

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»**

Кафедра «Психология, социология, государственное и муниципальное управление»

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Основы консультативной психологии и психотерапии»**

Направление подготовки:	<u>37.03.01 – Психология</u>
Профиль:	<u>Психология управления</u>
Квалификация выпускника:	<u>Бакалавр</u>
Форма обучения:	<u>очная</u>
Год начала подготовки	<u>2020</u>

## **1. Цели освоения учебной дисциплины**

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Целями освоения учебной дисциплины (модуля) «Основы консультативной психологии» являются:

- Обеспечить освоение студентами системы знаний по консультативной психологии в общетеоретических, прикладных и научно – практических аспектах.
- Ознакомить со значением консультативной психологии в системе научного знания и в обществе, основными практическими задачами, решаемыми с их помощью и на их основе консультативной психологией.
- Обучить определенным видам и способам деятельности, необходимым для решения задач психологического консультирования.
- Развить личностные и профессиональные качества психолога-консультанта

## **2. Место учебной дисциплины в структуре ОП ВО**

Учебная дисциплина "Основы консультативной психологии и психотерапии" относится к блоку 1 "Дисциплины (модули)" и входит в его вариативную часть.

## **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ПКР-3	Способен использовать результаты психологических исследований в целях совершенствования социальных институтов, методов управления, разработки и реализации профессиональных задач в деятельности предприятий и организаций транспортной отрасли
-------	---

## **4. Общая трудоемкость дисциплины составляет**

4 зачетные единицы (144 ак. ч.).

## **5. Образовательные технологии**

Преподавание дисциплины «Основы консультативной психологии» осуществляется в форме лекций и практических занятий. Лекции проводятся в традиционной классно-урочной организационной форме, по типу управления познавательной деятельностью и на 78 % являются традиционными классическими лекционными (объяснительно-иллюстративные), и на 22 % с использованием интерактивных (диалоговых) технологий, в том числе с использованием презентаций (4 час.). Практические занятия организованы с использованием технологий развивающего обучения. Часть практического курса выполняется в виде традиционных практических занятий (объяснительно-иллюстративное решение задач) в объеме 24 час. Остальная часть практического курса (12 час.) проводится с использованием интерактивных (диалоговых) технологий, в том числе – для решения проблемных психологических задач, анализа конкретных ситуаций, основанных на коллективных способах обучения, и для проведения компьютерного тестирования. Самостоятельная работа студента организована с использованием традиционных видов работы и интерактивных технологий. К традиционным видам работы (31 час.) относятся отработка лекционного материала и отработка отдельных тем по учебным пособиям. К интерактивным (диалоговым) технологиям (10 час.) относятся отработка отдельных тем по электронным пособиям, подготовка к промежуточным контролям в интерактивном режиме, использование средств коммуникаций: электронной почты, скайпа. Оценка полученных знаний, умений и

навыков основана на модульно-рейтинговой технологии. Весь курс разбит на 6 разделов, представляющих собой логически завершённый объём учебной информации. Фонды оценочных средств освоенных компетенций включают как вопросы теоретического характера для оценки знаний, так и задания практического содержания (решение ситуационных задач, анализ конкретных ситуаций, работа с данными) для оценки умений и навыков. Теоретические знания проверяются путём применения таких организационных форм, как индивидуальные и групповые опросы, решение тестов с использованием компьютеров или на бумажных носителях. .

## **6. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам)**

### РАЗДЕЛ 1

Раздел 1. Введение в консультативную психологию.

Тема 1. Предмет цели, задачи консультативной психологии.

Тема: Психологическое консультирование как один из видов психологической помощи

### РАЗДЕЛ 3

Раздел 2. Теоретические основы консультативной психологии.

Тема 1. Концептуальные подходы психологического консультирования.

Тема 2. Теория гештальт-психологии и психологическое консультирование.  
Теоретические основы когнитивной психотерапии и консультирования.

Тема 3. Современные направления в психотерапии в практике психологического консультирования.

### РАЗДЕЛ 4

Раздел 3. Особенности и специфика процесса психологического консультирования

Тема 1. Структурные компоненты психологического консультирования.

Тема 2. Условия эффективного взаимодействия участников психологического.

Тема 3. Методы воздействия в ходе психологического консультирования.

Тема 4. Методы психологической диагностики, коррекции и развития в психологическом консультировании.

### РАЗДЕЛ 5

Раздел 4. Личность консультанта.

Тема 1. Профессионально важные качества психолога-консультанта.

Тема 2. Профессиональное выгорание психолога-консультанта.

экзамен

### РАЗДЕЛ 6

Раздел 5. Психологическое консультирование в организациях.

Тема 1. Психологическое консультирование в организациях.

Тема 1. Психологическое консультирование в организациях.

Тема 2. Управленческое консультирование.

Тема 3. Методы психологической диагностики и психологическое консультирование в организации.

Тема 4. Психологическое консультирование по вопросам отбора, адаптации, аттестации, мотивации персонала.

## РАЗДЕЛ 6

Раздел 6. Специальные проблемы психологического консультирования.

Тема 1. Понятие кризисной ситуации.

Тема 2. Психологическое консультирование суицидального клиента.

Тема 3. Специфика психологического консультирования лиц, переживших травматическое событие, связанное с угрозой для жизни.

Тема 4. Психологическое консультирование по проблемам, связанным с потерей работы