

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))



Рабочая программа дисциплины (модуля),
как компонент образовательной программы
высшего образования - программа магистратуры
по направлению подготовки
38.04.02 Менеджмент,
утвержденной первым проректором РУТ (МИИТ)
Тимониным В.С.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Развитие навыков личной эффективности

Направление подготовки: 38.04.02 Менеджмент

Направленность (профиль): Организационный дизайн

Форма обучения: Очно-заочная

Рабочая программа дисциплины (модуля) в виде
электронного документа выгружена из единой
корпоративной информационной системы управления
университетом и соответствует оригиналу

Простая электронная подпись, выданная РУТ (МИИТ)
ID подписи: 11244
Подписал: заведующий кафедрой Епишкин Илья
Анатольевич
Дата: 05.05.2025

1. Общие сведения о дисциплине (модуле).

Целями освоения учебной дисциплины являются формирование у студентов комплекса профессиональных знаний и практических навыков для осуществления проектной и процессной деятельности в организации с использованием современных практик управления, лидерских и коммуникативных навыков, с учётом существующей рыночной ситуации и бизнес-модели организации.

Задачами освоения дисциплины является формирование у обучающихся навыков:

- управления проектами;
- принятия организационно-управленческих решений;
- создания и управления командой;
- построения карьерных маршрутов работников;
- управления персональными целями, реализации приоритетов собственной деятельности и её совершенствования на основе самооценки;
- профессионального развития, научной организации труда и построения эффективных коммуникаций на индивидуальном и корпоративном уровнях.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю).

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине (модулю):

ОПК-4 - Способен руководить проектной и процессной деятельностью в организации с использованием современных практик управления, лидерских и коммуникативных навыков, выявлять и оценивать новые рыночные возможности, разрабатывать стратегии создания и развития инновационных направлений деятельности и соответствующие им бизнес-модели организаций;

УК-6 - Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

Обучение по дисциплине (модулю) предполагает, что по его результатам обучающийся будет:

Знать:

- принципы организационного лидерства;
- технологии проектного управления;
- специфику и аспекты управленческого труда;
- принципы целеполагания и планирования;

- принципы подбора специалистов в команду;
- психологические основы эффективной деловой коммуникации с сотрудниками различных психологических типов.

Уметь:

- организовывать эффективную работу над проектными задачами;
- определять психологический тип сотрудника;
- формировать команду специалистов с учётом их психологических типов, создавать условия для эффективного взаимодействия сотрудников в командных ролях;
- влиять на окружающих, обеспечить их поддержку и участие, влиять на их решение, обучать и развивать подчиненных;
- формулировать цели для подчинённых, осуществлять контроль выполнения;
- проводить самоанализ и определять долгосрочные цели персонального развития.

Владеть:

- эффективного использования времени;
- целеполагания, планирования и организации работы команды;
- организации и проведения совещаний, деловых встреч, переговоров;
- передачи развивающей обратной связи;
- работы с контраргументами и сомнениями партнёра по общению;
- психогигиены и самомотивации.

3. Объем дисциплины (модуля).

3.1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля).

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 з.е. (144 академических часа(ов)).

3.2. Объем дисциплины (модуля) в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Тип учебных занятий	Количество часов	
	Всего	Семестр №3
Контактная работа при проведении учебных занятий (всего):	8	8
В том числе:		
Занятия семинарского типа	8	8

3.3. Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации составляет 136 академических часа (ов).

3.4. При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, объем дисциплины (модуля) может быть реализован полностью в форме самостоятельной работы обучающихся, а также в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении промежуточной аттестации.

4. Содержание дисциплины (модуля).

4.1. Занятия лекционного типа.

Не предусмотрено учебным планом

4.2. Занятия семинарского типа.

Практические занятия

№ п/п	Тематика практических занятий/краткое содержание
1	Индивидуальная мотивация и управленческая эффективность. Технологии долгосрочного планирования Понятие и принципы персональной эффективности. Определение персональных мотиваторов. Карта мотиваторов. Специфика управленческого труда. Принципы планирования и целеполагания. Согласованность и экологичность индивидуальных целей как метод повышения управленческой эффективности. Проверка целей на экологичность. Составление «дерева целей». В результате выполнения практического задания студент учится определять персональные мотивы и ценности, составлять карту мотиваторов; учится формулировать персональные цели и проверять их на экологичность.
2	Саморазвитие и управление персональными ресурсами. Персональные поведенческие сценарии, их влияние на эффективность управленца Аудит персональных ресурсов. Навыки управления персональными ресурсами личности. Составление маршрутной карты развития персональных навыков. Мотивы, ценности и поведенческие паттерны. Анализ поведенческих сценариев. Составление карты «Персональное сценарное поле». В результате выполнения практического задания студент: приобретает навык аудита персональных ресурсов и управления ими; получает навык самомотивации и самоподдержки; учится анализировать персональные поведенческие паттерны, определять их влияние на

