	102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

1. Посадочные места по количеству обучающихся;
2. Рабочее место преподавателя;
3. Комплект учебно-наглядных пособий по «Безопасности жизнедеятельности», «Основам медицинских знаний», «Основам военной службы».

Технические средства обучения:

Технические средства обучения:

1. Мультимедийное оборудование.
2. Учебные фильмы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

№ п/п	Библиографическое описание
1	Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС, 2017
2	Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко Охрана труда : учебное пособие. Москва : КноРус, 2017
3	Общевойские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.: официальное издание. — Москва : КноРус, 2017
4	4. Инструкция "Об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального...": официальное издание. — Москва: КноРус, 2010

Интернет-ресурсы

Электронная библиотека

1. www.book.ru

Электронная библиотека

1. <http://e.lanbook.com>

Электронная библиотека

1. <http://biblio-online.ru>

Президент России

1. <http://www.kremlin.ru/>

Минобороны России

1. <http://www.mil.ru/>

Министерство иностранных дел России

1. <http://www.mid.ru/>

Федеральная служба безопасности

1. <http://www.fsb.ru/>

МЧС России

1. <http://www.mchs.gov.ru/>

ГО жизнедеятельности для первичного звена

1. <http://www.go-oborona.narod.ru/>

3.3. Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Освоение программы может проводиться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем структурного подразделения на платформах: Zoom, MS TEAMS.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине цикла ОП.15 "Безопасность жизнедеятельности".