Издается с 1924 года

МИИТ

10 ноября 2015 года
№15 (788)

ИНЖЕНЕР ТРАНСПОРТА

Издание Московского государственного университета путей сообщения (МИИТ) ■ www.miit.ru

Нам есть кем гордиться!

В день рождения комсомола МИИТ доказал, что верен лучшим его традициям

Этой церемонии ждали целый год. Все институты университета суммировали рейтинговые баллы, чтобы победить. И настал день, когда тайное стало явным и мы узнали, кто выиграл главное сражение, а кто одолел соперников в тактических поединках. Но прежде чем назвать имена виновников торжества, именуемого «Гордостью университета», поделюсь одной мыслью.

У нас нет дефицита праздников. В МИИТе щедро чествуют юбиляров, заслуженных педагогов и ученых, отличников учебы, именитых спортсменов, талантливых исполнителей, молодежных лидеров. Но «Гордость» – это что-то особенное. Сам титул – «Гордость университета» – звучит почти как лауреат «Оскара». И цена этого титула невероятно высока, потому что ни одна победа не дается столь тяжким трудом, напряжением воли, упорством. И побывав на уже третьей по счету церемонии «Гордости», оценив ее бескомпромиссность, страсть и триумф, искренне благодарю автора самой идеи этого состязания – руководителя управления молодежной политики Евгения Юрьевича Думбровского. Спрашивал его: как эта мысль пришла ему в голову? Евгений Юрьевич сказал, что вероятнее всего виновато комсомольское прошлое. В нем было много хорошего, и хоронить это прошлое, значит, обкрадывать себя и свою историю. К слову, в ДК в этот вечер пришло немало людей, прошедших школу комсомола, а потом ставших в ней учителями.

Открывал торжество ректор МИИТа Борис Алексеевич Лёвин. Он сказал о том, что «Гордость университета» и день рождения комсомола слиты в один праздник потому, что у них много общего. И отныне они неразделимы. Потом ректор пригласил на сцену президента МИИТа Вадима Николаевича Морозова («После должности первого вице-президента ОАО «РЖД» можно стать только президентом МИИТа) и исполняющего обязанности руководителя Федерального агентства железнодорожного транспорта Евгения Валентиновича Луковникова. Они и вручали первые награды «Гордости».

Итак, «Лучшим волонтером» признана руководитель движения «Росток» **Надежда Давыдова** (ИПСС). Все правильно: «Росток» эффективно работает уже несколько лет и выбирает самые непростые объекты для своего волонтерского вмешательства. Многие ребята, начинавшие в «Ростке» и окончившие МИИТ, сегодня создают подобные добровольческие организации за пределами университета.

Еще одну победную «Гордость» положил в актив ИПСС лучший «Лидер отряда» **Анатолий Насыров**. За плечами этого парня не один трудовой семестр и всегда отличные результаты. Анатолию удалось сделать то, что не всегда удается кадровым командирам производства: он сплотил десятки молодых людей в единый мощный организм, способный решить любую по сложности производственную задачу.

Проректор по научной работе и инновациям А.М. Давыдов поздравляет обладателя титула «Спортивное долголетие» А.Н. Савоськина

Отряд монтеров пути «Метро-2015», которым командовал Анатолий, заслужил самые высокие оценки от профессионалов столичного метрополитена.

В номинации «Лучший эрудит» из трех очень сильных претендентов экспертный совет избрал победителем **Дениса Загребельского** (ИТТСУ). Блестящий знаток литературы, фантазер, креативщик, бессменный капитан институтской команды «Что? Где? Когда?», Денис даст фору любому оппоненту хоть в политической, хоть в экономической, хоть в литературной дискуссии.

«Лучшим студенческим лидером» признана **Татьяна Коноплева** (ИТТСУ). Человек с мощной внутренней энергетикой, немногословная, обаятельная, очень женственная, она тем не менее способна сокрушить любые преграды на пути к поставленной цели и вести к этой цели товарищей.

Окончание на стр. 2

Подвижной состав переведут на газ

«Международный опыт использования газомоторной техники» – с таким докладом выступила в Центральном доме ученых РАН директор ИМТК МИИТа И.В. Карапетянц.

По поручению Правительства РФ сотрудники Института международных транспортных коммуникаций МИИТа участвовали в разработке госпрограммы внедрения газомоторной техники на железнодорожном транспорте. Эта проблема касается эффективности использования энергоресурсов в нашей стране, удешевления перевозок и улучшения экологической ситуации.

И это актуально. Ведь по внедрению стандартов на экологически чистое топливо наша страна отстает от передовых европейских стран в 5-10 раз. Россия, располагая значительными запасами газа, занимает только 20-е место по использованию автомобилей и другой техники, работающей на этом топливе. Чтобы преодолеть отставание, необходимо использовать опыт зарубежных стран.

Проведенный учеными анализ показывает, что объемы выбросов при эксплуатации газомоторной техники могут быть снижены на 15-25%. Например, локомотив, работающий на газе, выбрасывает в атмосферу на 19% меньше вредных веществ, чем тепловоз, использующий дизельное топливо. Не случайно газ в качестве горючего для техники уже давно и успешно применяют более чем в 80 странах мира.

При этом государства стимулируют участников газомоторного рынка. Еще в 1994 году была создана Европейская газомоторная ассоциация, цель которой – содействовать развитию технологий и нормативно-правовой базы этого рынка.

Использовать природный газ в качестве топлива на железнодорожном транспорте впервые попробовали в Германии в конце XIX века. В 1937 году американская компания Plymouth Locomotive Works представила опытный образец газопоршневого локомотива, а год спустя в Швейцарии построили первый газотурбовоз. В течение 1940-1960-х годов свои модели таких локомотивов разрабатывали многие мировые производители железнодорожной техники: General Electric (США), ANF (Франция) и др.

В Индии использование газа на железнодорожном транспорте входит в национальные планы долгосрочного развития национальной транспортной системы. В Японии большое внимание уделяют созданию и освоению автономных моторвагонных поездов с газовыми турбинами в качестве первичных двигателей для высокоскоростного движения.

Китай, не являясь разработчиком газомоторной техники для железнодорожного транспорта, закупает локомотивы с газотурбинным и гибридными двигателями. В частности, специалисты из этой страны на Международном железнодорожном салоне техники и технологий «Экспо1520» в Щербинке проявили желание приобрести газотурбовоз ГТ1h-002 российского производства.

Однако важно не только поставлять такую технику на мировой рынок, но и активно использовать ее на российских железных дорогах. Все эти вопросы и были затронуты в докладе Ирины Владимировны Карапетянц в Доме ученых.

Безопасность движения: проблемы остаются

КОНФЕРЕНЦИЯ

Традиционная, 16-я по счету, научно-практическая конференция «Безопасность движения поездов» состоялась в конце октября в МИИТе. Ее организовали и провели ОАО «РЖД» и наш университет при участии представителей Минтранса РФ, Федерального агентства железнодорожного транспорта, МВД и ряда научно-исследовательских организаций. В пленарных заседаниях и работе круглых столов участвовали делегаты стран СНГ и зарубежные гости.

– Для нас имеет большое значение, что такая авторитетная и важная по тематике встреча проходит в МИИТе, – сказал, приветствуя участников пленарного заседания, ректор университета Б.А. Лёвин. – Ученые университета много сделали для решения проблем безопасности на железной дороге.

Еще накануне открытия специалисты определили основные темы для обсуждения. Это реализация целей и задач стратегии гарантированной безопасности и надежности перевозочного процесса в холдинге «РЖД» до 2020 года, управление рисками при перевозке пассажиров в железнодорожных транспортных системах мегаполисов, повышение надежности технических средств и технологии бизнес-блока «железнодорожные перевозки и инфраструктура ОАО «РЖД» и другие.

Первому пленарному заседанию предшествовал большой круглый стол «Общество, государство и транспорт» (Допуск на инфраструктуру ОАО «РЖД» как система управления рисками в области безопасности движения), на котором разгорелась

острейшая дискуссия о роли научных разработок в обеспечении безопасности движения поездов.

Так, вице-президент компании Ш.Н. Шайдуллин призвал «поднять ответственность за безопасность всех без исключения участников движения». Он считает, что необходимы предупредительные мероприятия по безаварийности, четкая на государственном уровне организация системы безопасности. «Если мы говорим о безопасности, мы должны помнить и о надежности, человеческом факторе, вопросах культуры безопасности».

Ш.Н. Шайдуллина поддержал вице-президент ОАО «РЖД» В.В. Степов. К безопасности, считает он, необходимо относиться как к высокотехнологичной системе, которую надо постоянно настраивать. Эти вопросы он и предложил обсудить на конференции. Оба вице-президента обратили внимание участников на наиболее уязвимые места в обеспечении безаварийности движения поездов.

