

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»

СОГЛАСОВАНО:

Выпускающая кафедра Судовождение
Заведующий кафедрой Судовождение



С.С. Кубрин

18 февраля 2021 г.

Кафедра Учебно-тренажерный центр

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АВТ



А.Б. Володин

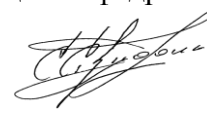
18 февраля 2021 г.

Автор Дубовицкий Виктор Алексеевич, доцент

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Конвенционная подготовка по безопасности на получение
квалификационного свидетельства вахтенного матроса и диплома
вахтенного помощника капитана в соответствии с Конвенцией ПДНВ**

Специальность:	26.05.05 – Судовождение
Специализация:	Судовождение на морских и внутренних водных путях
Квалификация выпускника:	Инженер-судоводитель
Форма обучения:	очная
Год начала подготовки	2018

Одобрено на заседании Учебно-методической комиссии академии Протокол № 6 18 февраля 2021 г. Председатель учебно-методической комиссии  А.Б. Володин	Одобрено на заседании кафедры Протокол № 2 18 февраля 2021 г. Заведующий кафедрой  С.С. Кубрин
---	--

Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) в виде электронного документа выгружена из единой корпоративной информационной системы управления университетом и соответствует оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 1057017
Подписал: Заведующий кафедрой Кубрин Сергей Сергеевич
Дата: 18.02.2021

Москва 2021 г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Тренажерная подготовка (в соответствии с положениями Конвенции ПДНВ)» – относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 дисциплины.

Раздел «Начальная подготовка по безопасности» является базовой программой подготовки, перед освоением разделов: «Подготовка к борьбе с пожаром по расширенной программе», «Подготовка специалиста по спасательным шлюпкам и плотам и дежурным шлюпкам, не являющимися скоростными дежурными шлюпками» и «Подготовка к оказанию первой помощи».

Данный вид подготовки является обязательным для всех плавательных специальностей.

2. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Учебная дисциплина "Конвенционная подготовка по безопасности на получение квалификационного свидетельства вахтенного матроса и диплома вахтенного помощника капитана в соответствии с Конвенцией ПДНВ" относится к блоку 2 "Факультативы" и входит в его базовую часть.

2.1. Наименования предшествующих дисциплин

2.2. Наименование последующих дисциплин

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения дисциплины студент должен:

№ п/п	Код и название компетенции	Ожидаемые результаты
1	ОК-3 способностью эффективно осуществлять профессиональную деятельность в условиях жесткой иерархической системы управления, соблюдая служебную дисциплину и выполняя уставные требования, умением хранить конфиденциальную информацию;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
2	ОК-12 пониманием роли охраны окружающей среды и рационального природопользования для развития и сохранения цивилизации;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
3	ПК-5 владением основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и других чрезвычайных происшествий;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
4	ПК-12 способностью действовать в аварийных и чрезвычайных ситуациях в соответствии с международными и национальными требованиями, производить необходимую оценку рисков;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
5	ПК-18 способностью и готовностью организовать работу коллектива в сложных и критических условиях, осуществлять выбор, обоснование, принятие и реализацию управленческих решений в рамках приемлемого риска, способностью оценивать условия и последствия принимаемых организационно-управленческих решений;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
6	ПК-19 готовностью к выполнению административных обязанностей, знанием организации и системы учета и документооборота;	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -
7	ПК-21 владением навыками действий в аварийных ситуациях и сохранения человеческой жизни на море.	Знать и понимать: - Уметь: - Владеть: -

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ И АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ

4.1. Общая трудоемкость дисциплины составляет:

7 зачетных единиц (252 ак. ч.).

