

## ИНЖЕНЕР ТРАНСПОРТА

Издание Московского государственного университета путей сообщения (МИИТ)

www.miit.ru

Награды  
самым  
активным

8 июня в Зале торжеств университета ректор Б.А. Левин вручил памятные сувениры «Студент XIX века ИМИУ», Благодарности, ректорские именные часы, Почетные грамоты большой группе студентов-выпускников.

Ребята награждены за большой личный вклад в развитие культурной и общественной жизни университета.

На фото: ректор университета Б.А. Левин вручает награду председателю Студсовета МИИТа Регине Назаровой.

Время идти  
вперед!

ИЭФ отметил свое 85-летие

**В**се было очень статусно и торжественно: украшенная праздничными шарами сцена, креативно поставленный свет, ведущий во фраке и с бабочкой, под стать ему партнерша. Весьма впечатляюще выглядел излучавший море обаяния и бодрости директор института-юбиляра Валерий Павлович Чуприков.

ИЭФу 85 лет. Возраст профессиональной зрелости. И если люди, увы, с годами силы теряют, то правильные вузы (а ИЭФ очень правильный) только прибавляют научной энергии, педагогического авторитета, управленческой мудрости.

Поздравить институт с выдающейся датой приехали выпускники ИЭФ разных лет, руководители и представители практически всех подразделений его главного заказчика – ОАО «РЖД», зарубежные партнеры. Обошлись

без пространных докладов о большом пройденном пути, все выступавшие были кратки и предельно категоричны в высокой оценке деятельности института и его руководства.

Открывая торжество, Валерий Павлович Чуприков напомнил, что за восемь с половиной десятилетий институт дал стране свыше 30 тысяч специалистов в области экономики, управления транспортом, финансов, бухгалтерского учета... Многие из выпускников ИЭФа возглавили крупные государственные и частные компании, стали известными учеными и педагогами, основали свои научные школы. Бывали в истории института и трудные времена, но еще больше сплачивали коллектив, заставляли искать нестандартные решения.

Сегодня Институт экономики и финансов МИИТа занимает достойное место в ряду ведущих высших учебных заведений экономического профиля. В ИЭФе самая молодая преподавательская команда среди миитовских институтов и академий, устойчивый высокий ежегодный прием, собственные образовательные ноу-хау. Среди них Высшая транспортная бизнес-школа, ведущая преподавание по программам MBA, ИЭФ-club, объединяющий молодых преподавателей, который стал своего рода дискуссионной площадкой, где обкатываются многие инновационные идеи. Именно в ИЭФе зарождались знаменитые авторские курсы, школа успешной молоде-



жи МИИТа (ШУММ), впервые в России создавались уникальные лаборатории, такие как «Моделирование транспортных процессов», «Экономика инноваций на железнодорожном транспорте», и другие.

Ректор МИИТа Борис Алексеевич Левин отметил, что юбилей ИЭФа – это праздник всего университета. И сегодня замечательный повод сказать о том, что Институт экономики и финансов МИИТа – самый организованный и креативный коллектив, который всегда был катализатором многих смелых и эффективных идей. Институт все время идет вперед, работает на будущее.

Вклад ИЭФа в развитие транспортной отрасли России, сказал ректор, столь значителен, что вряд ли у кого-нибудь возникнет мысль причислить институт к категории непрофильных. Хотя тенденция такая сегодня весьма популярна.

Справедливости ради надо заметить, что из стен института-юбиляра выходили не только экономисты, финансисты, аналитики и бухгалтеры, но и представители творческой элиты. Один из таких представителей – живая легенда национального ТВ – Анатолий Григорьевич Лысенко, ныне возглавляющий новый канал – Общественное телевидение. Он тоже приехал на юбилей альма-матер и

признался, что понял, где ему предстоит учиться, еще будучи трехмесячным младенцем. Это произошло в далеком 1937 году, когда его родители поступили на экономический факультет МИИТа. И еще Анатолий Григорьевич сказал одну очень важную вещь. А именно – в ИЭФе готовят не просто специалистов, а граждан своей страны, способных отстаивать не только ее экономические, но и стратегические и политические интересы.

На сцену выходили не только наши соотечественники, но и представители университетов Германии, Франции, Великобритании. У ИЭФа прочные связи с зарубежными компаниями и высшими учебными заведениями. И никакие санкции, подчеркивали выступавшие, не способны помешать углублению и развитию этих связей.

Об этом институте можно говорить и писать бесконечно. Благодаря своим человеческим и профессиональным талантам ИЭФ – настоящий Клондайк для журналистов. Но я хочу сказать еще об одной очень сильной стороне этого вуза. ИЭФ очень интеллигентен и здесь как-то по-особенному формируются человеческие взаимоотношения. Без ложного пафоса. Без фальши. Честно и уважительно. Очень важно это сберечь в будущем.

Владислав ЯНЕЛИС



## РНИ готовит кадры для ВСМ

**13 студентов и 15 молодых специалистов ОАО «РЖД» защитили выпускные аттестационные работы по международной образовательной программе «Магистр инфраструктуры и эксплуатации ВСМ в Украине и России».**

Как сообщил корреспонденту «ИТ» президент Русско-немецкого института Александр Аполлонович Выгнанов, МИИТ выступил инициатором этого проекта еще несколько лет назад. В созданный тогда консорциум по реализации образовательной программы вошли представители админи-

страций железных дорог Франции, Польши, Украины и России, а также семь университетов из этих же стран и Латвии.

В рамках «Темпус-проекта» были разработаны 23 модуля по общим вопросам, инфраструктуре и эксплуатации ВСМ. Студенты и специалисты ОАО «РЖД» в течение учебного года прослушали лекции преподавателей МИИТа, приняли участие в круглых столах с ведущими специалистами компании Siemens, Alstom и другими. Студенты прошли стажировку в Германии на предприятиях компании Siemens и Немец-

ких железных дорог, познакомились с современными технологиями строительства и эксплуатации подвижного состава, вокзалных комплексов, управления движением и энергоснабжения ВСМ.

Председательствующий на защите дипломных работ генеральный директор Дирекции скоростного сообщения – филиала ОАО «РЖД» Владимир Евгеньевич Андреев подтвердил высокий уровень подготовки слушателей этого курса. По его мнению, дипломы о дополнительном образовании получат специалисты, которые смогут не только

решать технические вопросы эксплуатации высокоскоростных линий, но и понимать, как взаимодействуют партнеры на этапе проектирования и строительства, как осуществляется государственно-частное партнерство при строительстве ВСМ. И, кстати, выпускникам помимо диплома МИИТа вручат также сертификат одного из ведущих университетов Франции – Парижской Национальной школы искусств и ремесел.

Александр Аполлонович также рассказал, что обучение по программе «Темпус-проект» будет продолже-



но и в дальнейшем. Так, уже нынешней осенью стартует двухгодичная подготовка новой группы специалистов в области высокоскоростного движения: 15 магистров будут обучаться на бюджетной основе и еще 15 – на платной.

«В связи с началом проектирования, а в дальней-

шем и строительства ВСМ Москва – Казань потребуются много высококвалифицированных специалистов разных направлений. Поэтому для компании ОАО «РЖД» подготовка кадров в данной области является приоритетной задачей», – подытожил А.А. Выгнанов.

Наталья КУРСКАЯ

## СОВЕЩАНИЕ

## Больше внимания целевикам!

Вопросы целевого приема обсуждались на совещании 27 мая руководством университета и представителями служб управления персоналом предприятий и организаций, взаимодействующих с МИИТом.

Разговор шел о новых правилах приема целевиков, количестве мест, отведенных им в этом году университетом, и других вопросах административного и технического характера. Проректор по связям с производством Л.И. Васина рассказала о том, что из-за участвовавших отчислений студентов-целевиков (из 2341 – 209) с ними стали проводить собеседования, которые помогли многим из остающихся избавиться от «хвостов», а руководству понять причины неуспеваемости ребят. Любовь Ивановна предложила проводить такие беседы регулярно и не только с теми, над кем висит угроза отчисления.

Председатель студсовета ИУИТа Михаил Кобаидзе поделился личным опытом прохождения производственной практики целевиками. По его словам, у многих ребят нет возможности получить необходимые навыки на предприятии и большая часть времени, отведенного на практику, тратится впустую. В свою очередь первый проректор – проректор по учебной работе В.В. Виноградов отметил, что МИИТ постоянно требует от организаций, где проходят практику целевики, четкого выполнения всех договоров и условий. Здесь же на совещании начальник отдела развития и обучения персонала департамента управления персоналом ОАО «РЖД» И.П. Чирва подтвердил, что компания планирует вводить дополнительные штатные места для целевиков на время прохождения ими практики.