Как и раньше, большинство научных сообщений сделали специалисты и ученые МИИТа. Было много интересных докладов самой разной тематики. В.К. Ушаков и П.А. Сорокин представили метод мониторинга технического состояния металлоконструкций боковых рам тележек, В.Н. Филиппов, И.В. Козлов и Я.Д. Подлесников рассказали об одном из способов снижения износов колесных пар...

Традиционным стало участие в конференции и сопутствующей ей выставке представителей ОАО «НИИАС». Первый заместитель генерального директора доктор технических наук, профессор Е. Н. Розенберг сделал доклад на пленарном заседании «Современные подходы к построению систем безопасности с учетом требований киберзащищенности и импортозамещения». В конференц-зале, где проходило пленарное заседание, можно было ознакомиться с новейшими разработками института в области обеспечения движения поездов.

Многие выступившие подчеркивали, что остаются проблемы, которые следует решать совместными усилиями железнодорожников, отраслевых ученых, производителей железнодорожной техники, а также работников других видов транспорта и государственных структур. В первую очередь это касается автомобильного транспорта и инцидентов, связанных с проездом железнодорожных переездов.

Заместитель начальника Национального центра управления в кризисных ситуациях по экстренному реагированию МЧС полковник С.В. Воронцов предложил организовать быстрое, четкое реагирование и взаимодействие между дежурными службами при возникновении ЧС, вести постоянную работу по предупреждению аварий на РЖД. В свою очередь представитель МВД отметил, что до сих пор почти половина железнодорожных переездов имеет дефекты технического оборудования. Он сообщил, что в этом году случилось 219 ЧП на переездах, пострадали 386 человек. Чаще всего это недисциплинированные водители. А вот исполнительный директор СРО НП «Совет операторов железнодорожного транспорта» А.А. Дружинин отметил, что некоторые вопросы безопасности регулируются документами и устаревшими нормативными актами 50-60-х годов прошлого века. Не в последнюю очередь это влияет на рост отцепок вагонов.

На конференции прошли заседания нескольких круглых столов. По итогам докладов на пленарных заседаниях и дискуссий на круглых столах приняты соответствующие рекомендации для внедрения на железнодорожном транспорте.

Виктор ВОДОЛАЖСКИЙ

Нам есть кем гордиться!

Окончание.
Начало на стр. 1

Мало кто сомневался, что «Лучшим спортсменом» и в этот раз назовут **Кристину Тихонову** (ИПСС). Перечисление ее побед заняло больше времени, чем сама процедура награждения. Людям, не знакомым с Кристиной, никогда не пришло бы в голову, что эта миловидная хрупкая девушка – чемпион мира по армрестлингу и способна одной правой свалить с ног двухметрового детину. И очень кстати пришелся Кристине приз – современный айфон. Совсем недавно она лишилась своего любимого телефона, который друзья утопили в бассейне, отмечая победу девушки на чемпионате в Куала-Лумпуре.

Ну и очередной триумф нашей знаменитой **«Экспрессии»**, две недели назад победившей в соревнованиях на Кубок России по эстетической гимнастике. Самый очаровательный спортивный коллектив МИИТа признан «Лучшей спортивной командой».

В номинации «Спортивное долголетие» победа досталась профессору кафедры «Электропоезда и локомотивы» **Анатолию Николаевичу Савоськину**. Он многие годы возглавляет горнолыжный клуб МИИТа. И какая спортивная стать, какая легкость в движениях, какая благородная осанка. Далеко не каждый горнолыжник позволит себе в столь почтенном возрасте спускаться с трехтысячника на скорости за сотню. А вот Анатолий Николаевич может.

Закономерной была и победа **танцевального ансамбля «Юность»** в номинации «Лучший творческий коллектив». Уже девять лет ансамбль покоряет своим искусством жюри самых престижных конкурсов. «Юности» аплодировали во множестве городов России, признавая за миитовским танцевальным коллективом безусловное лидерство. И «Юность» доказывает это еще раз сегодня, исполнив зажигательную «калинку» так, что зал просто взорвался аплодисментами.

Ну а «Лучшим творческим исполнителем» признан **Анатолий Сорокин**. Он представлял МИИТ на всероссийском фестивале железнодорожных вузов «ТранспАРТ» и победил. Ни один университетский праздник не обходится без Анатолия. Его чистый, сильный голос буквально завораживает зал. И уже не однажды его пытались переманить другие вузы. Напрасно. Анатолий верен МИИТу.

И очередной праздник на улице Гуманитарного – **кафедра «Политология, история и социальные технологии»** признана «Лучшей кафедрой по работе с молодежью». Узнаем почерк ее заведующего – Бориса Ивановича Кретова – умного, тонкого, внимательного педагога, умеющего увлечь своих студентов, сплотить их, влюбить в свои предметы.

Событием года была названа **«Миитовская весна-2015»**. О «весне» в двух словах не скажешь – это надо видеть и слышать. По общему признанию, «весна» – самое статусное творческое событие года, самое яркое, эмоциональное, интригующее.

И настал момент, которого с нетерпением и трепетом ждали все без исключения, особенно руководители институтов. Потому что каждому из них было бы более чем приятно ощутить прохладу хрустальной «Гордости университета» за победу в номинации «Лучший институт» именно в своей руке. Но вот неожиданность – приз обретает сразу двух владельцев и соединяет руки **Таисии Васильевны Шепитько (ИПСС)** и **Александра Александровича Горбунова (ГИ)**. У институтов оказалось равное количество баллов и, видимо, равное число лоббистов (шутка, конечно).

Прекрасный праздник, прекрасный вечер. Хорошо срежиссированный, красивый и очень запоминающийся.

Владислав ЯНЕЛИС

Надо учить мыслить самостоятельно

Опытные преподаватели знают, что студентов нельзя научить. Они могут лишь сами научиться чему-либо. А для этого помимо посещения занятий им нужно много работать самостоятельно: не только «зависать» в интернете, но и ходить на выставки, заглядывать в библиотеки… Наконец, они должны стараться получить практические навыки по своей будущей специальности.

Именно об этом шла речь на прошедшем недавно в нашем университете круглом столе «Организация и контроль самостоятельной работы студентов».

Начальник учебно-методического управления И.И. Фроликов отметил, что самостоятельная работа студентов (СРС) является неотъемлемой частью учебного процесса, одним из ее видов, которая формирует самостоятельное мышление и развивает исследовательские умения и навыки.

По словам первого проректора – проректора по учебной работе В.В. Виноградова, этой теме в последнее время уделяется большое внимание, в том числе и в нормативных документах Минобрнауки. В МИИТе также сейчас разрабатывается Положение об организации самостоятельной (внеаудиторной) работы студентов, которое позволит определить к ней единый подход. В частности, студенты должны осваивать различные разделы дисциплины без непосредственного участия преподавателей.

Однако для этого им нужно создавать соответствующие условия с использованием современных технологий. Старший преподаватель кафедры «Экономика и управления на транспорте» Т.А. Флягина рассказала, что в ИЭФе еще несколько лет назад успешно освоили подготовку магистрантов, используя дистанционные образовательные технологии. Студенты, уже работающие по какой-либо специальности, сами выбирают вид магистерской программы обучения, прослушивают курс лекций по интернету в удобное для них время, выполняют задания преподавателей, а перед защитой диплома приезжают в университет. В течение двух недель они прослушивают дополнительный цикл лекций и завершают магистерскую диссертацию. На защите обязательно присутствует представитель заказчика, который оценивает качество подготовки молодого специалиста.

Ассистент кафедры «Лингвистика» Яна Подосинова сообщила, что для изучения языков студенты активно используют интернет-ресурс memrise.com. Интерактивная, игровая форма обучения позволяет им быстрее запомнить новые слова, разобраться в правилах грамматики. А преподаватели могут в любой момент проверить уровень знаний, используя все тот же ресурс, на котором отображаются количество выполненных каждым студентом заданий и сумма набранных ими очков.

Такие формы обучения поддерживают и сами студенты. Так, зампредседателя студсовета Анастасия Лысенко уточнила, что проведенный недавно опрос показал, что ребята действительно понимают важность самостоятельной работы. Например, старшекурсники считают, что такой навык может пригодиться при подготовке диплома.

В своем выступлении начальник центра методического обеспечения учебного процесса С.С. Андриянов определил цели самостоятельной работы студентов, сказав о необходимости обязательного обеспечения СРС информационными и временными ресурсами, методическими и контрольными материалами, а также четком планировании СРС в рамках рабочей программы дисциплины.

Участники круглого стола сошлись во мнении, что разрабатываемое Положение о самостоятельной работе студентов поможет лучше организовать этот вид обучения. Вместе с тем документ требует доработки с учетом мнения представителей всех кафедр университета. А рассмотреть его планируют на одном из ближайших заседаний Ученого совета МИИТа.

Подводя итоги, Валентин Васильевич Виноградов подчеркнул, что на круглом столе были подняты актуальные вопросы, что основная задача высшего образования заключается в формировании творческой личности, способной к саморазвитию, самообразованию, инновационной и профессиональной деятельности специалиста.