4.2. Распределение объема учебной дисциплины на контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу обучающихся

	Количество часов				
Вид учебной работы	Всего по учебному плану	Семестр 2	Семестр 4	Семестр 7	Семестр 8
Контактная работа	195	81,15	18,15	30,15	66,15
Аудиторные занятия (всего):	195	81	18	30	66
В том числе:					
лекции (Л)	109	51	14	10	34
практические (ПЗ) и семинарские (С)	86	30	4	20	32
Самостоятельная работа (всего)	48	27	9	6	6
Экзамен (при наличии)	9	0	9	0	0
ОБЩАЯ трудоемкость дисциплины, часы:	252	108	36	36	72
ОБЩАЯ трудоемкость дисциплины, зач.ед.:	7.0	3.0	1.0	1.0	2.0
Текущий контроль успеваемости (количество и вид текущего контроля)					
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	ЗЧ, ЗаО,ЭК	ЗаО	ЭК	ЗаО	ЗЧ, ЗаО

4.3. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Семестр	Тема (раздел) учебной дисциплины	Виды учебной деятельности в часах/ в том числе интерактивной форме						Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Л	ЛР	ПЗ/ТП	КСР	СР	Всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	Раздел 1 Раздел 1 «Начальная подготовка по безопасности»	25		15		27	67	ЗачО
2	2	Раздел 2 «Подготовка по охране (для лиц, не имеющих назначенные обязанности по охране)»	26		15			41	
3	4	Раздел 3 «Подготовка по охране (для лиц, имеющих назначенные обязанности по охране)»	14		4		9	36	
4	4	Экзамен						9	ЭК
5	7	Раздел 2 «Подготовка к борьбе с пожаром по расширенной программе»	4		10		5	19	ЗачО
6	7	Раздел 2 «Подготовка специалиста по спасательным шлюпкам и плотам и дежурным шлюпкам, не являющимися скоростными дежурными шлюпками»	6		10		1	17	ЗачО
7	8	Раздел 2 «Подготовка по оказанию первой помощи»	34		32		6	72	ЗЧ, ЗачО
8		Всего:	109		86		48	252	

4.4. Лабораторные работы / практические занятия

Лабораторные работы учебным планом не предусмотрены.

Практические занятия предусмотрены в объеме 86 ак. ч.

№ п/п	№ семестра	Тема (раздел) учебной дисциплины	Наименование занятий	Всего часов/ из них часов в интерактивной форме
1	2	3	4	5
1	2		Раздел 1 «Начальная подготовка по безопасности»	15
2	7		«Подготовка к борьбе с пожаром по расширенной программе»	10
3	8		«Подготовка по оказанию первой помощи»	32
4	2		«Подготовка по охране (для лиц, не имеющих назначенные обязанности по охране)»	15
5	7		«Подготовка специалиста по спасательным шлюпкам и плотам и дежурным шлюпкам, не являющимися скоростными дежурными шлюпками»	10
6	4		«Подготовка по охране (для лиц, имеющих назначенные обязанности по охране)»	4
ВСЕГО:				86/0

4.5. Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Курсовые работы (проекты) не предусмотрены.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Информационно-коммуникативные технологии (ИКТ)

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

№ п/п	№ семестра	Тема (раздел) учебной дисциплины	Вид самостоятельной работы студента. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы	Всего часов
1	2	3	4	5
1	2	Раздел 1 «Начальная подготовка по безопасности»	Самостоятельная работа	27
2	7	РАЗДЕЛ 2 «Подготовка к борьбе с пожаром по расширенной программе»	Самостоятельная работа	5
3	8	РАЗДЕЛ 2 «Подготовка по оказанию первой помощи»	Самостоятельная работа	6
4	7	РАЗДЕЛ 2 «Подготовка специалиста по спасательным шлюпкам и плотам и дежурным шлюпкам, не являющимися скоростными дежурными шлюпками»	Самостоятельная работа	1
5	4	РАЗДЕЛ 3 «Подготовка по охране (для лиц, имеющих назначенные обязанности по охране)»	Самостоятельная работа	9
ВСЕГО:				48

