

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»**  
**(РУТ (МИИТ))**



Рабочая программа дисциплины (модуля),  
как компонент образовательной программы  
высшего образования - программа специалитета  
по специальности  
23.05.06 Строительство железных дорог, мостов и  
транспортных тоннелей,  
утвержденной первым проректором ФГАОУ ВО  
РУТ (МИИТ) Тимониным В.С.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**Основы комплексной безопасности**

|                 |                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Специальность:  | 23.05.06 Строительство железных дорог,<br>мостов и транспортных тоннелей                                                   |
| Специализация:  | Цифровое проектирование, строительство и<br>эксплуатация инфраструктуры<br>высокоскоростных железнодорожных<br>магистралей |
| Форма обучения: | Очная                                                                                                                      |

Рабочая программа дисциплины (модуля) в виде  
электронного документа выгружена из единой  
корпоративной информационной системы управления  
университетом и соответствует оригиналу

Простая электронная подпись, выданная ФГАОУ ВО РУТ  
(МИИТ)

ID подписи: 41799

Подписал: заведующий кафедрой Сухов Филипп Игоревич

Дата: 07.09.2026

## 1. Общие сведения о дисциплине (модуле).

Цель дисциплины – формирование у студентов систематических знаний о системе и мерах по обеспечению комплексной безопасности на основе использования современных достижений науки и техники.

Задачами дисциплины (модуля) являются:

- получение практических навыков в области оказания первой помощи в неотложных состояниях в быту и на производстве;
- изучение психофизиологических основ и принципов поведения личности в условиях чрезвычайных ситуаций социального характера;
- получение навыков в области прогнозирования и оценки чрезвычайных ситуаций социального и техногенного характера, а также знаний по порядку действий и обеспечения безопасности в данных ЧС;
- получение базовых представлений об основах информационной безопасности и средствах защиты персональных данных.

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю).

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине (модулю):

**УК-8** - Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

**УК-9** - Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.

Обучение по дисциплине (модулю) предполагает, что по его результатам обучающийся будет:

### **Уметь:**

оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оказывать первую помощь; обеспечивать развитие практических навыков оказания ситуационной помощи лицам с ОВЗ и другим маломобильным группам населения.

### **Знать:**

основы охраны труда на производстве; причины, признаки и последствия техногенных и природных опасностей, способы защиты

работников и населения от опасных факторов и последствий чрезвычайных ситуаций; базовые основы нормативно-правового обеспечения требований к доступности объектов и услуг для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и маломобильных групп населения (МГН) на транспорте.

**Владеть:**

навыками поддержания безопасных условий жизнедеятельности в быту и на производстве; методами прогнозирования возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; специализированными средствами и системами обеспечения безбарьерной среды для лиц с ОВЗ и МГН на объектах транспортной инфраструктуры.

**3. Объем дисциплины (модуля).**

**3.1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля).**

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 з.е. (72 академических часа(ов)).

3.2. Объем дисциплины (модуля) в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

| Тип учебных занятий                                       | Количество часов |            |
|-----------------------------------------------------------|------------------|------------|
|                                                           | Всего            | Семестр №3 |
| Контактная работа при проведении учебных занятий (всего): | 32               | 32         |
| В том числе:                                              |                  |            |
| Занятия лекционного типа                                  | 16               | 16         |
| Занятия семинарского типа                                 | 16               | 16         |

3.3. Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации составляет 40 академических часа (ов).

3.4. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, объем дисциплины (модуля) может быть реализован полностью в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации.