Наталия КУРСКАЯ

Как конструируется инновационный бизнес

На кафедре «Инновационные технологии» на базе Центра прототипирования МИИТа (ауд. 12124) студенты МИИТа и школьники 200 лучших школ Москвы изучают процесс коммерциализации технологий. Для этого они еженедельно совершают экскурсию «Сконструируй модель своей мечты», где знакомятся с основами 3D-моделирования, сканирования и прототипирования, станками токарного, фрезерного и лазерной резки с ЧПУ (ауд. 4226 и 2003). А затем с помощью педагогов кафедры и предпринимателей инновационного бизнеса пробуют себя в качестве технологических брокеров по продвижению технологий на форумах, выставках, конкурсах. Результаты налицо.

Так, в конце октября 2015 года специалисты Центра прототипирования МИИТа провели мастер-классы на форуме Open Innovaton с учащимися московских школ по основам конструирования с помощью 3D-конструктора AVToys и уникальной образовательной методики, разрабатываемой педагогами университета. В инновационном подходе к обучению воплощены гибкость и комплексность модулей образовательной методики, широкая возрастная линейка, ранняя профориентация через игровую и трудовую деятельность, элементы теории решения изобретательских задач.

В конкурсе по робототехнике, прошедшем в Екатеринбурге в рамках II национального чемпионата сквозных рабочих профессий высокотехнологичных отраслей промышленности по методике WorldSkills – WorldSkills Hi-Tech 2015, также использовался 3D-конструктор AVToys. Финалисты смогли сконструировать роботов различной конфигурации с помощью универсальных деталей AVToys, используемых для сборки объемных фигур.

Благодаря объединению теоретических знаний, полученных в учебном процессе, с практическими навыками, приобретаемыми в инновационном бизнесе, удается подготовить специалистов с необходимыми компетенциями еще на студенческой скамье.

Валентина ТАРАСОВА, заведующая кафедрой «Инновационные технологии»

День, когда делают выбор

Традиционный день открытых дверей прошел в МИИТе 31 октября. Сначала абитуриентов встречали во Дворце культуры, а потом приглашали оценить учебную базу институтов. Несмотря на то что было утро субботы, в университет пришло более семисот человек.

Информационные стойки расположились в холле каждого этажа и выполняли роль своеобразных институтских штабов. Возле каждой из них можно было получить всю необходимую информацию об интересующей специальности, условиях обучения и поступления. Причем это была информация, что называется, из первых рук – на вопросы абитуриентов и их родителей отвечали руководители институтов, заведующие кафедрами и преподаватели. В толпе абитуриентов то и дело мелькали студенты в фирменных футболках и толстовках. И каждый член институтской команды был готов дополнить рассказ педагогов собственными аргументами в пользу именно его специальности. Абитуриентов в основном интересовало то, насколько сложно учиться в МИИТе, как обстоят дела с творческой самодеятельностью и спортом, а вот мамы и папы спрашивали о стоимости учебы и перспективах дальнейшего трудоустройства их чад.

Один из абитуриентов – Роман Исаков – сообщил корреспонденту «ИТ», что хоть ему больше нравится авиастроение, он бы пошел и в МИИТ: «У меня тут знакомая, и ей тут очень нравится учиться».

А вот Вадим Малюков решил поступать в МИИТ по совету своего старшего брата. Молодой человек рассказал, что занимается в школе телевидением и рассматривает журналистику в нашем Гуманитарном институте как один из вариантов получения высшего образования. А вот Веру Жигореву заинтриговал большой выбор

инженерных специальностей в МИИТе. Она считает, что будущее России именно за инженерами и хочет влиться в их ряды. Она пришла на день открытых дверей, чтобы подробнее разузнать об инженерных специальностях, а заодно привела своего друга Никиту Соколова, который интересуется логистикой и экономикой.

Немало было и тех, кто намерен поступать в МИИТ потому, что здесь учились их родители. Мама Ивана Прокофьева Елена окончила ИЭФ и посоветовала сыну поступать в ее родной университет. «У меня тут вся родня училась, – признался Валерий Мамонтовский. – И мне нравится железнодорожная направленность вуза. В общем, я свой выбор уже сделал».

После небольшого концерта началась официальная часть. На сцену поднялись первый проректор – проректор по учебной работе В.В. Виноградов, декан факультета довузовской подготовки А.П. Прунцев и ответственный секретарь приемной комиссии А.И. Пушкин. Валентин Васильевич рассказал о структуре университета, специальностях и направлениях подготовки. Александр Петрович объяснил абитуриентам, что такое факультет довузовской подготовки и в чем его плюсы. А Андрей Игоревич рассказал о правилах поступления в МИИТ и призвал абитуриентов прежде всего определиться со специальностью, а затем уже и с предметами ЕГЭ. Представители руководства МИИТа ответили и на вопросы из зала. А потом абитуриенты разошлись по институтам, ведь надо же своими глазами увидеть, в каких условиях предстоит несколько лет грызть гранит науки.

Лилия ВИНОГРАДОВА

Объявление

В рамках программы повышения контроля качества образования в университете объявлен конкурс на лучший банк тестовых заданий (БТЗ).

Цель конкурса – совершенствование учебно-методического обеспечения учебного процесса, повышение качества преподавания в университете. Задача конкурса – способствовать созданию и постоянному развитию единой информационно-образовательной среды в университете, формирование единой системы тестирования. Участниками конкурса могут быть как отдельные преподаватели, так и творческие коллективы кафедр университета. Принимаются работы, представленные до 10 ноября 2015 года.

Московский государственный университет путей сообщения» (МГУПС (МИИТ)

объявляет 17 февраля 2015 года выборы заведующего кафедрой:

«Техносферная безопасность».

Выдвижение кандидатов на должность заведующего кафедрой может осуществлять коллектив указанной кафедры, Ученые советы институтов (академий) в составе университета до 5 февраля 2015 г.

ВОЛОНТЕРЫ

Всегда помни друзей!

Студенты Юридического института, объединенные в волонтерской организации «Л.У.Ч.», побывали недавно в московском приюте для собак «Красная сосна».

В этот день каждый из наших студентов взял себе «друга» и отправился с ним на прогулку. Сначала четвероногие друзья вели себя немного скованно: жались к земле, испуганно озирались, словом, старались быть тихими и скромными, но быстро распознав, что рядом с ними искренние друзья, они принялись отрываться на свободе по полной программе.

Собаки валялись в осенней листве, подставляли свои животики солнышку и долгожданным нежностям. Некоторые студенты выгуливали сразу нескольких хвостатых друзей. От работников приюта мы узнали, когда он был организован. Они же рассказали нам и непростые истории друзей, с которыми мы гуляли.

Поверьте, наши сердца просто растаяли перед этими преданными щенячьими глазами. По окончании прогулки мы раздали собакам угощения, которые специально подготовили к этой встрече.

Мне часто задают вопрос, зачем тебе все это, зачем эти поездки в приют для собак? Отвечу словами одного замечательного писателя и человека: «Собака очень необычное создание, она никогда не пристает с расспросами, какое у тебя настроение, ее не интересует, богат ты или беден, глуп или умен, грешник или святой. Ты ее друг. Ей этого достаточно».

Марина МОЛЧАНОВА, студентка ЮИ

МНЕНИЕ

Банкиром можешь ты не быть, а магистрантом стать обязан

Разговаривая с выпускниками, интересуясь их планами на жизнь, часто слышу: зачем мне магистратура, я отучился четыре года после школы и уже имею высшее юридическое образование. Вполне достаточно. Надо зарабатывать деньги. Потом, может быть, попозже в аспирантуру поступлю… Короче, не хочет человек терять ни времени, ни денег на дополнительное обучение.

Но не все здесь так просто! Давайте заглянем в законы. А они, в частности, говорят, что для поступления в аспирантуру диплома бакалавра маловато. Причем это относится ко всем специальностям, а не только к юридическим. Правовая норма гласит: «К освоению программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре допускаются лица, имеющие образование не ниже высшего (специалитет или магистратура)». Кто-то скажет, что, мол, кандидатскую или докторскую диссертацию (имея бакалаврское образование по юриспруденции) можно защитить, и не учась в аспирантуре или докторантуре. Да, прецеденты такие есть, но их единицы.

Напомню, что бакалавриат – это только первая ступень двухуровневой системы российского высшего образования. Обучаясь дальше в магистратуре и выбрав, например, отличное от бакалавриата направление (это законодательно разрешено), можно получить совершенно новую специальность, отличную от первоначальной, бакалаврской. Так, если вы бакалавр «экономики» либо специалист по строительству железных дорог, то, проучившись в магистратуре нашего юридического института два года, получаете еще квалификацию «магистр» по соответствующему направлению. Например, «Юриспруденция».