Можно ли принимать на учебу в статусе целевиков беженцев с Украины, хотя по правилам приемной комиссии иностранные граждане целевиками быть не могут? Секретарь приемной комиссии А.И. Пушкин пояснил, что в каждой ситуации надо разбираться отдельно. Если у молодого человека только украинский паспорт и нет официального статуса беженца, то он на целевое обучение поступить не может. Но если у него есть документы, подтверждающие, что он беженец, то вопрос его зачисления в вуз будет решаться совместно с РЖД.

Лилия  
ВИНОГРАДОВА

## ПАРТНЕРСТВО



МИИТ все активнее втягивается в решение задач, стоящих перед столичным правительством в сфере транспорта. Чтобы поближе познакомиться с диапазоном возможностей нашего университета в этом направлении, в МИИТе побывал первый заместитель руководителя департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Гамид Баширович Булатов.

## МИИТ гарантирует запас прочности

Встреча началась в Центре мультимодальных транспортных систем, который способен смоделировать взаимодействие всех видов транспорта. Как отметил ректор университета Борис Алексеевич Лёвин, цель встречи – представить научные разработки ученых университета.

О них подробно рассказал проректор по научной работе Валерий Михайлович Круглов. С департаментом транспорта Москвы университет работает уже давно. В частности, МИИТ участвует в строительстве новых транспортных магистралей и эксплуатации существующих. МИИТу принадлежит разработка системы анкерного рельсового скрепления (АРС), которая применяется в том числе и при строительстве трамвайных путей. По этой технологии уже уложено несколько опытных участков трамвайного пути. Занимаются также ученые университета и верхним строением пути железобетонными плитами. Такое безбалластное полотно уже уложено на

трамвайной линии, в частности по Сушевской улице, и оно достаточно хорошо себя зарекомендовало. В пользу железобетонных плит говорит и тот факт, что они способны служить более 40 лет.

Как отметил Гамид Баширович, сейчас для Москвы актуальна проблема строительства выделенных полос для трамвая, потому что их нормальному движению мешает огромное количество автомобилей. Валерий Михайлович отметил, что ученые МИИТа способны оперативно решить и эту проблему.

Активно работает наш университет и с метрополитеном. О некоторых совместных проектах рассказал заведующий кафедрой «Управление и защита информации» Леонид Аврамович Баранов. В частности, ученые МИИТа занимаются совершенствованием систем энергоснабжения и энергосбережения метрополитена, которые не всегда справляются с постоянно возрастающим пассажиропотоком. Именно об этом говорят и

недавние сбои энергоснабжения на ряде станций метро. Наши ученые считают, что для предотвращения подобных ситуаций было бы полезно использовать биметаллические рельсы. Также необходимо увеличивать число подстанций, особенно на длинных перегонах.

Большой объем работ связан с системами управления движением. Разработанная в университете схема позволяет уменьшать интервал движения поездов при увеличении пассажиропотока. Кроме того, наш университет постоянно ведет повышение квалификации работников метрополитена. Речь на встрече шла также и о реконструкции Малого московского кольца и строительстве пересадочных узлов.

В завершение встречи Гамид Баширович Булатов поблагодарил руководство университета за радушный прием и выразил надежду на дальнейшее сотрудничество с нашим университетом в решении транспортных проблем столицы.

Светлана КУДЕНКО

## Франция распахивает двери

«Создание Ресурсного центра французского языка в ИМТК совместно с посольством Франции – это очень важный проект. И то, что произошло сегодня, имеет большое значение для наших студентов и будущего университета», – сказал, обращаясь к участникам церемонии открытия центра, ректор МИИТа Борис Алексеевич Лёвин.

Это действительно так, если учитывать тесные контакты, связывающие МИИТ со многими французскими вузами и ведущими транспортными компаниями. Совсем недавно делегация МИИТа участвовала во второй российско-французской конференции в Париже, посвященной научно-образовательному сотрудничеству в области железнодорожного транспорта. На ней обсуждался и вопрос повышения качества учебного процесса, чему, безусловно, будет способствовать работа Ресурсного центра французского языка.

На церемонию открытия в Институт международных транспортных коммуникаций пришли все университетские преподаватели французского языка, студенты, изучающие язык, представители посольства Франции в РФ – атташе по академическому сотрудничеству Гийом Гаррета и атташе по со-



трудничеству в области французского языка Виржини Теллье.

Своеобразной презентацией нового центра (он 81-й по счету открытый в России) стало выступление проректора по международным образовательным программам – директора ИМТК И.В. Карапетянц. Ирина Владимировна сказала, что основные задачи центра – это укрепление и развитие научно-образовательных и культурных связей с франкоязычными странами, информирование студентов и преподавателей о возможности обучения во Франции, изу-

чение и совершенствование французского языка, проведение совместных с французскими вузами мероприятий. Этот центр – дверь, которая распахнута для вас во Францию, резюмировала Ирина Владимировна.

Выступивший на открытии центра Гийом Гаррета отметил, что Франция занимает третье место после США и Германии по количеству принимаемых на обучение во французские вузы российских студентов. Во многих университетах РФ открыты совместные программы двойных дипломов. Одна из таких программ

с 2010 года существует и в МИИТе. Это российско-французская магистерская программа по логистике, которую успешно реализует ИМТК совместно с университетом Нанта. Господин Гаррета поздравил институт с получением его магистрантом Никитой Кошевым (ОМН-111) стипендии французского посольства. Эта стипендия позволит ему учиться в университете Нанта в течение девяти месяцев. По мнению Гийома Гарреты, открытие центра очень важно и для развития образовательных компетенций, и для продвижения проекта создания на

базе МИИТа российско-французского центра высокоскоростного движения, и для укрепления контактов с Национальной школой искусств и ремесел, готовящей специалистов для железных дорог Франции.

Интересным было и выступление атташе по сотрудничеству в области французского языка Виржини Теллье, которая координирует работу сети Ресурсных центров в России. Она рассказала об оказываемой информационной и методической поддержке деятельности центров, напомнила, что на французском языке говорят 500 миллионов жителей планеты.

Презентация проектов сотрудничества с Францией и франкоязычными странами, подробный рассказ руководителя Ресурсного центра Полин Перез (гражданки Франции, приглашенной в 2015 году на работу в МИИТ) о ближайших планах деятельности центра, выступления преподавателей и студентов МИИТа, а также школьников гимназии МИИТа – все это также вошло в программу церемонии открытия. А закончилась встреча коротким, но ярким концертом, который специально для гостей подготовили миттовцы. Все песни и стихи звучали на французском!

Виктор ВОДОЛАЗКИЙ

## УНИВЕРСИТЕТСКИЕ СУББОТЫ

Практическое занятие по программированию токарной обработки металлов в рамках просветительско-образовательного проекта департамента образования Москвы «Университетские субботы» провела кафедра «Технология транспортного машиностроения и ремонта подвижного состава» ИТТСУ. Помогали в организации занятий ассистенту кафедры, к.т.н. С.В. Копачеву студенты группы ТСС-411.

Узнать подробнее о том, что такое современные станки с числовым программным управлением, в аудитории МИИТа и учащиеся школ и колледжей Москвы.

Сначала им рассказали о методах программирования станков с ЧПУ, их возможностях и применении при производстве и сервисном обслуживании подвижного состава.

Конечно, самым интересным моментом в этих занятиях для гостей стало непосредственное знакомство с учебно-демонстрационным токарным станком с ЧПУ СС-D6000E. Некоторым школьникам даже повезло управлять станком в ручном режиме работы. Специальные команды они вводили в систему



## Открывая секреты умных станков

управления с помощью клавиатуры. Наибольший интерес у всех вызвал автоматический режим работы умного станка, когда обработка детали велась без участия человека. Именно в таком режиме юные токари из куска латунного сплава выточили шахматную пешку. Сам процесс обработки снимали на фото- и видеокамеры.

Под занавес урока организаторы продемонстрировали гостям видеоролик

о зарубежном опыте применения станков с ЧПУ для изготовления колес высокоскоростных поездов, таких как «Сапсан». В нем был подробно показан процесс механической обработки железнодорожного колеса для высокоскоростного локомотива на автоматической линии обработки колес, оснащенной станками с ЧПУ, роботами и автоматизированными средствами контроля и диагностики деталей поездов.

– Подобные производства есть и в России, – рассказал ребятам ассистент кафедры «ТТМ и РПС» С.В. Копачев. – Примером может служить автоматическая линия обработки колес высокоскоростных поездов, запущенная на ОАО «Выксунский металлургический завод». По словам педагога, на многих производственных объектах железнодорожного машиностроения сейчас полным ходом про-

водятся работы по реконструкции или техническому перевооружению производства, в том числе внедряются станки с ЧПУ и автоматические линии на базе станков с ЧПУ.