№ п/п	Тематика практических занятий/краткое содержание
	достижение целей деятельности, конструировать адекватный сценарий профессионального развития с учётом индивидуальных особенностей и черт личности.
3	Планирование и организация управленческой деятельности. Формирование команды с учётом различных психологических типов работников Стили лидерства и руководства, форматы управленческого воздействия на сотрудников разных типов. Определение индивидуального управленческого стиля. Управленческие навыки, необходимые для управления изменениями. Определение психологического типа по типологии Келлермана-Плутчика. Выбор метода и формата управленческого воздействия с учётом индивидуальных особенностей членов команды. В результате выполнения практического задания студент изучает стили лидерства и руководства, учится определять предпочитаемый персональный стиль руководства; осваивает навык определения психологического типа партнёра по коммуникации и выбора наиболее подходящей командной роли для него.
4	Коммуникация с сотрудниками различных психотипов. Приёмы и техники психогигиены и самомотивации Коммуникативная компетентность. Эмоциональный интеллект. Таймменеджмент для людей разных психологических типов. Мотиваторы и демотиваторы для людей различных психологических типов. Ответственность управленца за собственное психо-эмоциональное благополучие. Техники преодоления управленческого стресса. Техники психогигиены и самомотивации. В результате выполнения практического задания студент осваивает навык управленческого влияния на людей различных психологических типов; получает навык самоподдержки и самомотивации под влиянием стресса.

4.3. Самостоятельная работа обучающихся.

№ п/п	Вид самостоятельной работы
1	Работа с опросниками, прохождение тестов
2	Подготовка к текущему контролю
3	Подготовка доклада
4	Подготовка к практическим занятиям
5	Работа с литературой
6	Самостоятельное изучение тем курса
7	Решение ситуационных задач
8	Подготовка к промежуточной аттестации.

5. Перечень изданий, которые рекомендуется использовать при освоении дисциплины (модуля).

№ п/п	Библиографическое описание	Место доступа
----------	----------------------------	---------------

1	Слинкова, О. К. Персональный менеджмент : учебник для вузов / О. К. Слинкова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 116 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16189-2.	https://urait.ru/bcode/567231 (дата обращения: 19.05.2025) — Текст : электронный.
2	Мотивация и стимулирование трудовой деятельности : учебник и практикум для вузов / под общей редакцией С. Ю. Трапицына. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17962-0.	https://urait.ru/bcode/537022 (дата обращения: 19.05.2025) — Текст : электронный.
3	Базылевич, Т. Ф. Дифференциальная психофизиология и психология: ключевые идеи : монография / Т.Ф. Базылевич. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 340 с. — (Научная мысль). — DOI 10.12737/1648. - ISBN 978-5-16-010332-7.	https://znanium.com/catalog/product/1864236 (дата обращения: 19.05.2025) - Текст : электронный.
4	Слинкова, О. К. Самоменеджмент : учебник для среднего профессионального образования / О. К. Слинкова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 116 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16476-3.	https://urait.ru/bcode/568519 (дата обращения: 19.05.2025) — Текст : электронный.

6. Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, которые могут использоваться при освоении дисциплины (модуля).

Официальный сайт РУТ (МИИТ) (<https://www.miit.ru/>).

Научно-техническая библиотека РУТ (МИИТ) (<http://library.miit.ru>).

Образовательная платформа «Юрайт» (<https://urait.ru/>).

Электронная библиотечная система znanium (<https://znanium.ru/>).

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, необходимого для освоения дисциплины (модуля).

Яндекс Браузер (или другой браузер).

Операционная система Microsoft Windows.

Microsoft Office.

8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю).

Учебные аудитории для проведения учебных занятий, оснащенные компьютерной техникой и наборами демонстрационного оборудования.

9. Форма промежуточной аттестации:

Зачет в 3 семестре.

10. Оценочные материалы.

Оценочные материалы, применяемые при проведении промежуточной аттестации, разрабатываются в соответствии с локальным нормативным актом РУТ (МИИТ).

Авторы:

доцент кафедры «Экономика труда
и управление человеческими
ресурсами»

И.Ю. Подгурная

старший преподаватель кафедры
«Экономика труда и управление
человеческими ресурсами»

А.С. Матвеева

Согласовано:

Заведующий кафедрой ЭТиУЧР

И.А. Епишкин

Председатель учебно-методической
комиссии

М.В. Ишханян