

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

Московский колледж транспорта



Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины,
как компонент образовательной программы среднего профессионального образования - программы СПО по специальности
Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство,
утвержденная директором колледжа РУТ (МИИТ) Разинкиным Н.Е.

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины
ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности
по специальности - 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство»

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины в виде электронного документа выгружена из единой корпоративной информационной системы управления университетом и соответствует оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 160401 Дата: 24.02.2022
Подписал: директор колледжа Разинкин Николай Егорович

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

Протокол от «24» февраля 2022 г. №
32

Председатель

_____ Е.Р. Титова

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования от 17 мая 2012 года № 413 и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство».

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

«»

«»

Составитель:

Титова Елена Равилевна – преподаватель Московского колледжа транспорта
Жилевич Сергей Валентинович – преподаватель Московского колледжа
транспорта

Рецензенты:

Румянцев Д.Н. - преподаватель МКТ

Семенова И.В. – преподаватель - организатор ОБЖ ГБОУ Школа № 222

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.07
Основы безопасности жизнедеятельности**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Общеобразовательная учебная дисциплина (далее - ОУД) ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности" является частью обязательной предметной области «...» федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается в рамках общеобразовательной подготовки и входит в перечень "Общеобразовательные учебные дисциплины" учебных дисциплин.

ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности" осуществляется в пределах образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог. Вагоны в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 22.04.2014 № 388,(зарегистрирован Минюстом России , регистрационный №) по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог. Вагоны, и примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016 N 2/16-з).

1.2. Результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

1.2.1. Личностные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа ОУД «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих личностных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

ЛР 03 Готовность к служению Отечеству, его защите

ЛР 11 Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков

ЛР 12 Бережное, ответственное и компетентное отношение к

физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь

ЛР 13 Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем

ЛР 14 Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности

1.2.2. Метапредметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на создание условий для достижения обучающимися следующих метапредметных результатов освоения образовательной программы в соответствии с ФГОС СОО:

МР 01 Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях

МР 02 Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты

МР 03 Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания

МР 04 Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников

МР 05 Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности

МР 06 Умение определять назначение и функции различных социальных институтов

МР 07 Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

1.2.3. Предметные результаты освоения общеобразовательной учебной дисциплины

Рабочая программа ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности" направлена на достижение обучающимися следующих предметных результатов освоения дисциплины в соответствии с ФГОС СОО:

ПРБ 01 Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора

ПРБ 02 Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз

ПРБ 03

Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения

ПРБ 04 Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности

ПРБ 05

Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера

ПРБ 06 Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)

ПРБ 07.

Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций

ПРБ 08 Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники

ПРБ 09 Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях

ПРБ 10 Знание основ обороны государства и воинской службы:

законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка

ПРб 11 Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе

ПРб 12 Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

1.3. Профильная составляющая (направленность) общеобразовательной учебной дисциплины

Изучение дисциплины ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности" осуществляется в рамках ППССЗ с учетом профессиональной направленности специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство за счёт межпредметных связей с дисциплинами профессионального учебного цикла.

Кроме того, профильная составляющая находит свое отражение в организации самостоятельной работы обучающихся при ...