Кстати, подготовка магистров ведется в ЮИ по четырем программам: правовым основам государственного и корпоративного управления (на транспорте), предпринимательскому и коммерческому праву, финансовой сфере. По направлению «Экономика» действует магистерская программа «Налогообложение коммерческих организаций». Вступительные экзамены проводятся в форме собеседования. Обучение очное и заочное. Срок обучения соответственно 2 и 2,5 года.

Термины «магистр» и «бакалавр» как квалификация выпускников образовательных учреждений высшего профессионального образования в новейшей России стали активно использоваться около 20 лет назад. И получается, что в настоящее время магистратура, с одной стороны, – это система повышения квалификации бакалавров и специалистов, с другой – приравнена к квалификации выпускников вузов.

Напомню, что магистратура широко была представлена и в дореволюционной России. Магистерские диссертации защищали химик Н.Д. Зелинский, юрист К.Д. Победоносцев, историки Т.Н. Грановский, В.О. Ключевский, ученую степень магистра имел Д.И. Менделеев.

Для полноты картины посмотрим, как организован сейчас этот процесс за границей. Давайте полистаем Википедию. Вот, к примеру, дочь бывшего президента Соединенных Штатов Б. Клинтона – Челси Виктория Клинтон. Читаем: «В 1997-2001 годах Челси училась в Стэнфордском университете, который окончила со степенью бакалавра по истории. В 2010 году получила магистерскую степень по медицине в Школе здравоохранения при Колумбийском университете. В 2012 году в том же вузе начала преподавать». Замечу, что вообще подавляющее большинство известных зарубежных политических деятелей, предпринимателей, адвокатов, прокуроров, судей вначале добились степени бакалавра, а потом, естественно, и магистра. Так, президент США Джордж Бушмладший получил степень бакалавра истории в Йельском университете и магистра делового администрирования (MBA) после окончания Гарвардской школы бизнеса. Магистр политологии – король Бельгии Филипп.

В последнее время наблюдается любопытная тенденция: немало молодых людей из-за рубежа, окончив у себя на родине бакалавриат, поступают в магистратуру российских вузов. Но это отдельный разговор…

Магистратура широко представлена в академиях и университетах всей страны, от Калининграда и Крыма до Дальнего Востока, полным ходом идет ее становление. И еще один любопытный момент: по нашей профессии магистерскую степень могут получать также и профессора, доктора наук всех иных специальностей. Некоторые из них, кстати, эту возможность сегодня уже активно используют. Так что в следующем 2016 году, который, собственно говоря, не за горами, милости просим к нам на учебу в магистратуре ЮИ. Честно скажу, не пожалеете!

Виктор ИВАКИН, доцент кафедры «Теория права и природоресурсное право», кандидат юридических наук

Для кого секретов нет

НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

Как определить, сколько лет документу и подлинная ли подпись и печать нанесены внизу страницы? Как с ходу отличить фальшивую банкноту от настоящей, можно ли заглянуть туда, куда практически нет никакого доступа, – обо этом и еще о многом другом студенты ЮИ узнают в обзорном занятии, которое проводит заведующий научно-исследовательской лабораторией судебной экспертизы ЮИ, бывший подполковник экспертного центра МВД России Валерий Леонидович Попов. Обзорную лекцию для группы студентов – будущих таможенников, на которой присутствовал корреспондент «ИТ», можно сравнить с увлекательнейшим детективом или с захватывающим сеансом опытного фокусника!

Как же заглянуть туда и увидеть то, что недоступно простому взгляду, интересуюсь у Валерия Леонидовича? Так вот, сделать это поможет мини-камера с поворотным механизмом. В руках у педагога длинный очень гибкий кабель, по форме напоминающий ужа, в конце которого вмонтирована видеокамера. Однажды, вспоминает педагог, мы получили сигнал, что в ящиках, проходивших через таможню и записанных в декларации как технические приборы из Англии, находится контрафактная продукция. По условиям договора ящики вскрывать было запрещено. Как быть? Мы нашли все-таки щелочку, внедрили туда нашу камеру и увидели четкую гравировку Made in China на крепежных болтах содержимого. Подозрения подтвердились: английские приборы оказались китайской подделкой.

– С помощью вот этого вдеоспектрального компоратора VSC6000, производства Foster+Freeman Ltd (внешне прибор напоминает мощный микроскоп), анализирующего состав красителей, выявляются фальшивые ценные бумаги, денежные знаки и подделки документов, – продолжает знакомить меня со своим арсеналом Валерий Леонидович. – Прибор под скромным названием БИК-041 незаменим на таможне и в ГАИ при идентификации заводских номеров на двигателе и кузове автомобиля. Его основная деталь – специальный щуп, снабженный датчиком, который прикладывают к исследуемому месту. Все эти и многие другие сложнейшие приборы, включая два полиграфа (детектор лжи), и целая россыпь мощнейших микроскопов различного назначения есть в нашем распоряжении.

Эта в полном смысле замечательная лаборатория создана специальным решением Ученого совета университета в феврале 2012 года. В приказе, подписанном ректором Б.А. Лёвиным, в частности, сказано: «Создать научно-исследовательскую лабораторию в целях повышения качества подготовки специалистов по судебной экспертизе, а также для производства судебных экспертиз на договорной основе».

Лаборатория ведет научно-исследовательские работы в области судебной экспертизы, оказывает экспертные услуги юридическим и физическим лицам, организует участие специалистов в гражданских, уголовных и административных делах в федеральных судах общей юрисдикции, ведет экспертное сопровождение материалов уголовных, гражданских и арбитражных дел. Тут проводят самые разнообразные экспертизы – холодного и метательного оружия, взрывотехнические, почерковедческие, транспортно-трассологические…

«Недавно к нам обратилось руководство крупной нефтяной компании с просьбой провести комплексную экспертизу. История вопроса, – рассказывает Попов, – такова. Под Нижним Новгородом сошли с рельсов несколько цистерн с горючим. Возник пожар, выгорел большой участок земли, было приостановлено движение. Ущерб нанесен значительный. Нам необходимо провести экспертное исследование и выяснить, кто виноват: или цистерны были с дефектом, или неприятность случилась из-за неисправности пути. От нашей экспертизы зависит, кто будет оплачивать ущерб – железная дорога или нефтяная компания.

Сейчас проводим оценочную экспертизу земельного участка по делу, где с одной стороны выступает правительство Москвы, а с другой – частное лицо. Правительство проложило по территории частного землевладения дорогу. Теперь частник, у которого, как он считает, незаконно отрезали участок земли, поднимает вопрос об упущенных возможностях. Здесь возник сразу и земельный, и строительный спор…

Занятия с будущими юристами ведет В.Л. Попов

Известно, судебные экспертизы чаще всего сопровождают финансово-экономические споры. Ведь финансы – это документы, подписи, почерки, оттиски печатей… Кстати, на днях делали экспертизу печатей некоторых страховых фирм. Сейчас появилось много поддельных автостраховок, причем фальшивки очень высокого качества. Вот и выясняем, кто виноват, где ставят фальшивые печати».

Вообще я бы сравнил действия судебного эксперта с работой высококлассного врача-патологоанатома. Но если обычный хирург может спросить больного, что же у него болит, то патологоанатому спрашивать некого, он работает только по признакам. Это очень сложный уровень! Вот и судебный эксперт в зависимости от специализации должен быть мастером высочайшего класса!

У лаборатории свои явные преимущества, считает завлаб. Они в том, что у специалистов тут большой практический опыт в проведении судебных экспертиз, есть хорошая учебная база, где готовят судебных экспертов по различным специальностям и проводится научная работа по совершенствованию отдельных направлений. Большую помощь оказывает президент ЮИ Н.А. Духно.

– И все-таки не коммерческая, а изначально поставленная перед нами задача повышения качества подготовки специалистов по судебной экспертизе остается и сейчас одной из главных для нас, – убежден Валерий Леонидович. – Уже в этом году состоялся первый выпуск по специальности «Судебный эксперт». Никто без работы не остается, наши выпускники пользуются повышенным спросом на рынке труда.

Виктор ВОДОЛАЖСКИЙ

«МИИТ – это семейная традиция»

В ИТТСУ – новый заместитель директора по учебной части. Долгое время на этом посту работал профессор Евгений Васильевич Сердобинцев, недавно удостоенный звания «Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации». Его сменил профессор кафедры «Электроэнергетика транспорта» Виктор Александрович Гречишников. Он любезно согласился ответить на наши вопросы.

– Виктор Александрович, почему вы решили связать свою судьбу именно с МИИТом?

– Думаю, это семейная традиция. Мой отец окончил наш вуз и долгое время в нем работал, здесь же учился и мой старший брат. Даже дедушка работал в нашем университете художником-оформителем. Поэтому я еще в 1991 году пришел сюда учиться.

За эти годы я убедился, что здесь особая удивительная, притягательная атмосфера. Уверен, что МИИТ и дальше будет оставаться вузом, дающим академическое, фундаментальное, всестороннее образование.

– Какие дисциплины вы преподаете студентам?

