

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

**АННОТАЦИЯ К
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Психология экстремальных ситуаций

Направление подготовки: 20.04.01 – Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Управление охраной труда в компании

Форма обучения: Очная

Общие сведения о дисциплине (модуле).

Цель дисциплины – сформировать у студентов систему научных представлений о психологии экстремальных ситуаций, а также развить профессиональные умения и навыки работы в данной предметной области на основе современных психологических концепций.

Задачами дисциплины (модуля) является:

- Развитие понимания психологических проблем поведения как отдельной личности, так и группы людей в экстремальных ситуациях.
- Формирование навыков психологической диагностики в условиях чрезвычайных ситуаций.
- Обучение методам экстренной психологической помощи пострадавшим.
- Развитие умения саморегуляции и профилактики профессионального выгорания у специалистов, работающих в экстремальных условиях.
- Развитие навыков прогнозирования поведения людей в чрезвычайных ситуациях и снижение риска отсроченных неблагоприятных последствий;

- Формирование профессионально важных качеств (стрессоустойчивость, эмоциональная стабильность, способность к быстрому принятию решений).

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 з.е. (72 академических часа(ов)).