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Основная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания Место доступа	Используется при изучении разделов, номера страниц
1	Международная Конвенция по охране человеческой жизни на море (СОЛАС-74)		0 СПб., ЗАО «ЦНИИМФ»	Все разделы
2	Международная конвенция о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты 1978 г. (ПДНВ-78) с поправками (консолидированный текст),		0 СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ»,	Все разделы
3	Международная Конвенция по предотвращению загрязнения с судов 1973г., измененная протоколом 1978 г. к ней (МАРПОЛ-73/78). Книги I и II.		0 СПб.: ЗАО ЦНИИМФ»	Все разделы
4	Международная конвенция по предотвращению загрязнения с судов (МАРПОЛ), Книга III		0 СПб.: ЗАО «ЦНИИМФ»,	Все разделы
5	Приложение VI к МАРПОЛ 73/78. Правила предотвращения загрязнения атмосферы с судов.		0	Все разделы
6	Международное руководство по безопасности для нефтяных танкеров и терминалов. ISGOTT.(пятое издание)		0	Все разделы
7	Международный кодекс по спасательным средствам (Кодекс ЛСА)		0	Все разделы
8	Международное руководство по судовой медицине, 3-е издание на английском языке, включающее судовую аптеку,		0	Все разделы
9	Международный кодекс по системам пожарной безопасности - Резолюция КБМ ИМО 98(73) Обязательный по МК СОЛАС-74,		0	Все разделы
10	МОТ. Конвенции и рекомендации об условиях труда моряков. - СПб.: Служба технических программ МОТ		0	Все разделы
11	Кодекс торгового мореплавания РФ с примечаниями,		0	Все разделы

7.2. Дополнительная литература

№	Наименование	Автор (ы)	Год и место издания	Используется при
---	--------------	-----------	---------------------	------------------

п/п			Место доступа	изучении разделов, номера страниц
-----	--	--	---------------	---

8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Морская библиотека Sia-library.ru
Морская библиотека MorKniga.ru
Официальный сайт РМРС www.rshead.spb.ru
Правила и Руководства
Официальный сайт Международной
Морской Организации www.imo.org
Циркуляры и резолюции КБМ

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Обучающая (тестирующая) программа «Дельта – БЖС) Тестирующая программа ООО «Сторм» Лицензионная, версия 2/3.07
МОН «Личная безопасность и общественные обязанности» Мультимедийный образовательный модуль ООО «Сторм» Лицензионная, версия 1.0
МОН «Спасательные шлюпки» Мультимедийный образовательный модуль ООО «Сторм» Лицензионная, версия 1.0
МОН «Элементарная первая медицинская помощь» Мультимедийный образовательный модуль ООО Сторм Лицензионная, версия 1.0
Видео фильмы Фильмы видео-Тел, «Морские системы»

10. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

1 Кабинет «Выживание в море».
Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций.
Специализированная мебель.
Компьютер, колонки «Genios»,
контейнер спасательного плота ПСН-6, макет устройства хранения (сброса) надувного спасательного плота на судне, чехол спасательного плота (муляж), нижняя часть контейнера спасательного плота, буй светодымящийся БСД-М для спасательного круга, аварийный радиобуй, спасательный жилет ЖРС-2000, макет судового леерного ограждения, спасательный круг, светящийся буй спасательного круга «Поиск СК», гидрокостюм АРО – 40, гидрокостюм ГТКС6-А, гидрокостюм MQ 360, поисковый огонь, теплозащитное средство ТЗС, стенд «Спасательная шлюпка», стенд «Снабжение коллективных спасательных средств», гидростат спасательного плота
2 Кабинет «Борьба за живучесть судна»
Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций.
Специализированная мебель.
Персональные компьютеры (6 раб. мест), колонки «Genios», экран 2 х 2 м (с электроприводом), мультимедийный видеопроектор BENQ, телевизор «Philips»,