– В настоящее время я читаю им теорию дискретных устройств, основы микропроцессорной техники. Кроме того, веду дипломников и аспирантов.

– А какой теме посвящена ваша докторская?

– Диссертация, которую я защитил в прошлом году, связана с разработкой измерительно-аналитической программно-аппаратной системы защиты и диагностики основного оборудования тяговых подстанций железнодорожного транспорта постоянного тока. Я предложил интеллектуальную систему защиты силового оборудования и фидеров тяговой сети. Она также осуществляет его комплексную диагностику в режиме реального времени. При этом данная система обеспечивает автоматическую защиту оборудования при изменении составности поездов, перепадах температуры, включении режима плавки гололеда и т.д.

– Планируете ли вы продолжать заниматься научной деятельностью, работая на новой должности?

– Конечно, мне интересно развивать те идеи и решения, которые были накоплены за время работы над кандидатской и докторской диссертациями. Это большой спектр проектов, который направлен на применение современных информационных микропроцессорных технологий в системе тягового электроснабжения.

– На что вы обратите особое внимание как руководитель, отвечающий за учебный процесс в ИТТСУ?

– Как я уже успел убедиться, работы на новой должности много, тем более что я привык ко всему относиться ответственно. К тому же наш вуз постоянно проверяют различные контролирующие органы. Подготовка к этим проверкам увеличивает объем работ по всем направлениям. Так что времени на раскачку у меня нет, сразу приходиться, что называется, активно входить в курс нового для меня дела.

– У вас есть какие-нибудь увлечения?

– Сейчас мое главное увлечение – это сын, который родился незадолго до защиты докторской диссертации! Забота о нем занимает практически все свободное время. Но я всегда стараюсь расширять свой кругозор, узнавать что-то новое. В моей профессии это просто необходимо.

– Что хотите пожелать студентам нашего университета и читателям «ИТ»?

– Сейчас наша страна в целом и система образования в частности переживают непростые времена. Поэтому желаю всем настроиться на напряженную работу, проявить терпение и сплоченность.

Также считаю, что в университете необходимо поддерживать молодых и перспективных преподавателей и руководителей подразделений вуза. Тогда МИИТ останется в числе передовых вузов страны.

Дарья АНЫШЕВА, ТСЭ-411

Ступи на «Территорию доброты»

Я всегда восхищался людьми, которые жертвовали своими интересами во имя добра и, конечно, всегда хотел быть хоть чуточку похожим на них. Когда я узнал, что в нашем институте есть волонтерское движение, то сразу же решил стать его частью. Принять такое решение мне помогла одна из основателей волонтерского движения ИТТСУ «Территория доброты» Лиза Ридэль.

Сейчас в ИТТСУ активно ведется поиск новых волонтеров, т.е. людей, готовых помогать другим. Всю подробную информацию о волонтерском движении, прошедших акциях и мероприятиях вы можете найти в официальной группе «Территории доброты» (https://vk.com/dobro_miit). Если вы хотите, чтобы детские глаза сияли радостью, ветераны чувствовали, что они не забыты, а бездомные животные не голодали, то мы ждем вас.

За два года существования «Территории доброты» наши волонтеры помогли многим людям и не раз заботились о бездомных животных. Мне лишь остается продолжать начатое дело. На данном этапе запланировано несколько мероприятий. Совсем скоро пройдет акция «Делай добро, и оно вернется к тебе бумерангом». Суть данной акции в том, что каждый желающий сможет сфотографироваться с листком бумаги, на котором выразит свои пожелания детям из детских домов.

Также важными направлениями работы волонтерского движения являются оказание помощи школам Донбасса, тесное сотрудничество с детскими домами Москвы и ближайшего Подмосковья, с пансионатом ветеранов ВОВ, помощь приюту для собак «Бим» и многое другое! Наша организация только набирает обороты, но я не сомневаюсь, что многие студенты не только ИТТСУ, но и других институтов МИИТа захотят участвовать в волонтерском движении!

Георгий КИРЕЕВ, ТУУ-111

Ура, у нас свой Дом творчества!

Ремонт идет полным ходом

К сожалению, до сих пор в Институте транспортной техники и систем управления не было ни актового зала, ни зала торжеств, ни даже аудитории, в которой можно было бы проводить репетиции и какие-либо культурно-массовые мероприятия.

И вот недавно благодаря помощи директора ИТТСУ П.Ф. Бестемьянова, а также поддержке руководителя управления молодежной политики МИИТа Е.Ю. Думбровского для студенческого совета нашего института наконец выделили специальное помещение. Причем это не просто аудитория, в которой можно проводить лишь совещания, а большое пространство площадью 60 квадратных метров. Теперь все творческие коллективы и объединения института смогут здесь в любое время репетировать и готовиться к фестивалям и праздникам.

В октябре студенты своими силами приступили к ремонту этого помещения и уже подготовили в нем концертную программу ИТТСУ для фестиваля студенческого творчества «Дебют-2015».

Сейчас студсовет ИТТСУ прикладывает все силы для того, чтобы уже в скором будущем в полностью отремонтированной аудитории 4001 молодежь собиралась не только для репетиций, но и для дискуссий, семинаров и просто приятного времяпрепровождения. Мы надеемся, что празднование Нового года, на которое мы обязательно позовем руководителей университета и представителей других институтов, пройдет в нашем новом Доме творчества.

Татьяна КОНОПЛЕВА, ТИУ-151

Женя, творящий чудеса

Ловкость рук, шуршание карт, добрая, но загадочная улыбка… Фокусник – это человек, вызывающий эмоции у людей, подчинивший себе время и опровергающий все законы логики. Ведь мало кто может остаться равнодушным перед карточным мастерством, все хотят разгадать чужую тайну. Но фокусники бережно хранят свои секреты, довольствуясь собственным, пусть и маленьким превосходством.

Таков и Евгений Зейнуллин – первокурсник Института транспортной техники и систем управления, обучающийся на специальности «Техносферная безопасность». Он покорил зрителей и членов жюри на отборочном туре конкурса «Дебют» своим карточным мастерством. Хотя занимается он этим искусством совсем недолго. По его словам, в феврале этого года Евгений увидел шоу иллюзионистов, и его впечатлило их выступление, поэтому он решил попробовать себя в этой области.

Женя признается, что теперь он буквально не выпускает игральные карты из рук и тренируется с ними, даже когда едет в метро и в перерывах между лекциями. Пока для него это только хобби, но кто знает, может быть, со временем он попробует себя и на известных концертных площадках.

«Всегда интересна реакция людей на фокусы, – говорит Евгений. – Я разделяю эмоции зрителей на два вида. Одни искренне удивляются и чувствуют себя обманутыми детьми (в хорошем смысле). Тогда я вижу, что приношу радость людям. Но есть и те, кто выбирает позицию настоящего скептика. Они высмеивают и критикуют то, чем я занимаюсь. В этот момент, признаюсь, бывает обидно».

Женя очень разносторонняя личность. Помимо фокусов в свободное время он любит играть на фортепиано и бузуки, рисовать, ходить на бретонские танцы. Но с такими увлечениями он все же выбрал железнодорожный вуз, поскольку в этой отрасли работает его отец. К тому же в нашем университете есть все возможности не только для учебы, но и для занятий творчеством.

Елена ОРЛОВА, ТИУ-112

«Боруссия» не оставила «котикам» шансов

Еще совсем недавно студенты МИИТа соревновались на Дне здоровья, и тут на тебе – турнир по мини-футболу «Комендантский тайм». Студенческий совет университета и студенческий совет общежития №5, выступив в роли организаторов «Тайма», трудились с 8 утра, чтобы из 28 команд хотя бы к 10 вечера выявить лучшую.

Для участников, собравшихся в спортивном зале общежития №5, все началось не со стартового свистка, а с торжественного открытия. Председатели студсоветов МИИТа и общежития №5 Регина Назарова и Сергей Русскевич пожелали удачи и честной борьбы, а также презентовали призы, которые вручили по окончании соревнований. Приятным дополнением к этой части спортивного праздника стало выступление университетской сборной по черлидингу Extreme.

Турнир проходил по олимпийской системе в формате «1 тайм по 15 минут». Когда к трем часам дня еще доигрывали матчи первого раунда, стало понятно, что организаторам придется задержаться в общежитии до самой ночи. Но сокращать время игр не решились, и формат остался прежним. Принцип деления на институты отсутствовал, команды были смешанными.

Поначалу казалось, что этим принципом пренебрег лишь один коллектив, названный ADEG-MIIT. Было ощущение, что они не просто из одного института, курса и группы, а из одной очень далекой страны. Капитан ADEG-MIIT Умар Соу (ТУУ-411) рассказал, что все его футболисты – выходцы из Гвинеи, но из разных институтов. Они уже не в первый раз принимают участие в футбольных соревнованиях, стараясь не менять состав. На тот момент колоритные студенты нашего университета вышли во второй раунд.