Основная проблема в отрасли – это острая нехватка квалифицированных инженеров-технологов, технологов-программистов и конструкторов подвижного состава. Именно для того, чтобы донести до молодежи всю важность и значимость профессии «Инженер-технолог», кафедра «ТТМ и РПС» и провела эти занятия в рамках проекта «Университетские субботы».

Получив исчерпывающие ответы на все свои вопросы, ребята отправились регистрироваться на следующее мероприятие, посвященное «Инновационным технологиям фрезерной обработки». Шахматная пешка, выточенная на станке с ЧПУ, досталась в качестве трофея учащимся колледжа градостроительства, транспорта и технологий №41.

Коллектив кафедры «ТТМ и РПС» попросил в этой статье поблагодарить за помощь в организации и проведении мероприятия заведующую кафедрой «Инновационные технологии» В.Н. Тарасову. Что я с удовольствием и делаю.

**Татьяна  
БАРЫШНИКОВА,  
ТСС-411**

## Форум будущих машиностроителей

**Сотрудники кафедры «Технология транспортного машиностроения и ремонта подвижного состава» ИТТСУ провели вторую межвузовскую студенческую конференцию в Центре научно-технической информации и библиотек ОАО «РЖД».**

В форуме под названием «Инновации в технологии транспортного машиностроения» приняли участие студенты заочной формы обучения 4-го и 5-го курсов, учащиеся МИРЭА и Московского государственного машиностроительного университета (МАМИ).

Заседания прошли по тематическим разделам: оборудование машиностроительных производств, процессы и операции формообразования, автоматизация производственных процессов, развитие технологий транспортного машиностроения. Обсуждалась транспортная стратегия России, проблемы взаимодействия различных видов транспорта, рассматривались исторические аспекты и перспективы дальнейшего развития наших железных дорог.

Студенты ознакомились с новыми разработками, представленными в экспозиции центра, в т.ч. в области механообработки, построения технологических процессов, применения современного оборудования, автоматизации процессов изготовления и сборки. На форуме были затронуты вопросы управления качеством продукции, математического моделирования процессов в транспортном машиностроении, прогнозирования техники и технологий.

Большой интерес вызвал у участников и гостей конференции огромный действующий макет железной дороги в масштабе 1:87. Также гостей центра и участников конференции впечатлили стенды, посвященные 70-летию Победы и Олимпиаде в Сочи.

От имени всех участников хочется поблагодарить директора ЦНТИБ ОАО «РЖД» Павла Ивановича Садчикова, главного инженера Павла Алексеевича Стрелкова, ведущего инженера Веру Яковлевну Степанову, главного специалиста Наталью Владимировну Стружинскую и всех сотрудников центра за замечательную организацию мероприятия.

**Александр ПОПОВ,  
доцент  
Юрий КОМАРОВ,  
старший преподаватель  
кафедры «Технология транспортного машиностроения и ремонта подвижного состава»**

## Кураторов хочется знать в лицо

**Актуальные проблемы жизни нашего университета обсудили участники прошедшего в конце мая заседания студсовета МИИТа совместно с руководством университета**

## О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## Об электронном контроле

По мнению некоторых собравшихся, в вузе недостаточно быстро внедряются современные системы учета посещаемости занятий и оценки текущей успеваемости студентов.

Так, председатель студсовета ГИ Анастасия Лысенко сообщила, что некоторые старосты нерегулярно заполняют журналы посещаемости занятий. Особенно это заметно на последних курсах обучения. Для решения проблемы она предложила разработать «Устав старост», в котором прописать все его должностные обязанности. Тогда в конце семестра можно будет подводить рейтинги посещаемости групп, определять лучшего старосту и самых дисциплинированных студентов.

Этой же цели послужит введение электронного журнала, что упростит учет посещаемости университета. В этом случае на территории со смарт-карты будут считываться личные данные студентов.

Идею поддержал и первый проректор – проректор по учебной работе Валентин Васильевич Виноградов. Однако для этого потребуется некоторое время, а пока для повыше-

ния дисциплины предложено издать памятку для старост.

Современные технологии позволяют повысить и эффективность работы системы оценки текущей успеваемости РИТМ. По словам председателя студсовета ИТТСУ Татьяны Коноплевой, пока она не в полной мере соответствует своему назначению. Многие преподаватели ставят баллы не за знания, а за посещаемость, контрольные сроки следуют один за другим, поэтому студенты не успевают повысить свой балл.

Звучали разные предложения: увеличить промежуток времени между двумя контролями и совсем отказаться от одного из них. Но как заметил Валентин Васильевич, раз система РИТМ внедрена, необходимо ею пользоваться. Но, разумеется, ее можно усовершенствовать.

## О связи с производством

Казалось бы, то, что студентам за время учебы необходима производственная практика – прописная истина. Ведь только так будущий молодой специалист сможет вникнуть в рабочий процесс, освоить навыки профессии, лучше узнать технологические операции. Однако, как отметил председатель студсовета

та ИУИТа Михаил Кобаидзе, зачастую на предприятиях им лишь ставят печати в дневники и зачетки, не допуская до производства. Правда, это не касается целевиков и тех, кто получает рабочую профессию (например, билетный кассир, проводник).

Дело в том, что госполитики в области практики в нашей стране нет, а обязать предприятия эффективнее работать со студентами вуз не имеет права.

Начальник учебно-методического управления Илья Иванович Фроликов уточнил, что прежде руководителям практики на предприятиях доплачивали, а сейчас у них нет стимулов, поскольку частные организации не заинтересованы в такой работе. К тому же большой проблемой для студентов является медосмотр, который необходимо пройти при приеме на работу. Его стоимость варьируется от 2 до 7 тысяч рублей, да и времени он отнимает довольно много.

Поэтому кафедрам нужно самим активнее зарабатывать связи с профильными предприятиями, помогая студентам проходить полноценную практику.

## Студентов — в кураторы

Роль кафедр и отдельных преподавателей в учебном процессе должна усилить-

ся. Например, институт кураторства, по мнению многих студентов, в последнее время заметно ослаб. Часто первокурсники даже не знают, кто является куратором их группы.

Председатель студсовета ЮИ Лавр Яковлев предложил шире привлекать к этой работе студентов-активистов старших курсов. Такая практика существует в ЮИ, и Лавр считает, можно распространить ее по всем институтам. Куратор-преподаватель поможет первокурсникам в учебном процессе, а студент расскажет о жизни университета, молодежи в вузе культурных, спортивных и других мероприятиях.

Присутствующие также отметили положительный опыт ИЭФ, где эффективно стимулируется работа кураторов.

Председателя студсовета ИПСС Граниславу Артемьеву волнует нехватка молодых преподавателей, особенно на технических специальностях. По ее словам, профессора старой закалки подчас не разрешают студентам пользоваться компьютерными программами для расчетов, печатать лекции и курсовые работы на компьютере, некоторые из них не признают систему РИТМ.

Илья Иванович Фроликов отметил, что это проблема

всего университета, хотя ректор и кадровая служба стараются вовлечь молодых специалистов в образовательный процесс. И в ряд институтов они охотнее идут. Например, в ИЭФ им платят надбавки к окладу, а в ИУИТе молодых ученых привлекают к научным исследованиям, что приносит им дополнительный доход. Есть немало других примеров подобного рода.

На заседании были обсуждены и другие вопросы. Так, Виолетта Ильинична пожаловалась на то, что в РНИ закрыли буфет. А всех первокурсников бакалавриата не устраивает слишком насыщенный последний семестр обучения, так как совсем мало времени остается на подготовку диплома. Для решения этой проблемы Татьяна Коноплева предложила часть предметов с 4-го курса перенести на 2-й и 3-й годы обучения. На ряде специальностей отменили ОКЖД, а студенты нетехнических специальностей хотели бы хоть немного освоить железнодорожную тематику.

Словом, разговор получился живым и насыщенным. Учитывая важность подобных встреч, председатель студсовета МИИТа Регина Назарова предложила проводить их чаще, хотя бы один раз в семестр.

**Наталья КУРСКАЯ**

## Железные дороги в городе: перезагрузка

Научные исследования ИУИТа получили серьезную поддержку. Недавно департамент транспорта Москвы выделил восемь грантов на общую сумму 40 млн рублей трем профильным государственным вузам на проведение научных исследований в сфере транспорта. Из них 15 млн рублей получает МИИТ.

Наш университет впервые получил гранты на исследования от департамента транспорта города. Примечательно, что эти средства выделяются без конкурса, т.к. столичные власти решили поручить научное решение существующих в мегаполисе транспортных проблем ведущим отраслевым вузам. Кому как не им знать все о сложнейшей ситуации, которая возникла на дорогах

Москвы за последние годы.