видеомагнитофон «Philips», видеокассеты НОУ БУТЦ «Морские системы», фонарь СГД – 5М.05, фонарь переносной с проводом, крепление к огнетушителям, газогенератор к огнетушителю ОПУ, пусковой баллон к огнетушителю ОВП, пожарные стволы комбинированные, пожарный ствол ОРТ-50, пожарный ствол, пожарные рукава с гайками «Богданова», гайки соединительные «Ротта», гайки соединительные «Богданова», ключ обтяжки пожарных гаек, заглушка для пожарного крана «Богданова», переходники «Богданова», насадки для ствола сменные, международное пожарное соединение, костюм пожарного прорезиновый, костюм пожарного со светоотражающей лентой, костюм пожарного из металлизированной ткани БОП-1, костюм пожарного ТОК-200, каска пожарного, топор пожарного, пояс страховочный с карабином, сапоги пожарного трос страховочный, боты диэлектрические, фонарь аккумуляторный взрывобезопасный, пеногенератор ГПС – 600У, водо – пенный лафетный ствол, кошма, самоспасатель ГДЗК, самоспасатель «СПИ – 20», самоспасатель РП – 4 – 01, шланговый противогаз с маской, противогаз кнопка пожарной сигнализации, головка сплинкерная, извещатель дымовой, датчик температурный, извещатель тепловой ИП 103 – 2, извещатель «БИЯ – С», извещатель «КОБРУ – 2М», извещатель «ВЭРС – ПК», лампа авральной сигнализации, световказатель «ПГ», ящик для пожарного рукава, ящик для огнетушителя, аппарат на сжатом воздухе АСВ-2, аппарат на сжатом воздухе «Драггер» «РА 94 Plus Basic», аппарат на сжатом воздухе «Омега», аппарат на сжатом воздухе АП-98, аппарат на сжатом воздухе АП-96 М, манекен пострадавшего - 75 кг., плакаты, воздушно – эмульсионный огнетушитель ВЭО-8(з), углекислотный огнетушитель ОУ – 8, углекислотный огнетушитель ОУ – 5, порошковый огнетушитель ОП – 5(з), порошковый огнетушитель ОП - 10(з), воздушно – пенный огнетушитель ОВП – 10(з), порошковый огнетушитель ОПУ – 5, порошковый огнетушитель ОПУ – 10, порошковый огнетушитель ОП – 6(г), воздушно – пенный огнетушитель ОВП – 50.

Отсек борьбы с пожаром в МО и аварийным выходом: имитаторы возгорания: возгорание подсланевых вод; возгорание бака с грязной ветошью; возгорание ГРЩ; возгорание ГД.

Отсек борьбы с пожаром на камбузе: имитаторы возгорания: масло на плите; духовка; ведро с мусором; электрический щит.

Отсек борьбы с пожаром в каюте: имитаторы возгорания: кровать; стол с чайником (нештатный эл.прибор); электронный прибор (компьютер).

Отсек борьбы с пожаром в ЦПУ: имитаторы возгорания: дистанционный пульт управления; электромотор; ГРЩ.

Отсек борьбы с водой (подкрепление переборок в «сухую»). Установлен имитатор возгорания – бак с сухим мусором.

Отсек «Дымовой лабиринт»: имитаторы возгорания: разлитые нефтепродукты; масляный фильтр.

Отсек «Танкерный тренажёр».

Пост оказания первой медицинской помощи.

Пост проверки и подготовки к работе дыхательных аппаратов.

Пост ремонта дыхательных аппаратов.

Пост санитарной обработки дыхательных аппаратов.

Душевая, умывальник.

Командный пост:

Пульт дистанционного управления поджогом в отсеках по борьбе с пожаром и «Дымовом лабиринте».

Пульт включения насоса системы водотушения.

Пульт включения насоса системы пенотушения.

Пульт включения системы тушения углекислым газом.

Электрический пульт подачи звукового сигнала тревоги (ревун, колокол громкого боя).

Рында для ручной подачи сигнала тревоги.

Система водотушения в комплекте с пожарным насосом.

Система пенотушения с баком 1м3.

Система тушения углекислым газом (в сборе).

Система подачи звуковых сигналов;

Комплексный пожарный тренажёр.

3 Кабинет «Оказание первой медицинской помощи».

Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций. Специализированная мебель.

Оверхедпроектор, аптечка первой медицинской помощи, иммобилизационные средства (шины), капельница (макет), набор медицинских инструментов, комплект медицинских принадлежностей для оказания первой медицинской помощи, утка медицинская, жгут кровоостанавливающий, носилки, носилки вакуумные, тренажёр «Гоша», тренажёр «Максим», тренажёр реанимационный, набор плакатов «Анатомия человека», набор плакатов «Оказание первой медицинской помощи при различных травмах»

1 Демонстрационный кабинет «Спасательная дежурная шлюпка».

Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций. Специализированная мебель.