Пока на паркете продолжались отборочные игры, в соседнем помещении собрались поклонники компьютерного футбола и разыгрывали собственный турнир. Битву за кейс из шести банок энергетического напитка выиграл вездесущий Сергей Фарафонов (ГГД-311), который успевал участвовать и в реальном, и в виртуальном футбольных турнирах: «Конечно, для меня более приоритетны победы моей команды в мини-футболе. Хочу поблагодарить организаторов за высококачественную работу».

Но пора возвращаться в спортзал, где начинался решающий матч. Финал был полон драматургии, как и весь путь «Боруссии», – команды, названной в честь одноименного дортмундского клуба. 4:4 в основное время и 3:2 по пенальти – «шмели» взяли верх над «Морскими котиками», тоже очень грозной командой («шмелями» называют «Боруссию» во всем мире). Сразу поговорить с капитаном триумфаторов было нереально, поэтому с Геворгом Севояном (ТМР-411) мы пообщались чуть позже: «Самой сложной оказалась игра в 1/8 финала, когда мы проигрывали 5:0, а за 2,5 минуты отыграли и вырвали победу! Несмотря на это, хотелось бы выделить нашего вратаря Сергея Фарафонова, которым уже интересуются многие футбольные клубы Москвы!»

«Боруссия» в лучших традициях дортмундского прототипа одержала победу в турнире второй год подряд, получив за это медали, кубок и кейс с сюрпризом.

Артур ПУГАЧ

«Одиночество» было прекрасно

ПОДРОБНОСТИ

В предыдущем номере мы сообщили о триумфальном выступлении миитовской команды «Экспрессия» во Дворце спорта «Борисоглебский» в Раменском на соревнованиях за Кубок России и Кубок Российского студенческого спортивного союза по эстетической гимнастике. Мы обещали подробности кубковых стартов, в которых участвовали 17 команд. Сегодня рассказываем, как проходил турнир, на котором «Экспрессия» завоевала сразу две высокие награды.

Традиционно новый сезон у гимнасток начинается в середине октября и сразу с очень серьезных кубковых соревнований. По их результатам формируется сборная России, которая будет на протяжении всего сезона представлять страну на крупнейших турнирах. Поэтому фаворит стартов «Экспрессия», да и многие другие команды тоже приехали на чемпионат со своими новыми программами, которые гимнастки оттачивали еще с лета.

– Наша композиция «Одиночество в городе», – говорит хореограф-постановщик Екатерина Григорьевна Дементьева, – исполняется под музыкальные мелодии группы Toto. Прекрасная музыка, новые костюмы помогли девушкам полностью раскрыть общий замысел композиции и блестяще выполнить сложнейшие элементы новой программы. Уже после первого дня соревнований «Экспрессия» почти на полбалла обходила своих основных конкуренток из Москвы – команду «Мадонна». Кстати, в этом турнире впервые участвовали представительницы Республики Крым.

Но за кубки, как и раньше, борьбу в основном вели давние соперницы – «Экспрессия» и «Мадонна» (МПГУ). Во второй день «Экспрессия» выступила безошибочно и получила высокие оценки, позволившие гимнасткам стать победителями Кубка России и Кубка Российского студенческого спортивного союза. Второе место у девушек из «Мадонны». Сюрприз преподнесла команда «Вдохновение» (Нижний Новгород), занявшая третье место и оставившая без призов одного из фаворитов – команду из Краснодара «Небеса».

Теперь первые чтыре команды прошедшего турнира будут представлять Россию на предстоящих этапах Кубка мира, чемпионате мира и первом в истории этого вида спорта чемпионате Европы. По словам главного тренера «Экспрессии» Фаины Романовны Сибгатулиной, миитовские девушки настроены в этом году победить на всех турнирах и завоевать наконец-то звание абсолютных чемпионок мира. Но это пока что планы! Первый же международный старт после Кубка России ждет наших гимнасток в конце ноября в Будапеште. Пожелаем удачи и здоровья нашим грациям!

Алсу СОБИТОВА, мастер спорта международного класса

10 МИНУТ ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ

СЕКРЕТЫ красивой походки

Рубрику ведет мастер спорта международного класса Алсу СОБИТОВА

Красивая осанка, легкая походка – все это в немалой степени зависит от твоей физической активности, отношения к занятиям спортом. Обычная утренняя гимнастика, регулярные пробежки, занятия в фитнес-центре – все это, безусловно, формирует и фигуру, и тело, делают тебя активным и спортивным! Если ты регулярно занимаешься физкультурой, то в твоем спортивном арсенале обязательно есть такое упражнение, как спортивная растяжка. Сегодня расскажу, как правильно выполнять это упражнение.

Барьерный шаг

■ **Движение.** Возможно, каждый из вас хоть раз пробовал движение на растяжение задних мышц бедра, которое повторяет движение ног при беге с барьерами. Выглядит оно так: вы сидите на полу, одну согнутую ногу отводите в сторону под углом 45 градусов, а вторую вытягиваете перед собой, развернув мысок. Затем выполняйте наклоны к прямой ноге, пытаясь дотянутся до стопы обеими руками.

■ **Риски.** При таком движении неизбежна боль в колене. А еще вместе с растяжением мышц вытянутой ноги вы перенапрягаете связки и коленный сустав согнутой ноги. Но есть и альтернатива: ложитесь на спину, накиньте на левую ногу эластичную ленту. Поднимать ногу на себя, натягивая ленту…

Наклоны к ногам сидя

■ **Движение.** В положении сидя выпрямляете обе ноги и делаете наклон вперед, стараясь коснуться ног лицом. Риски. Зачастую при таком движении тянутся не мышцы бедра, а подколенный нерв и икроножные нервы, что может привести к сильной боли.

■ **Альтернатива.** Хорошей заменой этому упражнению – поза «собака мордой вниз». Выполняя ее, вы не только растянете мышцы задней поверхности бедра, но и укрепите спину и руки.

Растяжка икроножных мышц с упором в стену

■ **Движение.** Упершись в стену обеими руками, наклоняетесь к стене, согнув одну ногу и поставив вперед, а другую отводите назад и держите прямо. Переносите вес тела на отставленную назад ногу и сдвигаете бедра немного вперед.

■ **Риски.** В зависимости от прочности ваших связок и мышц, подобное упражнение может нанести вред своду стопы и привести к растяжению подошвенной фасции. Это упражнение легко заменить, если вы примите положение сидя, накиньте на стопы эластичную ленту, а затем выпрямите ноги и аккуратно потяните носки на себя.

Растяжка квадрицепсов с выпадом

■ **Движение.** Стоите прямо и делаете выпад одной ногой вперед. Держите корпус вертикально. Сгибаете оба колена и отрываете пятку находящейся сзади ноги от пола, перенося вес тела на носок. Таким образом должен растягиваться квадрицепс задней ноги.

■ **Риски.** Редко, когда кто-то может выполнить это упражнение без ошибки, поэтому мышца, которую вы пытаетесь расслабить, скорее всего будет напрягаться еще больше. Это все может быть от того, что вы прогибаетесь в пояснице и поднимаете одно бедро.

В качестве альтернативы выполняйте растяжку с низким выпадом. Для этого встаньте коленями на коврик, шагните одной ногой вперед, колено согнуто под прямым углом, руки поместите на коврик по обе стороны ноги. Аккуратно двигайте таз в направлении пола.

И еще!
Всегда помните про разминку. Выполняйте растяжку в конце тренировки.

Работа признана успешной

В прошлом номере «ИТ» мы обещали подробно рассказать о заседании обновленного студенческого совета МИИТа. Председатель студсовета университета Регина Назарова выступила с отчетом о его деятельности за 2014/15 учебный год.

Регина рассказала, что некоторые проекты, успешно реализованные в течение года, были разработаны во время выездного обучающего семинара в дом отдыха «Бугорок». Совместно с отделом здорового образа жизни УМП студсовет организовал День здоровья и акцию «Обменяй сигареты на фрукты». Успешно развивается студенческое волонтерское движение: активисты МИИТа все чаще ездят с благотворительными целями в детские дома, социально-реабилитационные центры, навещают ветеранов Великой Отечественной войны.

Председатель студсовета отметила, что наш университет неоднократно выступал в качестве основной площадки для проведения заседания студенческого совета Минтранса, наши студенты регулярно обменивались опытом с ребятами из других транспортных вузов страны. Рассказала Регина и о встрече с уполномоченным по правам студентов Артемом Хромовым, на которой шел активный обмен мнениями о социальной и правовой защите студентов.

Фото: Алексей Пилипчак

Наш студсовет принял участие в конкурсе «Культурные игры», по результатам которого получили приз за «Лучшую организацию деятельности органов студенческого самоуправления» среди вузов Москвы. Особое внимание Регина обратила на то, что на всех трех этапах конкурса наша команда занимала исключительно первые места, а День литературы в МИИТе позволил ей стать победителем. Одним из подарков стала поездка по обмену опытом в Казань, во время которой активисты студсовета встретились с представителями органов студенческого самоуправления ведущих вузов Казани и другими молодежными организациями. А в начале сентября миитовцы ездили на Всероссийский студенческий форум в Ростове-на-Дону, где приняли участие в круглом столе с министром образования Д.В. Ливановым.