Правда, сроки выполнения исследований установлены жесткие: до декабря нынешнего года. К этому времени ученым предстоит проанализировать важнейшие для города транспортные проблемы и дать свои предложения по их преодолению. Сейчас уже формируется научный коллектив, в который войдут в основном сотрудники ИУИТа во главе с его директором С.П. Вакуленко.

Один из грантов МИИТу выделили для подготовки предложений по развитию московского метро и раз-

работке единой технологии работы столичной подземки и железнодорожного транспорта в пригородном сообщении. Ученые намерены изучить возможность увеличения нагрузки на существующие линии метро, с помощью имитационного моделирования пассажиропотоков уточнить правильность расстановки турникетов и касс на станциях. В пригородном сообщении они выяснят необходимость запуска новых маршрутов, узнают у пассажиров, насколько удобен для них нынешний график движения. Также им предсто-

ит оптимизировать работу транспортно-пересадочных узлов на пересечении линий метро и Малого железнодорожного кольца.

В рамках другого гранта специалисты МИИТа должны дать предложения по развитию грузовой логистической инфраструктуры и технологии работы Московского железнодорожного узла.

По мнению специалистов департамента транспорта, грузовые дворы в ближайшее время необходимо вывести за пределы города, построив в области крупные логистические

центры. На кафедре «Транспортный бизнес» длительное время занимаются этим вопросом и уже подготовлен ряд предложений. После анализа грузопотоков ученые смогут предложить модель интеллектуального управления транспортом. При этом они намерены использовать отчасти и зарубежный опыт.

Также ученые МИИТа должны провести исследование среди пассажиров о качестве работы пригородных электричек и сформировать соответствующие рекомендации. Будут оцениваться уровень сервиса в

поездах, качество подвижного состава, работа кассиров и другие параметры.

Департамент транспорта заинтересован, чтобы все результаты исследований стали публичными. Поэтому сотрудники университета планируют доложить о результатах исследований на одной из научных конференций.

Важно, что к научным исследованиям планируют привлечь молодежь. Например, студенты и аспиранты будут проводить соцпросы, анализировать корреспонденции грузов. Полученные знания пригодятся им при подготовке дипломных работ и диссертаций.

Наша газета планирует продолжить рассказ о ходе работ, выполняемых в рамках грантов департамента транспорта Москвы.

Наталья ГУДКОВА

## Кто в МИИТе всех сильнее!

В девятый раз подряд заветный трофей – Кубок ректора достался спортсменам ИУИТа. На втором месте – ИТТСУ, бронзовыми призерами стали представители ИЭФа. Спартакиада на Кубок ректора началась еще в конце сентября прошлого года и проводилась по 14 видам спорта. В каждом из представленных видов спортсмены боролись за отдельный кубок. О том, как спортсмены ИУИТа шли к победе, в беседе с корреспондентом «ИТ» рассказывает заведующая кафедрой «Физическая культура и спорт ИУИТ», профессор Фаина Романовна Сибгатулина.

– Фаина Романовна, как удалось девять раз подряд победить в спартакиаде?

– Это заслуга всего педагогического коллектива и спортсменов. Наши тренеры тщательно проводили отбор в сборные команды, отлично организовывали тренировки, а спортсмены выкладывались по полной на соревнованиях!

– Спортсмены ИУИТа заняли первые места в пяти видах спорта, в том числе в гимнастике, плавании, спортивной стрельбе... А какие результаты в других видах?

– Да, наши гимнастки уже шестой год подряд – первые. Хотя конкуренция с ИТТСУ всегда высокая. На самом деле в этом году наши спортсмены все в целом выступили очень ровно. И если мы не первые, так во многих видах – вторые и третьи.

– А учить иуитовцы успевают?

– Об этом часто спрашивают. И понятно почему. Ведь наши спортсмены учатся не в физкультурном вузе, а в техническом! Сразу скажу, с успеваемостью у нас все нормально! Конечно, для студентов главная задача – получить высшее образо-



Кубок ректора поселился в ИУИТе навечно

вание, а это далеко не просто. И поэтому многие наши тренеры-преподаватели частенько говорят своим подопечным: пока зачет не сдашь, на тренировку не пушу (улыбается). Безусловно, бывает иногда, что соревнования приходятся на период важных контрольных. Но мы всегда следим за тем, чтобы все студенты в обязательном порядке сдавали отложенные контрольные или зачеты в другое время. Никаких поблажек.

– Кого бы вы назвали среди лучших спортсменов института?

– В конце мая у нас прошел конкурс «Спортивная слава ИУИТа», где мы отметили 20 лучших спортсменов. Из них высшую ступень занимают сразу три гимнастки из команды «Экспрессия», обладающие всеми главными титулами сезона 2015 года по эстетической гимнастике: Яна Сочугова, Татьяна Филоненко и Арина Тен.

Выделю наших пловцов – Анну Чубарцеву, Александру Очеретяную, Настю Макарову, Венеру Якубову, Андрея Мележикова, Евгения Чупова, Алексея Колесникова, Ивана Семей-

нова, Владислава Алдошина. Все они чемпионы 6-го Всероссийского фестиваля студенческого спорта в Смоленске, серебряные призеры 6-й Общероссийской спартакиады транспортных вузов в общекомандном зачете.

Отмечу и членов сборной команды МИИТа по мини-футболу Романа Лаптева и Романа Пахитнова, которые в этом году впервые стали серебряными призерами 6-й Общероссийской спартакиады транспортных вузов и вышли в высшую лигу Московских студенческих игр.

Вновь созданная в прошлом году сборная команда МИИТа по хоккею впервые стала серебряным призером Московской студенческой хоккейной лиги в категории «Бакалавры» и вышла в высшую лигу «Магистры». За команду играют иуитовцы Олег Куличихин, Артемий Телегин и Ильшат Усманов.

– Какие планы у спортсменов-иуитовцев на следующий год?

– Выигрывать, выигрывать и еще раз выигрывать!

Алсу СОБИТОВА, мастер спорта международного класса

## Я встретила мудрецов и друзей

### ОТКРОВЕННО

В сентябре прошлого года куратор нашей группы Олег Олегович Нуждин повел нас на экскурсию в Дарвинский музей. Мы все тогда были «новорожденные» студенты, да еще и «понаехали» кто откуда и не ориентировались в столице. За этот культпоход Олегу Олеговичу не было обещано никакого денежного вознаграждения или какого-нибудь иного бонуса. Он просто помог нам освоиться на новом для нас этапе жизни.

Когда мы сталкивались с первыми трудностями выбранной специальности, зашиваясь в работе над очередным программным кодом, чудеса терпения демонстрировала Мария Георгиевна Бугаева, наш преподаватель по практическим занятиям программированием. Она назначала дополнительные тренинги, принимала слегка и весьма просроченные работы, скру-

ей. И это не для красного словца! Вот вам пример: в марте под валом других дел я забыла сдать домашнюю работу вовремя. Наконец выполнив задание, принесла его Елизавете Игоревне и протянула со словами: «Простите, я должна была отправить его вам раньше». К моему удивлению, преподаватель широко улыбнулась и серьезно произнесла: «Вы никому ничего не должны. Только самим себе».

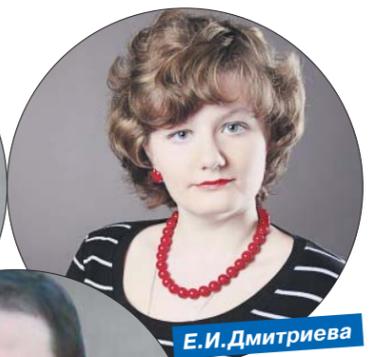
К чему вообще все это? Зачем я рассыпаюсь в благодарностях? Вымалываю зачеты?

Отнюдь. У меня все хорошо по этим предметам.

Я лишь пытаюсь донести простую мысль: я учусь в лучшем университете. И не потому, что в нашей стране главное – это нефть и дороги, или потому, что МИИТ обеспечивает своим выпускникам достойное будущее. Хотя и поэтому, конечно же, тоже. Основная причина – это люди.



М.Г. Бугаева



Е.И. Дмитриева



О.О. Нуждин

пулезно выискивала баги в корявых кодах первокурсников. Эта дисциплина – основополагающая для нашей специальности, поэтому каждое занятие на счету. Зашкаливающий уровень важности жалит нас волнением. Я имею в виду тех из нас, кто волнуется из-за учебы вообще. Но Мария Георгиевна каким-то невероятным образом умудряется быть с нами на одной волне и при этом сохранять профессионализм и строгость.

