МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ)

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Практикум по самоорганизации

Специальность:	23.05.06 – Строительство железных дорог, мостов и транспортных тоннелей
Специализация:	Управление техническим состоянием железнодорожного пути
Форма обучения:	Заочная

Общие сведения о дисциплине (модуле).

Целью освоения учебной дисциплины «Практикум по самоорганизации» является формирование у обучающихся компетенций в соответствии с самостоятельно утверждёнными образовательными стандартами высшего образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет транспорта» (СУОС РУТ МИИТ).

Целями освоения учебной дисциплины «Практикум по самоорганизации» является получение обучающимися систематизированных научных знаний по психологии самоорганизации и саморазвития, которые наряду с другими составят базу для их профессиональной деятельности. Развитие психологической составляющей профессионального мышления будущего специалиста в области управления на железнодорожном транспорте, формирование представлений о психологии самоорганизации, методах психологической самопомощи и эмоциональной саморегуляции, самоуправления жизненным тонусом, уровнем работоспособности в

условиях постоянных стрессовых ситуаций, сопряженных с напряженным ритмом жизни. Преподавание данной дисциплины направлено на формирование высокообразованного специалиста транспортной отрасли, способного работать в коллективе, владеть навыками делового общения, конфликтологического знания и обладать способностями предупреждать конфликтные ситуации на производстве. Освоение дисциплины базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных в рамках учебных предметов при обучении по общеобразовательной программе или соответствующих дисциплин при обучении по программам среднего профессионального образования.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 з.е. (72 академических часа(ов).