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем общеобразовательной учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	115
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
Лекция	38
Практическое занятие	40
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	37
в том числе:	
Самостоятельная работа	37
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание общеобразовательной учебной дисциплины ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения		25	
Тема 2.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала: Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья человека и общества	5	
	Практическое занятие 1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки	2	
	Практическое занятие 2 Определение влияния образа жизни на состояние здоровья	2	
Тема 2.2 Психологическое здоровье	Содержание учебного материала: Влияние психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления психоактивных веществ.	2	
Тема 2.3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов	Содержание учебного материала: Окружающая среда: природная, техногенная, социальная, производственная. Виды негативных факторов по происхождению: природные, биологические, экологические, техногенные, социальные и антропогенные.	4	
	Содержание учебного материала: Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Глобальное и	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	региональное загрязнение среды (водной, воздушной, почв) объектами экономики (энергетики, промышленности, транспорта, сельского хозяйства).		
Тема 2.4 Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	Содержание учебного материала:	4	
	Практическое занятие 3 Отработка моделей поведений в ЧС на транспорте	2	
	Практическое занятие 4 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2	
Самостоятельная работа 2.5 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения	Содержание учебного материала: Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов, рефератов и презентаций.	10	
Раздел Государственная система обеспечения безопасности населения		25	
Тема 3.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Содержание учебного материала:	4	
	Практическое занятие 5 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	2	
	Практическое занятие 6	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		
Тема 3.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала: История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи.	4	
	Практическое занятие 7 Изучение первичных средств пожаротушения.	2	
Тема 3.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание учебного материала: Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие.	4	
	Практическое занятие 8 Изучение средств коллективной и индивидуальной защиты и правила их использования.	2	
Тема 3.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Содержание учебного материала: Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	
Тема 3.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Содержание учебного материала:	4	
	Практическое занятие 9 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	
	Практическое занятие 10	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Законодательные и нормативно-правовые акты РФ в области обеспечения безопасности, общества и государства.		
Самостоятельная работа 3.6 Самостоятельная работа	Содержание учебного материала: Проработка конспекта занятия, повторение пройденного на занятии материала. Подготовка докладов, рефератов и презентаций.	7	
Раздел Основы обороны государства и воинская обязанность		36	
Тема 4.1 История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала: Организация вооруженных сил Московского государства. Военные реформы: Ивана Грозного; Петра I; Реформа 19 века. Советские вооруженные силы их структура и предназначение.	14	
	Практическое занятие 11 Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	Содержание учебного материала: Структура, предназначение и вооружение Сухопутных войск.	2	
	Содержание учебного материала: Структура, предназначение и вооружение Воздушно-космических сил.	2	
	Содержание учебного материала: Структура, предназначение и вооружение Военно-морского флота.	2	
	Содержание учебного материала: Предназначение и вооружение Ракетных войск стратегического назначения, Воздушно-десантных войск.	2	
	Содержание учебного материала: Система руководства и управления Вооруженными силами РФ	2	
Тема 4.2 Воинская обязанность и воинский учет	Содержание учебного материала: Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет.	12	
	Содержание учебного материала: Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	первоначальной постановке на воинский учет		
	Практическое занятие 12 Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые для ее прохождения	2	
	Практическое занятие 13 Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые для ее прохождения	2	
	Содержание учебного материала: Права, обязанности и ответственность военнослужащих	2	
	Содержание учебного материала: Военнослужащий- защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	2	
Самостоятельная работа 4.3 Самостоятельная работа	Содержание учебного материала: Основы обороны государства и воинская обязанность	10	
Раздел Основы медицинских знаний		28	
Тема 5.1 Понятие первой помощи	Содержание учебного материала: Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»	2	
Тема 5.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких	Содержание учебного материала:	2	
	Практическое занятие 14 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких	2	
Тема 5.3 Понятие травм и их виды	Содержание учебного материала: Основные виды ран. Меры профилактики осложнения ран.	4	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Практическое занятие 15 Оказание помощи при травмах. Наложение шин.	2	
Тема 5.4 Понятие и виды кровотечений	Содержание учебного материала:	2	
	Практическое занятие 16 Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки.	2	
Тема 5.5 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	Содержание учебного материала:	2	
	Практическое занятие 17 Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур	2	
Тема 5.6 Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	Содержание учебного материала:	2	
	Практическое занятие 18 Отработка основных приемов удаления инородных тел из верхних дыхательных путей	2	
Тема 5.7 Первая помощь при инсульте, инфаркте, эпилепсии	Содержание учебного материала:	2	
	Практическое занятие 19 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	
Тема 5.8 Первая помощь на воде. Помощь при утоплении	Содержание учебного материала:	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	Практическое занятие 20 Помощь пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении.	2	
Самостоятельная работа 5.9 Самостоятельная работа	Содержание учебного материала: Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций. Изучение ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».	10	
	Всего:	114	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная дисциплина ОУД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда;

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

Рабочие места по количеству обучающихся (стол, стулья аудиторные);

Оборудованное рабочее место преподавателя (стол, кресло);

Доска меловая;

Шкафы-стеллажи для размещения учебно-наглядных пособий и документации;

Комплект учебно-наглядных пособий по безопасности жизнедеятельности:

1. Комплект плакатов. Гражданская оборона:

? средства индивидуальной защиты кожи;

? средства индивидуальной защиты органов дыхания;

? средства коллективной защиты. Противорадиационные укрытия;

? средства коллективной защиты. Убежища;

? средства химической разведки;

? средства радиационной разведки;

? структура гражданской обороны Российской Федерации.

2. Натурные образцы:

? полумаска ЗМ 6000;

? респиратор;

? изолирующие перчатки;

? противогаз ГП 5;

? защитные очки

Технические средства обучения:

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

№ п/п	Библиографическое описание
1	Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 290 с. — ISBN 978-5-406-08825-8
2	Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7.

Дополнительные источники:

№ п/п	Библиографическое описание
1	1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8

Интернет-ресурсы

<https://book.ru/>

3.3. Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в рамках ППСЗ с учетом профессиональной направленности специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог за счёт межпредметных связей с дисциплинами профессионального учебного цикла.

Кроме того, профильная составляющая находит свое отражение в организации самостоятельной работы обучающихся при составлении диалогов по образцу, написании рефератов и подготовке сообщений с использованием информации профессиональных учебных и периодических изданий, ЭОР, сайтов.

?

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности" осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине ОУД.07 "Основы безопасности жизнедеятельности".