В череду дисциплин с ядром из точных наук, пары английского языка – словно глоток свежего воздуха. И это всецело заслуга нашего преподавателя Елизаветы Игоревны Дмитриевой. В течение этих двух семестров по доброй воле я не пропустила ни одного ее занятия. Всякий раз после пары английского я чувствую себя зарядившейся позитивной энерги-

ей. Как и любого школьника, до поступления меня интересовали вопросы, связанные с выбором. Сомнения и страхи не развеялись по приезде в Москву. Но лишь когда я вплотную занялась учебной, когда стала ежедневно

взаимодействовать с преподавателями МИИТа, лишь тогда поняла, как мне повезло. Я встретила людей, которые не просто формируют из «новобранцев» достойных специалистов. Я встретила тех, кто проявляет к нам интерес и заботу, кто не ограничивается официальными рамками отношений преподаватель – студент. Я встретила мудрецов, наставников, друзей.

И за это стоит быть благодарным.

Анна ВАКАЛОВА, УИС-111

PS. Материал опубликован в авторской редакции

# Оксфорд глазами истинных железнодорожников

## ПРАКТИКА

**Группа преподавателей ИЭФа, разрабатывающих свои дисциплины на английском языке (И.А. Епишкин, Е.А. Иванова, Л.С. Шишова, А.В. Полтава, Е.Ю. Семененко, М.А. Калачев), прошла стажировку в Оксфордской школе английского языка. О том, как это было, рассказывает один из участников поездки заведующий кафедрой «Экономика труда и управление человеческими ресурсами» Илья Епишкин.**

– Напомню, что в рамках программы, направленной на получение ИЭФом статуса двуязычного института в 2030 году, вуз организует зарубежные стажировки преподавателей в языковые школы с целью полного погружения в языковую среду. В такую поездку мы и отправились.

Оксфорд встретил нас гостеприимно. Представители Oxford school of English развезли гостей по домам, где предстояло провести несколько дней, и оставили один на один с хозяевами. Первым делом надо было выяснить, сумеем ли мы преодолеть языковой барьер, поймут ли нас? Забегая вперед скажу, что мы нашли общий язык с доброжелательными жителями Оксфорда и его окрестностей. А один из них, Рамон Тирда, с ходу провел для нас замечательную экскурсию по центру Оксфорда.

Уже в понедельник началось интенсивное погружение в разговорный английский. Классический англичанин Тим (он был куратором нашей группы) с воодушевлением рассказывал нам сначала об использовании сокращенных форм в разговорном языке (contractions/blending). Оказывается, их не рекомендуется включать в официальные интервью, а уж тем более в академические публикации.



От нашего наставника узнали и об истории оксфордских колледжей. Все началось в XIII веке. Первые колледжи создавались по инициативе и под контролем англиканской церкви. И сейчас при каждом колледже имеется часовня или храм. Колледжи были своеобразными центрами развития культуры, в них обучались преимущественно дети обеспеченных представителей британского общества. На протяжении веков тут со-

бирались богатейшие библиотечные фонды. Так, фонды одной только Бодлианской библиотеки в Оксфорде насчитывают около 9 млн книг, миллионы рукописей, журналов, газет.

Учеба в самом Оксфорде построена следующим образом. Студенты на основе консультаций с профессорами могут выбирать курсы дисциплин, посещать лекции профессоров по своему выбору, однако по окончании курса они сдают серьезные экзамены, и если студент их заваливает, то повторно к сдаче по этой дисциплине он не допускается. Приходится выбирать для изучения другие дисциплины и оплачивать обучение дополнительно.

Но вернемся к нашей учебе. Нас распределили в интернациональные

группы. В них учатся студенты из Испании, Италии, Швейцарии, Японии, США, Вьетнама, Тайваня и других стран. Кстати, в таких группах легко знакомиться с особенностями произношения английского людьми разной национальности. Это нам очень пригодится для того, чтобы понимать людей, говорящих на английском, независимо от их акцента.

На следующем занятии обсуждали употребление модальных глаголов (must, have to, should и др.), которые Тим назвал the oil of English, так как без них беседа на английском не могла бы поддвигаться. Мы обсудили особенности поведения и привычек, характерных для англичан, россиян, жителей других стран.

Программой была запланирована и поездка в Лондон. Как истинные железнодорожники, мы отправились в столицу Великобритании поездом. Поездка в столицу оставила сильные впечатления. От вокзала Паддингтон добрались на метро до станции Виктория и вышли к Вестминстерскому дворцу. Затем по красивейшему парку Святого Джеймса прошли к зданию парламента и любовались видом на Биг-Бен. Башня оказалась поистине великолепной. От колеса обозрения проехали по Лондону на экскурсионном автобусе с аудиогидом.

Ну вот и все. Прощайте, гостеприимные хозяева, прощай, старый Оксфорд. Нет, не хочется прощаться совсем. Лучше скажем: see you soon, Оксфорд, жди следующей группы изфовцев!

# Большая игра – успешная карьера

## ТРАДИЦИЯ

Представительный турнир по деловой компьютерной игре «Бизнес-курс: Максимум» прошел традиционно в конце мая в ИЭФе. На этот раз он был посвящен 85-летию вуза и собрал лучших игроков института.

### Наша справка

**«Бизнес-курс: Максимум» – компьютерная деловая игра, имитирующая управление открытым акционерным обществом ОАО. Игроку предлагается стать генеральным директором некоей фирмы и сделать из нее мегакорпорацию, действуя в условиях жесткой конкуренции как со стороны компьютера, так и со стороны других игроков.**

...В сложнейшей экономической ситуации, когда за кризисом следует кризис, игрокам не только удавалось выживать, но и вытеснять с рынка своих конкурентов, упрочивая собственное положение. В результате напряженной борьбы первое место в личном зачете на турнире занял Константин Стельмашенко (ЭЭТ-413). А в командном соперничестве победу одержали представители кафедры «Лингвистика», за которую выступили легионеры – выпускники ИЭФа. Все они успешно работают по специальности, но по-прежнему с энтузиазмом участвуют в этой увлекательной игре.

Впрочем, для них это уже не только игра, а способ проведения досуга. Все они стали близкими друзьями. Поэтому они всегда находят время, чтобы приехать на тренировку в родной

вуз – поиграть, обсудить новые стратегии, закономерности, поделиться опытом со студентами.

Игра эта в ИЭФе в последнее время стала очень популярна. Научиться совсем несложно. Вполне достаточно личной заинтересованности. В свободное от учебы время поклонники «Бизнес-курса...» регулярно собираются на тренировки, в ходе которых стремятся развить у себя так необходимые навыки управления акционерным обществом. Лучшие из лучших представляют ИЭФ на всероссийских соревнованиях. Кстати, уже давно идейным лидером, наставником и вдохновителем для нескольких поколений игроков стал доцент кафедры «Финансы и кредит» А.А. Орлов.

Вузы из различных городов ежегодно проводят свои соревнования, на которые приглашают команды других институтов. Часто вместе с турниром по деловой игре проводятся научные конференции и круглые столы. Только в прошедшем учебном году команды студентов ИЭФа посетили Научно-исследовательский центр МГУ имени М.В. Ломоносова, Самарский государственный аэрокосмический университет имени академика С.П. Королева, Пермский институт экономики и финансов, Новосибирский государственный технический университет и Поволжский государственный технологический университет в Йошкар-Оле. И на многих таких турнирах студентам из ИЭФа сопутствовал успех!

**Константин СТЕЛМАШЕНКО, ЭЭТ-413**

# Спорить можно «на берегу»...

**Валерий Павлович Чуприков из тех руководителей, кто не скрывает проблемы, если они имеются, не упускает момента, когда можно отметить успехи, и не забывает о том, благодаря чему достигается результат. Корреспондент «ИТ» поздравил директора ИЭФа с юбилеем института и поговорил с ним о делах насущных.**

**– Чем может сейчас гордиться ИЭФ?**

– Он может гордиться своими преподавателями и студентами. Тем, что он, по словам ректора МИИТа Б.А. Лёвина, является самым передовым институтом, где применяются лучшие современные технологии. ИЭФ популярен. Численность студентов увеличивается, значит, мы конкурентоспособны в самых жестких рыночных условиях. В этом году восемь вы-



пускников ИЭФа получают серебряные знаки – высшую студенческую награду университета! Это беспрецедентная цифра для одного института.

**– А что вас тревожит в институте?**

– Меня беспокоят наши выпускники, которых мы отправляем в большую жизнь. Они быстро забывают о том, что им дал ин-

ститут. Вероятно, это свойственно человеческой природе. И все равно обидно. Мы их воспитали, подняли, они ушли отсюда серьезными специалистами. Конечно, нам бы хотелось в ответ какой-то признательности. Значит, мы где-то недорабатываем и не создаем того духа лояльности к институту, который присущ многим западным школам.

