

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ МОЧИ

Правила сбора МОЧИ для лабораторных исследований (общеклинический анализ мочи)

Для общеклинического анализа мочи следует использовать "утреннюю" мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными.

Что обязательно следует сделать	Чего нельзя допускать
<p>1. Тщательный туалет половых органов - мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой; - или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды); - или 0,02-0,1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).</p> <p>2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины - раздвинуть половые губы.</p> <p>3. Собирать среднюю порцию мочи: - начать мочеиспускание в унитаз; - через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; - после наполнения контейнера на 2/3-3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз.</p> <p>4. Закрыть контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.</p>	<p>1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины, (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом). При невозможности отменить терапию перед сдачей мочи, необходимо указать название лекарственного препарата на сопроводительной записке с ФИО.</p> <p>2. Не принимать накануне алкоголь, наркотические вещества.</p> <p>3. Не допускать замораживание мочи при транспортировке.</p> <p>4. Не хранить более 2-х часов перед сдачей анализа в лабораторию.</p>