Мультимедийный видеопроектор BENQ, телевизор «Philips», видеомagniтофон «Philips», УКВ радиостанция «Гранит», УКВ радиостанция «Motorolla», фонарь сигнальный, гелиограф (зеркало сигнальное), комплект рыболовных принадлежностей, экран 2 х 2 м (с электроприводом),

видеокассеты НОУ БУТЦ «Морские системы», плот спасательный ПСН-6, дежурная шлюпка «Фрегат», подвесной мотор «MERCURY»

1 Учебный класс охраны судна и транспортной безопасности. Специализированная мебель. Персональные компьютеры - 6 шт.,

принтер - 1 шт., телевизор - 1 шт., видеомagniтофон - 1 шт., видеопроектор - 1 шт., методические стенды с муляжами инженерно-технических средств охраны судов - 6 шт., металлодетектор - 1 шт., информационные стенды - 10 шт.,

мультимедийный учебно-методический комплекс по программам подготовки экипажей судов и портовых средств по вопросам охраны, программа контроля и тестирования в составе комплекса «Дельта – ОСПС» на 6 рабочих мест.

1 Учебный класс охраны судна и транспортной безопасности. Специализированная мебель. Персональные компьютеры - 6 шт.,

принтер - 1 шт., телевизор - 1 шт., видеомagniтофон - 1 шт., видеопроектор - 1 шт., методические стенды с муляжами инженерно-технических средств охраны судов - 6 шт., металлодетектор - 1 шт., информационные стенды - 10 шт.,

мультимедийный учебно-методический комплекс по программам подготовки экипажей судов и портовых средств по вопросам охраны, программа контроля и тестирования в составе комплекса «Дельта – ОСПС» на 6 рабочих мест.

11. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Лекции являются основным видом учебных занятий в высшем учебном заведении. При обучении по «Начальной подготовке по безопасности» проводятся в виде контактных занятий. В ходе лекционного курса проводится также изложение современных научных взглядов и освещение основных проблем изучаемой области знаний.

Кроме теоретических знаний получаемых на лекциях с использованием преподавателем метода рассказ-показ, студент должен получать самостоятельно из рекомендованных основных и дополнительных информационных источников (учебников, Интернет-ресурсов, электронной образовательной среды университета).

В тетради для конспектов лекций должны быть поля, где по ходу изучения дополнительных источников (конспектирования) делаются необходимые записи, пометки. В конспектах рекомендуется применять сокращения слов, что ускоряет запись. Вопросы, возникающие в ходе лекций, рекомендуется записывать на полях и после окончания лекции обратиться за разъяснениями к преподавателю.

В день прослушивания лекции рекомендуется перечитать записи, внести поправки и дополнения на полях. Конспекты лекций рекомендуется прочитывать перед следующей лекцией, использовать при подготовке к практическим занятиям и зачету, к тестам, при выполнении самостоятельных заданий.

Рекомендации по подготовке к практическим (тренажерным) занятиям

Для подготовки к практическим занятиям необходимо заранее ознакомиться с перечнем вопросов, которые будут рассмотрены на занятии. Необходимо прочитать соответствующие разделы из основной и дополнительной литературы, рекомендованной преподавателем. При подготовке к занятию не нужно заучивать учебный материал.

Для участия в отработке практических приемов по программам обучаемый должен иметь справку о прохождении медицинской комиссии и предоставить на УТЦ справку допуск согласно Приказа Минздравсоцразвития от 12.04.2011 г. №302Н в редакции от 15.05.2013 г. пп. 13, 16 и 22.

При подготовке к практическому занятию на комплексном пожарном тренажере обучаемые должны подготовить и принести с собой дополнительно личную одежду, в которую они будут переодеваться: майка с длинным рукавом или рубашку; запасные чистые носки; джинсы или тренировочные штаны (комплект термобелья). Поверх этой одежды обучаемые одевают боевую одежду пожарного (сапоги, полукомбинезон, куртка);

При подготовке к практическому занятию в бассейне обучаемые должны приготовить и принести на занятия: дополнительно личную одежду, в которую они будут переодеваться: майка с длинным рукавом или рубашку; запасные чистые носки; джинсы или тренировочные штаны (комплект термобелья). резиновые тапочки (сланцы), шапочку, плавки, для девушек плавательный костюм(купальник), полотенце, шампунь (мыло). В бассейне поверх своей одежды обучаемые будут одевать гидрокостюм.

К практическим занятиям допускаются только обучаемые, прослушавшие курс лекций по разделу 2 и умеющие плавать (требование ПДНВ).