**– Как, по-вашему, изменить положение дел?**

– Посредством изменения отношения к институту. Представьте, вы пришли в театр. Для вас созданы условия. Вы зашли в гардероб и оставили верхнюю одежду. Вы сняли головной убор, потому что уважаете театр. То же и с институтом. Вы должны перенести сюда психологию театра.

И другое дело, психология вокзала: вы пришли зачуханный, присели в уголке и ждете звонка, чтобы потом сорваться из институ-

та, ведь не нужно идти даже в гардероб. Мне бы хотелось, чтобы в нашем институте вырабатывалась психология театра.

**– Про недостатки нынешнего студенчества уже сказано многое, а что вам в нем нравится?**

– Сегодня большинство студентов настроено на получение какой-либо отдачи от знаний, а не только диплома. Мне импонирует, что они требовательно относятся к себе и к преподавателям – это очень приятно. Студенты стали более открытыми и изобретательными. Уровень их подготовки ничуть не уступает тем, кто учится в лучших вузах Министерства образования и науки РФ. МИИТ все-таки относится к Министерству транспорта.

Нас не надо воспринимать как непрофильный институт для транспорта. Взгляните, как наши ребята выступают на экономи-

ческих олимпиадах. Например, в Санкт-Петербурге в прошлом году наши ребята выиграли профильную секцию экономики предприятий на экономической олимпиаде. Значит, они знают как минимум не меньше других.

**– Вам кто больше по душе – послушные сотрудники или те, кто готов с вами подискутировать?**

– Мне больше всего нравятся те сотрудники, у которых существует глубинное представление о той цели, к которой мы идем. Цель должна быть единой. А методы решения и конкретный результат мы должны обсуждать на каждом этапе. Мы можем сомневаться и спорить, договариваться и принимать решения, но это надо делать «на берегу», а потом только работать. Но в принципе я за творческий подход к реализации любых поставленных задач.

**– Год назад проходила Форсайт-сессия, где выработывалась стратегия развития института до 2030 года. Что реально можно выполнить?**

– Мы следуем разработанной стратегии. К тому времени ИЭФ должен стать двуязычным институтом. Готовим группу преподавателей для того, чтобы они могли обучать студентов на английском языке.

Мы стремимся вернуться к пятилетней классической системе образования, которая была принята в Советском Союзе. Кто желает быть бакалавром и магистром, пожалуйста, Болонская система сохранится. Полагаем, что сегодня необходимы люди, ориентирующиеся в производственном процессе на уровне инженера и вместе с тем обладающие глубинными знаниями в экономической сфере.

**Беседал Артур ПУГАЧ**

# Любителям экстрима... и не только

## СПОРТИВНОЕ ЛЕТО

**Провести лето в городе с пользой для здоровья – бегать, прыгать, плавать, играть в футбол и баскетбол – мечта каждого студента. А мечты, как известно, сбываются, причем в нашем случае уже с 1 июня! Напоминаем всем спортивным миитовцам, что именно с первого дня лета в полную силу работает вся городская спортивная инфраструктура.**

Начнем, пожалуй, с самого приятного. В Сокольниках, Филах, Северном Тушине и Измайловском парке начали работать открытые бассейны и зоны для пляжного отдыха. Заметьте, что искупаться и поиграть в водное поло тут можно абсолютно бесплатно. В Измайловском парке этим летом свой «конек» – здесь активно развивают так называемую скандинавскую ходьбу. Она напоминает лыжную прогулку, тем более что даже инвентарь похожий. Однако такая ходьба со-

всем не травмоопасна. Нагрузка на суставы и позвоночник минимальная, поэтому подходит для людей любого возраста. Смело берите палки в руки – и вперед! Можно пригласить на прогулку друзей, можно и родителей!

Традиционно с 1 июня открылись площадки для занятий йогой. Принять позу лотоса можно в 28 парках столицы. Но самой популярной, особенно среди молодежи, считается обновленная терраса в «Музееоне». Мастер-классы по йоге проводятся бесплатно, что немаловажно для студентов.

Почти рядом с «Музееоном» – в парке имени Горького – находится одна из самых лучших танцевальных площадок. Здесь в «ассортименте» латиноамериканские танцы, брейк-данс, хакка, джаз-модерн, свободные танцы и еще много разных стилей, которым можно научиться. Расписание занятий можно посмотреть на сайте парка: [www.park-gorkogo.com](http://www.park-gorkogo.com)

В этом году принято решение оборудовать все парки Москвы

спортплощадками с душевыми, раздевалками, залами, чтобы тренироваться можно было при любой погоде.

Не забывайте про велосипедные прогулки. Если у вас есть двухколесный друг, вы можете приехать в любой парк и до изнеможения колесить по обновленным велодорожкам. Если же велосипеда нет – приходите в парк и берите его напрокат, точки проката указаны на информационных табло во всех парках.

И напоследок, для любителей острых ощущений сообщаем, что на ВДНХ построили самый большой в стране веревочный городок. 93 трассы, десятки препятствий на высоте 15 метров не оставят равнодушными как закоренелых любителей экстрима, так и начинающих.

Напоминаю: всю подробную информацию о работе парков нашей столицы можно узнать на сайте Мосгорпарка [www.mosgor-park.ru](http://www.mosgor-park.ru).

**Алсу СОБИТОВА,**  
мастер спорта  
международного класса



## В шаге от «золота»

**Несколько дней назад завершился чемпионат мира по эстетической гимнастике на Фореерских островах. Наша команда «Экспрессия», к сожалению, остановилась в шаге от первого места. Всего 0,5 сотых балла наши девушки уступили команде «Минетит» из Финляндии. Третье место заняла национальная сборная Болгарии. По словам многих специалистов, «Экспрессии» получилось с золотым олимпийцем, но команде и тренерам от этого нелегче. Но обо всем по порядку.**

На заключительные в сезоне соревнования «Экспрессия» (в составе Елены и Ольги Романченко, Яны Сочуговой, Алины Воронцовой, Анастасии Черняевой, Татьяны Филоненко, Арины Тен, Кристины Юрченко и Полины Груздевой) полетела в статусе не просто первого номера сборной команды России, но и фаворита первенства мира. В этом сезоне наши гимнастки на каждом турнире были в «призах», выиграли «Хрустальный глобус», чемпионат и Кубок страны, поэтому все шло к тому, что не хватает только одного титула. Отмечу, что так далеко главный турнир года еще не проводился. Сборная команда России в составе четырех команд («Экспрессия» (МИИТ), «Мадонна» (МПГУ), «Небеса» (Краснодар) и «Вдохновение» (Нижний Новгород) прилетела на Фореерские

острова в зимней амуниции. На улице было всего 8 градусов тепла. Но это никак не помешало всем нашим командам выступить достойно. И по ходу соревнований стало понятно, что немаловажная борьба за «золото» чемпионата развернется между двумя командами – «Экспрессии» и «Минетитом».

На предварительных соревнованиях мы всего на пять сотых балла отставали от финнов. В финале российская команда выступила блестяще, но отрыв от лидера так и сохранился. По мнению тренеров «Экспрессии» Фаины Романовны Сибгатулиной и Екатерины Григорьевны Дементьевой, девочки были в своей лучшей форме, не совершили ни единой ошибки, и, конечно, такой результат их не устроил.

В общекомандном первенстве российской сборная уже в четвертый раз подряд стала чемпионом мира. И, возможно, это хотя бы немного скрасило горечь второго места в абсолютном первенстве. От себя лично хочу добавить, что унывать не стоит. За два года «Экспрессия» совершила гигантский шаг вперед благодаря тренерам, усиленной подготовке, поддержке университета. А впереди у девушек небольшой отпуск, после которого они снова вернутся в зал, чтобы в следующем году доказать всему миру, что достойны чемпионской короны!

**Алсу СОБИТОВА**



## 10 МИНУТ ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ



Рубрику ведет мастер спорта международного класса по художественной гимнастике Алсу Собицова

# Как накачать красивый пресс!

**Вот и лето! На пляжах ощущается ажиотаж! Чтобы не стыдно было раздеться, предлагаем небольшой, но эффективный комплекс упражнений**

**для пресса. Накачать красивый пресс нелегко. Однако при регулярных занятиях первые результаты придут быстро, не успеете и глазом моргнуть,**

**как в зеркале увидите плоский животик. И начать стоит с самой тяжелой части – подкачки нижнего пресса.**

*«ИТ» продолжает курс, включающий комплекс упражнений для поддержания мышечного тонуса и здоровья.*

### Упражнение «обратные скручивания»

Исходное положение: лечь на спину, ноги поднять перпендикулярно туловищу и согнуть их в коленях под прямым углом. Руки вытянуты вдоль тела. Затем отрываем таз от пола и тянемся бедрами к груди, затем возвращаемся в исходное положение. Руками себе не помогать, стараться оторвать таз только силой пресса. Есть разные вариации обратных скручиваний. Можно делать обратные скручивания при прямых ногах, поднятых перпендикулярно туловищу. Также можно надеть на ноги утяжелители.



