

МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))

АННОТАЦИЯ К
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Эффективное саморазвитие и карьерный рост

Направление подготовки: 38.04.03 – Управление персоналом

Направленность (профиль): Кадровое консультирование

Форма обучения: Очная

Общие сведения о дисциплине (модуле).

Целями освоения дисциплины (модуля) являются:

- изучение студентами теоретических и практических основ life-менеджмента, предполагающего разработку эффективной жизненной стратегии, управление личной эффективностью и эффективностью своего персонала;

- применение методов эффективного целеполагания, трудоустройства, адаптации на рабочем месте, продвижения в карьере и работы в команде;

- осуществление контроля процессов в области управления временем и нагрузкой персонала, правления командами (в том числе и виртуальными), определение факторов, снижающих работоспособность и результативность сотрудников.

Задачами дисциплины (модуля) являются:

- развить у студентов способности к самоанализу, помочь осознать миссию, цели и ключевые стороны своей жизни как будущего эффективного специалиста и руководителя;

- дать практические навыки в области эффективного личностного и профессионального саморазвития в соответствии с жизненными целями и

индивидуальными психологическими характеристиками как своими, так и другого человека;

- развить навыки эффективного трудоустройства, в том числе написание резюме, прохождения собеседования, оценка и выбор компании-работодателя;

- дать знания о видах карьеры, вариантах и ошибках в процессе карьерного продвижения, возрастных особенностях карьерной мотивации сотрудника;

- сформировать практические навыки в области командообразования тайм-менеджмента и управления рабочей нагрузкой.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 з.е. (144 академических часа(ов)).