В докладе Регины прозвучало и то, что студсоветом было налажено взаимодействие со штабом МСО. Были назначены ответственные за формирование студенческих отрядов в институтах. На заседании также было принято решение о включении инструкторского сектора в состав студсовета. В него вошли Диана Федутинова, Нина Сац, Денис Загребельский, Сергей Рогов и Ашот Бахчинян. Были избраны заместители председателя и секретарь студсовета МИИТа. Ими соответственно стали Анастасия Лысенко, Роман Сафонов и Алина Силаева.

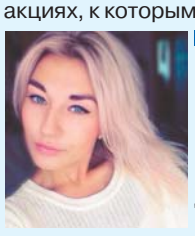
Работа студсовета была единогласно признана удовлетворительной.

Накануне заседания в институтах прошли выборы новых председателей студсоветов. Расскажем немного о каждом из них.

Какие они, лидеры

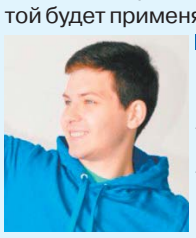
Татьяна Коноплева (ИТТСУ)

Татьяна – уникальный человек, бессменный лидер студсовета своего института. Говорит, что МИИТ – это ее любимое место, ее работа и ее хобби. Мысли девушки днем и ночью заняты только одним: что бы еще придумать интересного и полезного для университета и своего института. И МИИТ платит ей любовью и преданностью: когда у Татьяны во время выступления на конкурсе «Мисс МИИТ» отключилась музыка и свет, зал стал хором подпевать ей, все, кто мог, включили подсветки телефонов и это, по мнению девушки, было для нее высшей наградой. В планах возглавляемого Татьяной студсовета сместить акцент на научную деятельность и подготовить научную конференцию, посвященную 120-летию МИИТа. Но команда ИТТСУ не собирается забывать и о других событиях и акциях, к которым в институте уже готовы.



Олеся Свечникова (ГИ)

До того как стать председателем, Олеся была секретарем студсовета ГИ. Именно это помогло девушке понять: она, занимавшая в своей школе должность президента, просто не может сидеть на месте, а студенческий актив – та стихия, где она может себя реализовать. Олеся обожает кататься на велосипеде и роликах, но особенное удовольствие она получает на миитовских турслетах. По ее признанию, она обожает эти походы, потому что они совмещают в себе ее любимый активный отдых и работу. Лидер студсовета ГИ суеверна, поэтому раскрывать все тайны и планы не стала, но пообещала, что в ее институте пройдут мастер-классы с приглашенными специалистами по всем основным специальностям, а также самые различные тренинги, разумеется, все это в дополнение к основным плановым мероприятиям. Олеся рассказала, что за это лето успела поработать в трех летних детских лагерях, а теперь свои навыки вожатой будет применять в работе в студсовете.

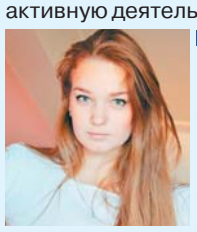


Максим Шиляев (ИПТ+МКЖТ)

Основным своим увлечением Максим до последнего времени считал нумизматику. Теперь ему представилась возможность собрать в одной команде очень талантливых и активных людей, которые намерены серьезно подвинуть градус общественной деятельности в своем учебном заведении. И это стало для Максима больше, чем новое хобби, – смыслом жизни. Несмотря на то что студсовет в ИПТ и МКЖТ впервые собрался в этом году, ребята под руководством Максима настроены очень решительно и хотят участвовать во всех университетских мероприятиях. «У нас и свои задумки есть, надеюсь, что нам удастся их воплотить», – заявил Максим. У молодого человека уже есть множество разных грамот и наград, но своим главным достижением считает участие в эстафете олимпийского огня. Максим уверен, что должность председателя студсовета поможет ему реализовать свои лидерские и организаторские качества.

Виолетта Ильницкая (РНИ)

Виолетта пришла в студсовет после посещения фестиваля «ТранспАРТ», где ее впечатлило несметное количество талантливых ребят и суперпраздничная атмосфера. Поэтому и деятельность свою в совете девушка начала именно с творческого сектора. Виолетта – максималистка и идеалистка, она собирается развивать инициативу у студентов РНИ, а также при необходимости защищать и отстаивать их права. Как признается председатель студсовета Русско-немецкого института, в ее семье главное увлечение – фалеристика. Виолетта надеется, что семейная коллекция в скором времени пополнится и ее собственными наградами за активную деятельность в любимом МИИТе.



Ксения Ряховская (ИУИТ)

Год назад Ксения была ответственным секретарем студсовета ИЭФ и первичный опыт общественной работы у нее оттуда. Потом окончила институт с красным дипломом, поступила в магистратуру ИУИТа и решила посвятить себя ему. Как рассказывает Ксения, она, еще будучи абитуриенткой, знала, что станет активно участвовать в общественной жизни МИИТа. Девушка, ко всему прочему, – солистка танцевального коллектива SunRise, успела отличиться в КВН в составе команды «Уже можно» (МИИТ). Она рассказала, что есть среди активистов своя поговорка: «Студсовет любит работать в плохую погоду». И тут же вспоминает и слишком теплую погоду для катания на коньках («МИИТ, на каток!»), и День литературы под проливным дождем. Ксения совершенно не боится никаких трудностей и уверенно поведет свой институт к лидерству среди студсоветов университета. Новоизбранный председатель не сомневается, что ей удастся претворить в жизнь все свои планы и идеи.

Георгий Бумажкин (ИЭФ)

Еще в школе Георгий активно помогал организовывать праздники, а в университете решил заняться этим более серьезно и профессионально. Поэтому с 1-го курса возглавил культурно-массовый сектор студсовета ИЭФ. Молодой человек время от времени пишет стихи и вообще очень любит классическую русскую поэзию. Еще Георгий увлекается практически всеми видами спорта. У него уже есть длинный послужной список из наград и достижений: от побед на ежегодных конкурсах чтецов до блестящего решения бизнес-кейсов. По его собственному признанию, огромное впечатление на него произвела поездка в детский дом: «Мы играли с ребятами в футбол, и я разговорился с одним мальчиком. Он рассказал, что один выжил в автокатастрофе, в которой погибли его родители, сестра и бабушка. Этот мальчик теперь готов отдать жизнь за своих любимых людей, но в детдоме его не понимают. После этого разговора я иначе смотрю на мир и намного серьезнее и ответственнее подхожу ко всему, чем занимаюсь. Моя работа в студсовете – не исключение».

Регина Шайхутдинова (ИПСС)

У Регины много разнообразных увлечений: она всегда обожала физику, даже ездила в Москву на олимпиаду «Ломоносов» из своего родного города Бугульмы. С детства увлекается спортом, особенно футболом, несколько лет занималась баскетболом. Кроме того, Регине (совершенно нетипично для девушки) очень нравится предмет «Сопротивление материалов», и она гордится тем, что сдала его на «отлично» самым строгим и уважаемым преподавателям ИПСС – М.Ю. Жаринову и Б.П. Державину. Но и это не все: «Я была ведущей на радио в своем институте, за что меня прозвали «Голос ИПСС», – рассказала девушка. Впервые Регина – заместитель командира студотряда «Прием», за работу в котором награждена благодарностью и почетной грамотой ректора. Еще девушка очень гордится призом за участие в «Миитовской весне-2015», которую ее родной институт выиграл.

Дарья Суслова (ИМТК)

Несмотря на то что Дарья до этого года не входила в состав студсовета ИМТК, это не мешало ей участвовать в общественной жизни института и университета. Теперь она решила не упускать возможность и не просто стала частью студенческого совета, но и возглавила его. Все это время девушку активно поддерживали одногруппники, за что Дарья искренне им благодарна. Уже девять лет Дарья занимается танцами народов мира, а с конца прошлого учебного года участвует в ансамбле «Юность». На сегодняшний день своим главным достижением она считает звание лауреата фестиваля «Миитовская весна-2015» в номинации «Студенческий театр».

Лавр Яковлев (ЮИ)

Поступая в университет, Лавр осознавал, что не ограничится одной только учебой. Уже в первый день в МИИТе он узнал о существовании в ЮИ студсовета и поставил перед собой цель попасть туда. Молодой человек помогал в организации множества творческих и учебных мероприятий, что позволило ему в итоге занять должность руководителя информационного сектора. Внезапно случилось так, что председатель студсовета ЮИ покинула свой пост, и вот, будучи еще первокурсником, Лавр стал исполняющим обязанности председателя. Нынешнее избрание для него уже второе. И за это он благодарен людям, которые окружают его все это время, своей команде активистов студсовета. Лавр признается, что большую часть свободного времени проводит в стенах университета. А еще у него есть своя музыкальная группа Re.Bro – Real Brothers, которую он создал вместе с экс-председателем студсовета ИУИТа Михаилом Кобаидзе. Многие студенты нашего университета уже знакомы с творчеством ребят, а сами музыканты планируют выходить на более высокий уровень.