### Упражнение «велосипед»

Нагрузку получает вся прямая мышца живота. Исходное положение: лечь на спину, руки на затылке, ноги согнуты под прямым углом и подняты перпендикулярно туловищу. Выполнение: отрываем лопатки от пола и касаемся локтем противоположного колена, при этом вторая нога вытягивается. Затем сразу сгибаем левую ногу, вытягивая правую, и касаемся колена левой ноги правым локтем. И так чередуем локти и колени, пока не почувствуем сильное жжение в мышцах пресса. Делаем два подхода по 15 раз. Выполняем упражнение медленно и сосредоточенно.



### «Скалолаз»

Это отличное упражнение для косых мышц живота и нижнего пресса. Исходное положение: принять позу как для отжиманий. На один счет оторвать от пола левую ногу, согнуть ее в колене, подтянуть к себе и тянуть колено к правому плечу. При этом корпус поворачиваем максимально вправо. На второй счет вернуть ногу в исходное положение. И так поочередно перекрещивать ноги. Сделайте два подхода по 20 упражнений.



### «Ножницы»

Упражнение укрепляет мышцы нижнего пресса и внутренней части бедра. Исходное положение: лечь на спину, оторвать от пола плечи и ноги. Ноги на высоте примерно 30 см над полом, носочки вытянуть. Руки немного приподнять, вытянув вдоль тела ладонями вверх. Далее интенсивно перекрещивайте ноги, удерживая их и верхнюю часть туловища поднятыми. Сделать 40 скрещиваний, отдохнув несколько минут, повторить.



### «Поднятие ног»

Исходное положение: лежа на спине, руки вытянуты вдоль туловища. Если есть мяч, зажмите его между ног. Ноги оторвать от пола на несколько сантиметров. На счет раз медленно поднимать прямые ноги, на счет два медленно опускать. Сделать 2-3 подхода по 15-20 раз.

**Лучше всего заниматься по утрам! Действуйте!**





# 40 героев профкома



**Активисты профкома студентов МИИТа и приняли участие в «Гонке героев» – Всероссийской военно-спортивной игре, созданной по нормативам ГТО. Им пришлось пройти сквозь огонь, воду и медные трубы в прямом смысле. О подвигах наших студентов – в материале «ИТ».**

«Гонка героев» – не громкое название соревнования, а констатация факта. Любой, кто наблюдал за происходящим на полигоне, может это подтвердить. Участников ждали 10 километров пересеченной местности и 60 препятствий полигона в подмосковном Алабине. Любопытно, что организаторы, одним из которых является Роспрофжел, приглашали всех желающих и уверяли в том, что «Гонка» не требует специальной подготовки.

Старт проходил раздельно – по взводам, в каждом

из которых было по 10 человек. Это имело определяющее значение, ибо победителем признавался не конкретный участник, а вся команда. Профком был представлен в игре «Гонка героев» четырьмя взводами. Гонка стала настоящей проверкой на сплоченность, взаимовыручку, мужество. Без этих качеств преодолеть микст из «грязевых ванн», переноса тяжелых бревен, ползания под ведущим огнем бэтээром было бы невозможно.

Настоящим лидером, как и полагается председателю профкома, показал себя Дмитрий Миринов. Те, кто привык видеть председателя в элегантном костюме, на этот раз могли наблюдать его в безнадёжно перепачканной одежде! Девушкам помогали с особенным рвением. Порой на Александру Карел (ЮПБ-212) было тя-

жело смотреть. Но она вместе с командой взвода 434 «Новорожденный локомотив» стала первой среди профкомовских дружин, кто завершил «Гонку». Добравшись до финиша, не все могли сформулировать пережитые эмоции. Но Сергей Павлов (СЖД-311), получивший во время игры повреждение, сумел описать свои ощущения следующим образом: «Много адреналина, неискоренимый командный дух! Считаю, что трассу менять не стоит».

После соревнований всех «героев» ждал прохладный душ и не менее желанный обед. Уже по пути на железнодорожную станцию большинство активистов высказалось за скорое возвращение на полигон. «Гонка героев» еще не раз пройдет в этом году, поэтому возможность «преодолеть себя» есть у каждого сильного духом студента МИИТа.

## Н.М. Борисов: «Клеветникам России»

**Николай Михайлович Борисов очень серьезный человек: начальник управления безопасности нашего университета, начальник штаба специализированной народной дружины на транспорте и атаман Великого братства казачьих войск московского региона. Ему небезразлична судьба России. И он пишет письма дипломатам ведущих стран мира, которые ввели санкции в отношении нашей страны. О его жизненной позиции и о том, зачем ему это нужно, выяснил корреспондент «ИТ».**



– Николай Михайлович, кому вы пишете?

– Дипломатам и в консульства тех государств, которые объявляют санкции России, – это 21 страна. Также написал председателю Европейского совета Дональду Туску и президенту США Барак Обама. Не знаю, дойдут ли мои послания, но я вложил в каждое письмо кусочек георгиевской ленточки и текст песни «Вставай, страна огромная!» В письмах я опираюсь на исторические

факты непобедимости России. Акция «Бессмертный полк» собрала в этом году по всей стране миллионы людей! Это ли не показатель, того, как бережно мы относимся к своей истории, которую никому не позволено искажать!

– А вам кто-нибудь уже ответил?

– Я думаю, мне никто и не ответит. Хотя получить ответы хотелось бы, конечно. Как-то ехал в машине и услышал по радио, что люди с Дальнего Востока тоже пишут письма, выска-

зывая свое мнение. Получается, я не один такой.

Надо сказать, что и с народами Европы у нас вполне неплохие отношения. Это наглядно продемонстрировала история с «Ночными волками», когда во время мотопробега у них возникли проблемы с пересечением польской границы. И вы помните, какая была поддержка со стороны польских и чешских байкеров.

– Вы считаете, что рассылать письма – это лучшее проявление гражд-

данской позиции?

– Можно проводить шествия и митинги, но зачитать их письмами – в электронной или традиционной форме – другое дело. Мне кажется, это сильнее повлияет на ситуацию.

– Когда вы начали этим заниматься?

– Активная жизненная позиция у меня с юности, со времен членства в комитете комсомола МИИТа. Работали тогда вместе с нынешним ректором Б.А. Лёвиным, проректором по социально-экономической политике И.Ю. Затекиным и многими другими руководителями нашего университета.

Я для себя решил, что должен участвовать в жизни страны. Одним из способов проявления гражданской позиции я избрал написание писем. 21 письмо было написано перед майскими праздниками. Сейчас готовлю столько же – с текстом стихотворения Пушкина «Клеветникам России». Верю, что если другие люди поддержат мою инициативу, то до западных руководителей дойдет истина, и их внешняя политика будет меняться.

– Если ваши письма

все-таки прочтут, чем они должны зацепить адресатов?

– Думаю, что историческими фактами и числом этих писем, ведь я не один занимаюсь подобными вещами. В своих письмах мы говорим о том, что сейчас, как никогда, человечеству нужен мир. Пусть заглянит интернет от количества мнений, которое бы выражала наша молодежь. Если в условную редакцию или администрацию придет большое количество писем, то на это невозможно будет не обратить внимание.

– Расскажите о своих наградах. Я вижу, китель просто увешан ими.

– Первая государственная награда была мною получена за подготовку Всемирного фестиваля молодежи и студентов 1985 года. Есть награда за содействие МВД – так как я начальник штаба оперативного отряда МИИТа, мы оказываем большую помощь органам внутренних дел, в числе которых охрана общественного порядка на массовых мероприятиях. Также штаб работает с фондом митрополита Питирима. Отправляем студентов

на военно-патриотические мероприятия. Помимо этого, они участвуют в соревнованиях по пожарно-прикладным видам спорта. У нас множество кубков и благодарностей за участие и победы в подобных соревнованиях. Это целиком заслуга миитовских студентов.

Я вдобавок являюсь генерал-майором Великого братства казачьих войск московского округа – атаман, по-русски говоря. Принимаем людей в казачьи, а они в свою очередь дежурят в храмах, церквях во время религиозных праздников.

– Нынешнюю ситуацию можно сравнить с развитием событий в 70-80-е годы прошлого века, когда на нас тоже оказывалось жесткое давление?

– Я считаю, что холодная война не заканчивалась. И мы обязаны совершенствовать наши оборонительные редуты. Нужно объединяться, но не против кого-то, а за что-то – за мир на Земле. Ведь при нынешнем уровне вооружений при глобальном конфликте наш шарик может в какой-то момент просто перестать существовать.