#### 4. Содержание дисциплины (модуля).

##### 4.1. Занятия лекционного типа.

| №<br>п/п | Тематика лекционных занятий / краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Здоровье и охрана труда</b><br>Рассматриваемые вопросы: <ul style="list-style-type: none"><li>- здоровье как важнейший показатель жизнедеятельности человека и основной ресурс экономики;</li><li>- правовые основы охраны труда;</li><li>- цели и объекты мониторинга условий и охраны труда;</li><li>- система управления охраной труда на предприятии;</li><li>- обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;</li><li>- права и обязанности работника в области охраны труда;</li><li>- служба охраны труда: задачи и функции;</li><li>- обучение и инструктирование по охране труда: виды, порядок, сроки;</li><li>- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, их влияние на функциональное и физиологическое состояние здоровья человека;</li><li>- концепция порогового воздействия вредных факторов;</li><li>- классы условий труда; профессиональные риски;</li><li>- средства индивидуальной и коллективной защиты работающих;</li><li>- гарантии и компенсации за работу во вредных и опасных условиях труда;</li><li>- расследование и учёт несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве.</li></ul> |
| 2        | <b>Психологическая устойчивость человека в чрезвычайных ситуациях социального, техногенного и природного характера.</b><br>Рассматриваемые вопросы: <ul style="list-style-type: none"><li>- норма психического здоровья, регуляция психологического состояния;</li><li>- идентифицирование личности, психологический портрет;</li><li>- психологическое воздействие на людей обстановки ЧС;</li><li>- причины, механизмы и динамика социально-психологических отклонений в чрезвычайных ситуациях;</li><li>- дезадаптированность личности, посттравматические расстройства;</li><li>- психофизиологические основы преодоления тревоги, боязни, страха;</li><li>- психология риска.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3        | <b>Обеспечение комплексной безопасности в мирное и военное время</b><br>Рассматриваемые вопросы: <ul style="list-style-type: none"><li>- управление радиационной, химической и биологической безопасностью систем различного характера и иерархического уровня;</li><li>- система своевременного обнаружения радиоактивного загрязнения, химического и биологического заражения;</li><li>- система мониторинга угроз биолого-социального характера;</li><li>- опасные природные процессы.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4        | <b>Обеспечение комплексной безопасности в мирное и военное время</b><br>Рассматриваемые вопросы: <ul style="list-style-type: none"><li>- обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного и природного характера;</li><li>- оказание первой помощи пострадавшим и транспортная иммобилизация;</li><li>- современные угрозы актов незаконного вмешательства в деятельность различных отраслей экономики;</li><li>- организационные и технические мероприятия по обеспечению комплексной безопасности на объектах инфраструктуры различных отраслей экономики;</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| №<br>п/п | Тематика лекционных занятий / краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | - человеческий фактор в обеспечении комплексной безопасности;<br>- профотбор как средство обеспечения безопасности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5        | <b>Основы информационной безопасности</b><br>Рассматриваемые вопросы:<br>- правовые аспекты информационной безопасности;<br>- информация как объект правового регулирования;<br>- государственная тайна как особый вид защищаемой информации;<br>- ущерб от утечки сведений, составляющих государственную тайну;<br>- конфиденциальная информация и её защита;<br>- защита человека от опасной информации и от неинформированности;<br>- влияние средств массовой информации на человека;<br>- слухи как особый вид межличностного обмена информацией.                                                                                            |
| 6        | <b>Основы информационной безопасности</b><br>Рассматриваемые вопросы:<br>- человеческий фактор при принятии решений в чрезвычайных ситуациях;<br>- информационная безопасность компании;<br>- информационная преступность;<br>- информационные и психологические войны;<br>- информационная безопасность государства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7        | <b>Организация доступной среды на транспорте для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и маломобильных групп населения (МГН)</b><br>Рассматриваемые вопросы:<br>- основные сведения о требованиях законодательства об обеспечении доступа инвалидов к объектам и услугам пассажирского транспорта;<br>- ответственность организаций и персонала пассажирского транспорта за обеспечение доступа инвалидов к объектам и услугам;<br>- модель взаимодействия участников процесса формирования доступной среды для инвалидов и МГН на транспорте;<br>- понимание потребностей инвалидов в помощи на объектах транспортной инфраструктуры. |
| 8        | <b>Организация доступной среды на транспорте для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и маломобильных групп населения (МГН)</b><br>Рассматриваемые вопросы:<br>- действия работников транспортного комплекса при оказании ситуационной помощи;<br>- организация перевозки лиц с ОВЗ и маломобильных пассажиров на транспорте (по видам транспорта);<br>- стандарты качества доступности объектов и услуг для лиц с ОВЗ и МГН организаций пассажирского транспорта;<br>- подготовка персонала для оказания «ситуационной помощи» для лиц с ОВЗ и МГН.                                                                                  |

