

Название: Креативный Я

Метод/подход: тренинг креативности

Участники группы: студенты любых курсов

Вид группы: **закрытая** (состав группы не изменяется от начала и до конца существования группы, за исключением случаев добровольного выхода участников в процессе групповой работы)

Ведущий группы: педагог-психолог, психолог-консультант (интегративный подход), КПТ-терапевт **Высоцкая Нина Александровна**

Цель группы: осознание креативности в себе, преодоление барьеров для проявления и развития творческого потенциала

Задачи группы:

- Развитие креативности (беглости, гибкости и оригинальности мышления, воображения)
- Приобретение и осмысливание жизненного опыта, моделируемого в групповом взаимодействии
- Демонстрация возможностей креативности для достижения личных и профессиональных целей, решения жизненных проблем
- Формирование навыков общения и командной творческой работы

Форма работы: еженедельно, очно

День и время встреч: **четверг с 15.20-16.50**

Место проведения группы: поликлиника РУТ (МИИТ), ул. Новосущевская, 18

Длительность: 90 минут

Продолжительность: 6 месяцев

Места: есть

Запись в группу: через форму заявки [«Заявка на участие в работе психологической группы»](#)