Страницу подготовила Лилия Виноградова

«Дебюту» едва хватало пространства

Фестиваль студенческого творчества «Дебют» – это всегда открытия. Гала-концерт в очередной раз продемонстрировал, как бесконечно талантливы студенты транспортного вуза! Это относится не только к тем, кто заявил о себе в артистическом амплуа. Зрители Дворца культуры МИИТа также выходили на первые роли. Обо всем по порядку – в репортаже «ИТ».

Концерт начался с места в карьер. Многие еще только-только занимали места, а на сцене уже пели, танцевали и читали стихи. Несмотря на кажущееся бесконечное выступление конкурсантов, действие было разделено на несколько частей. Начали с награждение дипломантов. Для вручения заслуженных призов на сцену пригласили члена жюри «Дебюта-2015», выпускницу МИИТа и неоднократную победительницу фестивалей студенческого творчества – Евгению Рожок.

Одной из первых получила звание дипломанта конкурса студентка ИПСС Анастасия Хорзеева (СТП-121). На отборочном туре она читала отрывок из поэмы Сергея Есенина «Черный человек». К слову, стихи из уст непрофессиональных чтецов очень хорошо принимались публикой и не раз отмечались аплодисментами.

Эту же награду вручили вокально-танцевальному коллективу ИТТСУ в составе Андрея Слеты (ТПВ-113), Анастасии Ипполитовой (ТУП-413), Ильи Иванова (ТСЭ-111) и Алисы Евтушенко (ТСС-111). Их «Буги-вуги» заставил подняться зрителей с кресел и пуститься в пляс! Пространства между рядами едва хватало для импровизированных танцев. Не удержалась от соблазна и маленькая девочка, которая неожиданно появилась в партере и начала зажигать не хуже взрослых!

Организаторы «Дебюта» не оставили без внимания и старания целых институтов. Для объявления победителей в специальных номинациях на сцену вышла председатель студенческого совета университета Регина Назарова. В этих номинациях не был обижен ни один институт – наградили всех. В их числе РНИ в номинации «Успешный дебют» и ИМТК – «За дисциплину и исполнительность».

Пришел черед объявить лауреатов, что и сделал еще один член жюри фестиваля, актер театральной студии МИИТа – Сергей Морозов. Всемирно известная песня «Аллилуйя» в прямом смысле зажгла зал! Почти все включили фонарики на смартфонах и водили ими в такт исполнения композиции лауреатом из ИУИТа Екатериной Федотовой (УЭК-112).

Одним из самых ярких номеров стал народный индийский танец Hichiki pyar, исполненный первокурсницей ГИ Мерсигрес Маси (ГГД-111). «Моя мама балерина, и я тоже решила заняться танцами. Сейчас я выступаю в культурном центре при посольстве Индии в Москве», – призналась новоиспеченная лауреатка «Дебюта».

Если бы вручали отдельную награду за артистизм, то ее обладателем стал Денис Сосов (ЮЮГ-113). Студент ЮИ, блиставший с композицией «Я стану твоим ангелом», не ограничился сценой и спустился в зал. Визгу девушек не было предела... Денис, ставший лауреатом, под конец песни все же поднялся обратно, где уже стояли все участники гала-концерта. Фестиваль вышел на финишную прямую.

Имена победителей «Дебюта» в главных номинациях озвучил проректор по социально-экономической политике Игорь Юрьевич Затекин. Обладательницей Гран-при конкурса стала студентка Института экономики и финансов Анастасия Михайлова (ЭМН-213). В командном зачете по решению членов жюри победу одержал Юридический институт!

На сцене сразу появились счастливые «юристы» и «экономисты». «У меня никогда в жизни не было Гран-при, и я этого никак не ожидала! В таких крупных мероприятиях я никогда не участвовала. Уже ни на что не рассчитывала, даже переоделась, а здесь такое!» – призналась Анастасия корреспонденту «ИТ».

«Дебют-2015» ушел в историю как одно из самых ярких мероприятий в календаре миитовских событий.

Артур ПУГАЧ

Веселые, яркие, активные!

ВСТРЕЧА

– Хочу учиться в техническом университете, но не могу без романтики!»

– Значит, иди в МИИТ! Транспорт – это дорога, а дорога – это романтика!

Примерно такой сценический диалог прозвучал на прошедшем 29 октября в МИИТе Дне первокурсника-иностранца!

Не все знают, что в нашем университете учатся студенты из 19 стран! Порой из весьма экзотических: Индонезии, Эквадора, Вьетнама, Китая, Монголии. Македонии... Все эти ребята или направлены учиться своей страной, или приехали на учебу по собственному желанию, чтобы в дальнейшем работать на железных дорогах своих стран.

...Студенты выходили к микрофону и на русском языке, правда, не без акцента, рассказывали историю своих институтов, а также нашей главной библиотеки, Дома спорта, Дворца культуры, не забыли и о газете «Инженер транспорта».

Затем они разыграли веселые миниатюры из студенческой жизни. Главный предмет для иностранцев-первокурсников, конечно же, русский язык. Поэтому, сценки на тему языка были самыми востребованными! Ну и само собой все пели песни на русском и на своих родных языках.

А вот самыми «плясучими» оказались индонезийцы. В ярких костюмах с вышивкой и стразами, они водили почти что наши хороводы, только под азиатскую музыку. Один из номеров был стилизован под охоту. В центре танцевала девушка в очень красивом наряде с перьями, вокруг нее кружились другие танцовщицы. А молодой человек изображал охотника в шкуре дикого зверя и с мечом в руках. Очень впечатляет!

Танцоры приехали в МИИТ из провинции Восточный Калимантан острова Борнео. Сейчас их танцевальный коллектив выступает в РУДН, посольстве Индонезии и в МИИТе. Ставит все номера девятнадцатилетняя Белла (УЭМ-112) из ИУИТа. «Перед тем как приехать в Москву, мы два месяца изучали русский в Индонезии, – рассказала она. – Здесь год учились на подготовительных курсах. Нам сложно, но русские ребята в институте отзывчивые и всегда помогают в учебе». «Мне Москва очень нравится, правда, немного холодно, – вступает в разговор товарищ Беллы – Гарин. – Мы пытаемся кататься на коньках, но пока не очень-то получается».

Македонец Живко Янев (УЭМ-111) с большим чувством прочитал стихотворение А.С. Пушкина «Я вас любил...» Кстати, он уже свой в университетском активе. Русский ему дается лучше других. «Железные дороги – мое призвание, – говорит он. – Дома я преподавал в железнодорожном техникуме и до сих пор пишу программы для студентов. В Македонии всего три инженера, работающих в этом направлении. Хочу пополнить их ряды».

Вот что говорит о своих студентах-первокурсниках куратор направления Вера Викторовна Шарнова: «Ребята веселые, яркие, активные. Выступать не стесняются. Что касается русского, то, конечно, тяжеловато дается, но это временно. Они настойчивые!». Студентов поздравил с праздником и проректор по международным связям В.Н. Глазков.

Иностранным студентам нравится российская эстрада, и они не могли усидеть на месте, когда слышали что-то зажигательное. Знаменитая «Электричка» была финальным аккордом праздника. Подпевали все!

Алина МИХАЙЛОВА

Коллективу Брянского филиала МИИТа

От имени многотысячного коллектива Московского государственного университета путей сообщения выражаем вам глубокие соболезнования в связи с кончиной **Петра Ивановича Ковалева**.

Ушел из жизни замечательный человек, патриот отрасли, талантливый руководитель и педагог, внесший значительный вклад в развитие транспортного образования. В том, что Брянский колледж железнодорожного транспорта вошел в состав МИИТа с репутацией одного из ведущих заведений СПО отрасли, – личная заслуга Петра Ивановича Ковалева.

Светлая память о Петре Ивановиче навсегда сохранится в наших сердцах.

Искренне сочувствуем родным и близким покойного, надеемся, что слова дружеской поддержки помогут им пережить эту невосполнимую утрату.

Ректор Б.А. Лёвин

«Инженер транспорта»
Главный редактор В.П. Янелис
Ответственный секретарь В.А. Водолажский

Фото: Сергей Шулянский, Филипп Паныш
Верстка: Виктория Боткина
Адрес редакции: 127994, Москва, ул. Образцова, д. 9, стр. 9 (МИИТ)

www.miit.ru Тел. (495) 681-29-22
it1924@mail.ru
Газета зарегистрирована в федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций №ФС77-33631
Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123007, г. Москва Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62, http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ №5596-2015. Тираж 1800 экз.
Подписано в печать 10 ноября 2015 г.