## 4.2. Занятия семинарского типа.

### Практические занятия

| №<br>п/п | Тематика практических занятий/краткое содержание                                                                                                                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | <b>Оказание первой помощи</b><br>В результате выполнения практического задания студент получает навыки оказания первой помощи при различных неотложных состояниях. |
| 2        | <b>Оценка воздействия на человека вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса</b>                                                       |

| №<br>п/п | Тематика практических занятий/краткое содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | В результате выполнения практического задания студент получает навыки оценки факторов производственной среды и трудового процесса и их влияния на функциональное и физиологическое состояние человека.                                                                                                                                                               |
| 3        | <b>Прогнозирование параметров поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.</b><br>В результате выполнения практического задания студент получает навыки построения зон возможного аварийно-химического, радиационного и биологического заражения на схеме местности с учетом влияния рельефа местности и метеорологических условий.                                    |
| 4        | <b>Чрезвычайные ситуации социального характера</b><br>В результате выполнения практического задания студент получает навыки по обеспечению безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения теракта, а также в случае захвата заложников.                                                                                                    |
| 5        | <b>Обеспечение информационной безопасности.</b><br>В результате выполнения практического задания студент получает навыки выполнения анализа способов и последствий нарушения информационной безопасности, а также анализа технологий идентификации человека.                                                                                                         |
| 6        | <b>Организация доступной среды на транспорте для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и маломобильных групп населения (МГН).</b><br>В результате выполнения практического задания студент получает навыки межличностной, социальной, межкультурной коммуникации с лицами с ОВЗ, а также осваивает тактики избегания конфликтов в общении с лицами с ОВЗ. |

#### 4.3. Самостоятельная работа обучающихся.

| №<br>п/п | Вид самостоятельной работы             |
|----------|----------------------------------------|
| 1        | Изучение дополнительной литературы.    |
| 2        | Подготовка к практическим занятиям     |
| 3        | Подготовка к промежуточной аттестации. |
| 4        | Подготовка к текущему контролю.        |

#### 5. Перечень изданий, которые рекомендуется использовать при освоении дисциплины (модуля).

| №<br>п/п | Библиографическое описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Место доступа                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Безопасность жизнедеятельности Часть 2: Безопасность труда на железнодорожном транспорте. Пономарев В.М., Жуков В.И., Стручалин В.Г., Филипченко М.П., Глинчиков В.Д., Федосов В.Д., Сколотнев Н.Н., Рахманов Б.Н., Волков А.В., Грибков О.И., Донцов С.А. М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном | <a href="https://umczdt.ru/books/1197/18764/">https://umczdt.ru/books/1197/18764/</a> (дата обращения: 04.02.2023). – Текст : электронный |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | транспорте» ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2014. – 607 с. ISBN: 978-5-89035-726-7                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
| 2 | Пономарев, В.М. Конспект лекций по дисциплине «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в примерах и решениях / В.М. Пономарев, Б.Н. Рубцов, Д.Ю. Глинчиков, О.А. Комарова; под ред. В.М. Пономарева, Б.Н. Рубцова. – М.: ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2019. – 450 с. ISBN: 978-5-907055-97-1 | URL: <a href="https://umczdt.ru/read/232059/">https://umczdt.ru/read/232059/</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный               |
| 3 | Кулигин, А.В., Основы первой помощи и ухода за больными : учебное пособие / А.В. Кулигин, Е.П. Матвеева, Д.И. Нестерова, А.П. Ададимова. — Москва : КноРус, 2021. — 296 с. — ISBN 978-5-406-06424-5.                                                                               | URL: <a href="https://book.ru/book/938788">https://book.ru/book/938788</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный.                    |
| 4 | Медведев, В.А Информационная безопасность: учебник / Медведев, В.А. – М.: Кнорус, 2021. – 144 с. ISBN: 978-5-406-03469-9                                                                                                                                                           | URL: <a href="https://old.book.ru/book/936335">https://old.book.ru/book/936335</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный.            |
| 5 | Чернова, Е. В. Информационная безопасность человека : учебное пособие для вузов / Е. В. Чернова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 243 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12774-4.                                                          | URL: <a href="https://urait.ru/bcode/476294">https://urait.ru/bcode/476294</a> (дата обращения: 07.02.2022) Текст : электронный                    |
| 6 | Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности для технических вузов : учебник / В.Ю. Микрюков, С.В. Микрюкова. — Москва : КноРус, 2021. — 258 с. — ISBN 978-5-406-05870-1.                                                                                                        | URL: <a href="https://book.ru/book/938032">https://book.ru/book/938032</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный.                    |
| 7 | Шимановская, Я.В., Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. — Москва : КноРус, 2021. — 477 с. — ISBN 978-5-406-08014-6.                                                                                   | URL: <a href="https://book.ru/book/938872">https://book.ru/book/938872</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный.                    |
| 8 | Жуков, В.И. Безопасность работников и населения в зоне движения поездов: учебник / В.И. Жуков, А.В. Волков, О.И. Грибков, В.Г. Стручалин, Е.Ю. Нарусова. – М.: ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2021. – 312 с. ISBN: 978-5-907206-78-6 .                                                        | URL: <a href="https://umczdt.ru/read/251721/?page=1">https://umczdt.ru/read/251721/?page=1</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный |

