

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

Московский колледж транспорта



Рабочая программа учебной дисциплины,
как компонент образовательной программы среднего
профессионального образования - программы СПО
по специальности

Техническая эксплуатация транспортного
радиоэлектронного оборудования (по видам
транспорта),

утвержденная директором колледжа РУТ (МИИТ)
Разинкиным Н.Е.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

по специальности - 11.02.06 «Техническая эксплуатация транспортного
радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта)»

Рабочая программа
учебной дисциплины в виде электронного документа
выгружена из единой корпоративной информационной
системы управления университетом и соответствует
оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 160401 Дата: 24.02.2022
Подписал: директор колледжа Разинкин Николай
Егорович

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Протокол от «24» февраля 2022 г. №
32
Председатель
_____ Е.Р. Титова

Разработана в соответствии с
Федеральным государственным
образовательным стандартом
среднего профессионального
образования по специальности
11.02.06 «Техническая эксплуатация
транспортного радиоэлектронного
оборудования (по видам транспорта)».

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

«»

«»

Составитель:

Титова Елена Равилевна – преподаватель Московского колледжа транспорта

Рецензенты:

Н.А.Кудрявцева –ведущий специалист по охране труда ООО Ремстрой
сервис

Д.Н. Румянцев – преподаватель МКТ

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА ОП.10 Безопасность жизнедеятельности**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины ОП.10 "Безопасность жизнедеятельности" является частью основной профессиональной образовательной программы ФГОС СПО и разработана в соответствии ФГОС СПО по специальности 11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к циклу ОП программы подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование профессиональных и общих компетенций.

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий;
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации;
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности;
- ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу, вводу в действие, демонтажу транспортного радиоэлектронного оборудования, сетей связи и систем

- передачи данных;
- ПК
1.2. Выполнять работы по монтажу кабельных и волоконно-оптических линий связи;
- ПК
1.3. Производить пуско-наладочные работы по вводу в действие транспортного радиоэлектронного оборудования различных видов связи и систем передачи данных;
- ПК
2.1. Выполнять техническую эксплуатацию транспортного радиоэлектронного оборудования в соответствии с требованиями нормативно-технических документов;
- ПК
2.2. Производить осмотр, обнаружение и устранение отказов, неисправностей и дефектов транспортного радиоэлектронного оборудования;
- ПК
2.3. Осуществлять наладку, настройку, регулировку и проверку транспортного радиоэлектронного оборудования и систем связи в лабораторных условиях и на объектах;
- ПК
2.4. Осуществлять эксплуатацию, производить техническое обслуживание и ремонт устройств радиосвязи;
- ПК
2.5. Измерять основные характеристики типовых каналов связи, каналов радиосвязи, групповых и линейных трактов;
- ПК
3.1. Осуществлять мероприятия по вводу в действие транспортного радиоэлектронного оборудования с использованием программного обеспечения;
- ПК
3.2. Выполнять операции по коммутации и сопряжению отдельных элементов транспортного радиоэлектронного оборудования при инсталляции систем связи;
- ПК
3.3. Программировать и настраивать устройства и аппаратуру цифровых систем передачи.

1.3. Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины

Обучение по дисциплине цикла . предполагает, что по его результатам обучающийся будет:

