

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Целями освоения учебной дисциплины «Практикум по самоорганизации» является получение обучающимися систематизированных научных знаний по психологии самоорганизации и саморазвития, которые наряду с другими составят базу для их профессиональной деятельности. Развитие психологической составляющей профессионального мышления будущего специалиста в области управления на железнодорожном транспорте, формирование представлений о психологии самоорганизации, методах психологической самопомощи и эмоциональной саморегуляции, самоуправления жизненным тонусом, уровнем работоспособности в условиях постоянных стрессовых ситуаций, сопряженных с напряженным

ритмом жизни. Преподавание данной дисциплины направлено на формирование высокообразованного специалиста транспортной отрасли, способного работать в коллективе, владеть навыками делового общения, конфликтологического знания и обладать способностями предупреждать конфликтные ситуации на производстве. Освоение дисциплины базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных в рамках учебных предметов при обучении по общеобразовательной программе или соответствующих дисциплин при обучении по программам среднего профессионального образования.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 з.е. (72 академических часа(ов)).