|    |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                           |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | Первая медицинская и доврачебная помощь : учебное пособие / А.Р. Андреасян, Д.В. Балацкий, Е.И. Бувеч [и др.] ; под ред. В.И. Оскреткова. — Москва : КноРус, 2020. — 319 с. — ISBN 978-5-406-07357-5.                  | URL: <a href="https://book.ru/book/932155">https://book.ru/book/932155</a> (дата обращения: 07.02.2022). — Текст : электронный                            |
| 10 | Доступная среда для инвалидов на транспорте: учебник / под общ. ред. И.В. Карапетянц. — М.: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 231 с. — ISBN 978-5-907055-73-5 | <a href="https://umczdt.ru/books/1202/230315/">https://umczdt.ru/books/1202/230315/</a> (дата обращения: 04.02.2023). — Текст : электронный               |
| 11 | Сытых, Е.И., Конникова, Е.В. Галлямова, Т.В. Организация доступной среды на воздушном транспорте. Учебное пособие. — СПб, СПбГУ ГА. — 2020. — 163 с. — ISBN 978-5-907354-01-2                                          | <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/157353/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/157353/#1</a> (дата обращения: 04.02.2023). — Текст : электронный |

6. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, которые могут использоваться при освоении дисциплины (модуля).

1. Электронно-библиотечная система Научно-технической библиотеки МИИТ <http://library.mii.ru/>

2. Научно-электронная библиотека — <http://elibrary.ru/>

3. Основы экологии и токсикологии <http://ekologiya.narod.ru/default.htm>

4. Медицинский портал, все о здоровье человека — <http://www.MedPortal.ru>

5. Коллекция ссылок на психологические ресурсы, форумы, психологические тесты — <https://www.psychology.ru/>

6. Психологическая библиотека оригинальных текстов (история, теория, практика) по общей, возрастной и социальной психологии <https://www.psychology-online.net/>

7. Информационный портал по безопасности в сети интернет <https://safe-surf.ru/>

8. Информационно-аналитический центр, посвященный информационной безопасности — <https://www.anti-malware.ru/>

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, необходимого для освоения дисциплины (модуля).

Microsoft Internet Explorer (или другой браузер).

Операционная система Microsoft Windows.  
Microsoft Office.

8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

Для проведения аудиторных занятий требуется:

1. Робот-тренажер компьютерный для сердечно-лёгочной реанимации
2. Персональный компьютер или ноутбук
3. Мультимедийный проектор
4. Интерактивная доска или проекционный экран

9. Форма промежуточной аттестации:

Зачет в 3 семестре.

10. Оценочные материалы.

Оценочные материалы, применяемые при проведении промежуточной аттестации, разрабатываются в соответствии с локальным нормативным актом РУТ (МИИТ).

Авторы:

доцент, доцент, к.н. кафедры  
«Управление безопасностью в  
техносфере»

В.Г. Стручалин

Согласовано:

Заведующий кафедрой УРТиТБ

Ф.И. Сухов

Председатель учебно-методической  
комиссии

Д.В. Паринов