Знать

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их

реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

- самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

1.5. Использование часов вариативной части ПССЗ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Лекция	46
Практическое занятие	22
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
Самостоятельная работа	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины цикла ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Введение		2		
Тема 1	Содержание учебного материала: Задачи дисциплины. Необходимость и обязательность изучения дисциплины	2		
Раздел Гражданская оборона		58		
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	4	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Поработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала: Ядерное оружие	20	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Содержание учебного материала Химическое и биологическое оружие.	2	2	
	Самостоятельная работа	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	проработка конспектов, работа с учебником			
	Содержание учебного материала Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Практическое занятие 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2	3	
	Практическое занятие 2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2	3	
	Содержание учебного материала Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала: Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	4	2	ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.4 Защита населения и территории при авариях на транспорте	Содержание учебного материала: Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	4	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Содержание учебного материала: Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	19	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ПК 1.1., ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.2., ПК 2.2., ПК 2.2., ПК 2.3., ПК 2.3., ПК 2.4., ПК 2.4., ПК 2.5., ПК 2.5., ПК 3.1., ПК 3.1., ПК 3.2., ПК 3.2., ПК 3.3., ПК 3.3.
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	2		
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Содержание учебного материала	2	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.			
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала: Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	4	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	2		
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала: Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случаях захвата заложников, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения теракта	3	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	1		
Раздел Основы воинской службы		33		
Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе	Содержание учебного материала: Состав и организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных сил РФ и рода войск Вооруженных сил РФ.	6	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Система руководства и управления Вооружёнными Силами Система руководства и управления Вооружёнными Силами	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	6	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Содержание учебного материала Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
Тема 2.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала:	16		
	Практическое занятие 3 Строевая стойка и повороты на месте	2	3	
	Практическое занятие 4 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом и на месте	2	3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
	Практическое занятие 5 Повороты в движении	2	3	
	Практическое занятие 6 Выполнения воинского приветствия без оружия на месте и в движении	2	3	
	Практическое занятие 7 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	2	3	
	Практическое занятие 8 Построение и перестроение в одношереножный и двушереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	2	3	
	Практическое занятие 9 Построение и отработка движения походным строем	2	3	
	Практическое занятие 10 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	3	
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала: Материальная часть автомата Калашникова.	5	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Практическое занятие 11 Отработка нормативов по неполной разработке и сборке автомата	2	3	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Раздел Медико-санитарная подготовка		9		
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала: Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способы остановки кровотечения и обработки ран	9	2	ОК 1., ОК 1., ОК 2., ОК 2., ОК 3., ОК 3., ОК 4., ОК 4., ОК 5., ОК 5., ОК 6., ОК 6., ОК 7., ОК 7., ОК 8., ОК 8., ОК 9., ОК 9.
	Самостоятельная работа Поработка конспектов, работа с учебником	1		
	Содержание учебного материала Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	2	2	
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Самостоятельная работа Проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	2	2	
	Всего:	102		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете .Безопасность жизнедеятельности

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

- Рабочие места по количеству обучающихся (стол, стулья аудиторные);
- Оборудованное рабочее место преподавателя (стол, кресло, персональный компьютер);
- Доска магнитно-маркерная
- Шкафы-стеллажи для размещения учебно-наглядных пособий и документации
- Мультимедийное оборудование (ПК (системный блок – процессор Intel core 2 duo, 1,87 ГГц, ОЗУ 2 Гб), TV).
- Электронный лазерный тренажер (тир):
- Лазерный автомат Калашникова - 1 шт.;
- Лазерный пистолет Макарова - 1 шт.;
- Лазерная винтовка МР - 2 шт.;

Технические средства обучения:

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- локальная сеть с выходом в Internet

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

№ п/п	Библиографическое описание
1	Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2021. — 282 с.
2	Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва : КноРус, 2021. - 192 с

Дополнительные источники:

№ п/п	Библиографическое описание
1	Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва : КноРус, 2020. — 610 с
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Барышев Е.Е. — Москва : КноРус, 2021. — 274 с.

Интернет-ресурсы

Информационное обеспечение обучения

1. Электронная библиотека Book.ru

3.3. Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Освоение программы может проводиться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем структурного подразделения на платформах: MS Teams (предпочтительно), Google Classroom, Zoom, Teamlink и прочие (при согласовании с руководством).

Местом размещения документов и информации является личный кабинет или электронная почта обучающегося.

Применяемые инструменты должны обеспечивать непрерывную аудио- и видеотрансляцию в режиме реального времени.

Ссылка (id адрес) заранее доводится преподавателем до сведения обучающихся

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине цикла ОП.10 "Безопасность жизнедеятельности".