Главной темой майского турслета МИИТа, и это в год 70-летия Победы вполне логично, стали «Партизанские отряды». А слова «Никто не забыт, ничто не забыто!» стали девизом слета. На протяжении трех дней над нашим лагерем витал дух фронтовых будней. Мы говорили о войне, пели военные песни, разыгрывали сцены из жизни партизанских бригад, даже свой лагерь обустраивали по военнопольным образцам. Во всем, даже в мелочах, чувствовалась основательная подготовка к поездке. Партизанский отряд «ИЭФ» пошел дальше других – на табличках, расположенных возле палаток, было написано воинское звание обитателей палатки, их фотографии в пилотке и указаны заслуги перед родиной.

Нынешний слет в большей степени, чем предыдущие, был насыщен множеством самых разных конкурсов и состязаний. Очень серьезное внимание было уделено организации соревнований по спортивно-ориентированию. Задания были столь сложны, что по установленному правилу если кто-то из участников не выйдет через три часа к назначенному месту, на его поиски отправлялась группа спасателей. Выполнение самого задания требовало серьезной физической и интеллектуальной подготовки. Ребятам выдавалась карта, на которой нужно было самостоятельно отметить пункты, используя фломастер определенного цвета, а какого именно, можно было узнать только непосредственно на этом пункте.

Протяженность маршрута – несколько километров. И это были те еще километры: лесной бурелом, раскисшие от дождей поля, обрывистый берег реки... К счастью, все участни-



## Турслет МИИТа: урок мужества, воли и истории



ки справились с очень непростым маршрутом и вернулись в лагерь целыми и невредимыми. Победителями этого нелегкого марш-броска стали бойцы партизанского отряда «ИТТСУ». Они оказались самыми стойкими и мужественными. Надо заметить, что спортивное ориентирование показалось легкой разминкой в сравнении с соревнованиями по футболу, черлидингу, перетягиванию каната, дартсу и шахматам. После подведения итогов всех конкурсов и соревнований первое место было отдано Гуманитарному институту. Команда ГИ проявила себя

как один мощный, слаженный, умный механизм, каждая деталь которого отвечала самым высоким «партизанским» параметрам.

Погодные условия на 4-м турслете оставляли желать лучшего: дождь, ветер, постоянная сырость, но зато это давало нам возможность острее прочувствовать военное время и применить знания по выживанию в трудных условиях, приобретенные на предыдущих слетах. Пишу эти строки и думаю – сейчас нам очень трудно представить, какой силы была воля к жизни и воля к победе, позволяющие переносить нашим

прадедам тяготы войны годами...

Отдельное спасибо любимому МИИТу за организацию такого масштабного мероприятия! Турслет – это воспитание воли, замечательный тренинг по таким «предметам», как товарищество, взаимовыручка, сноровка... А еще это потрясающий урок истории, которая становится частью нашего сознания.

Не могу не привести отрывок из песни Анатолия Сорокина, исполненной отрядом «ИЭФ»:

*...И мы пойдем на дым  
костра при полной луне.  
По глухим местам  
мы где угодно пройдем  
И через время  
мы встретимся снова  
И опять эту песню  
споем ...*

С нетерпением будем ждать 5-го туристического слета МИИТа, в котором я планирую принять самое активное участие и помочь первокурсникам влиться в наши ряды.

**Алина НОСОВА**

## Из новичков – в лауреаты!

### КОНКУРС

**Очередной этап Всероссийского конкурса Enactus, в котором участвовала команда Нижегородского филиала МИИТа, состоялся в столичном Президент-отеле. Перед началом организаторы провели жеребьевку команд-участниц – капитаны выбрали лигу и номер, под которым их команды должны были выступить.**

...Впрочем, прежде чем рассказать о том, как наши студенты выступили в Президент-отеле, вернемся чуть назад и вспомним, с чего все начиналось. Итак, Enactus – это международная программа предпринимательских студенческих проектов, направленных на решение социальных, экологических и экономических проблем.

Команды – участницы Enactus разрабатывают и реализуют проекты, направленные на повышение

качества и уровня жизни людей. Проекты ориентированы на решение экономических, экологических и социальных задач. Успешными проектами Enactus признаются только те, что принесли реальные результаты.

Мы не сразу попали в число участников конкурса в Президент-отеле. Сборная Нижегородского филиала МИИТа для участия в международном конкурсе Enactus была создана только в начале этого года. А в апреле в Нижнем Новгороде прошел региональный этап конкурса, где состоялся дебют команды, в которую вошли Егор Чернышев и Иван Хрулев.

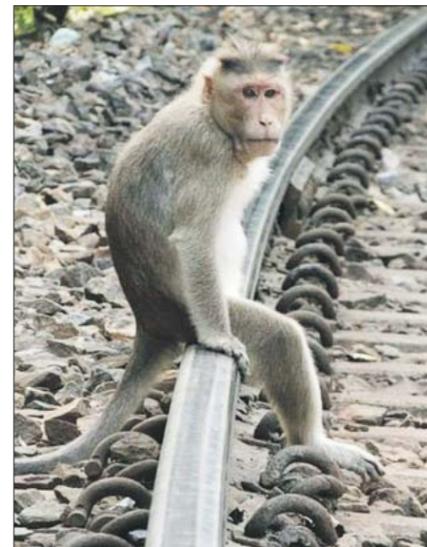
Ребята разработали проект по защите животных от выхода на железнодорожные пути – ULOTUS. Как говорится, толчком для разработки проекта стало письмо от главного инженера Горьковской железной дороги на имя директора филиала с просьбой разработать технические средства и организационные мероприятия, обеспечивающие предотвращение выхода диких животных на железнодорожные пути.

В ходе разработки проекта ребята вели самые широкие исследования. Изучили уже применяющиеся средства защиты животных на Горьковской железной дороге и на железных дорогах других регионов, выявили их недостатки

и преимущества, проанализировали статистику гибели диких животных в результате выхода на железнодорожные пути, провели мониторинг случаев выхода животных на железнодорожные рельсы по участкам и сезонам года. Таким образом, были определены три основных аспекта (экологический, экономический и социальный) решения проблемы. Кстати, на региональном этапе команда Нижегородского филиала соперничала с шестью аналогичными коллективами из ведущих вузов города. Миитовцы выступили с проектом ULOTUS, в котором была представлена усовершенствованная модель для отпугивания.

Дебют оказался успешным. Ребята заняли второе место и получили приглашение принять участие во всероссийском этапе конкурса Enactus, который и проходил в Москве в Президент-отеле.

...По результатам жеребьевки миитовская коман-



да выступала второй по счету в зеленой лиге, где собрались опытные коллективы, участвующие в проекте уже более пяти лет, – Сибирский государственный аэрокосмический университет, Московский государственный университет имени Ломоносова, Челябинская государственная агроэкономическая академия, Томский государственный университет. Проект ULOTUS, разработанный студентами Нижегородского филиала МИИТа, вызвал большой интерес у жюри, которого наградили наших ребят дипломом участника всероссийского этапа конкурса Enactus и дало массу положительных отзывов о проделанной ими работе.

Администрация Нижегородского филиала МИИТа, желает участникам команды Enactus дальнейших творческих побед, новых инициатив и удачи!

**Андрей ХОМОВ,**  
директор  
Нижегородского филиала МИИТа



### «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ» (МГУПС (МИИТ)) ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

Наименование кафедры	Должность	Доля ставки	Место работы
«Теплоэнергетика и водоснабжение»	профессор	1,0	Москва
«Техносферная безопасность»	доцент	0,25	Москва
«Философия, социология и история»	доцент профессор	0,8 0,1	Воронеж Смоленск

Наименование кафедры	Должность	Доля ставки	Место работы
«Экономическая теория и менеджмент»	доцент профессор	0,1 0,5	Москва
«Иностранные языки»	профессор	0,1	Москва

Окончательная дата приема заявления для участия в конкурсе 24.08.2015 г.

«Инженер транспорта»  
Главный редактор В.П. Янелис  
Ответственный секретарь В.А. Водолажский

Фото: Анастасия Никитина, Мария Соцкова  
Верстка: Виктория Боткина  
Адрес редакции: 127994, Москва,  
ул. Образцова, д. 9, стр. 9 (МИИТ)

www.miit.ru Тел. (495) 681-29-22  
it1924@mail.ru  
Газета зарегистрирована в федеральной  
службе по надзору в сфере связи и массовых

коммуникаций №ФС77-33631  
Отпечатано в АО «Красная Звезда»  
123007, г. Москва Хоршевское шоссе, 38  
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72,

(495) 941-31-62, http://www.redstarph.ru  
E-mail: kr\_zvezda@mail.ru  
Заказ №2843-2015. Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать 9 июня 2015 г.